

Распространённость проявлений герпетической инфекции среди молодых людей

Бутримович Анастасия Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Захарова Ирина Анатольевна, Шумакова Елена

Владимировна *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Заболевания, вызываемые вирусами семейства герпеса, являются одними из наиболее распространенных инфекционных заболеваний. На сегодняшний день одним из наименее изученных вопросов, связанных с вирусом простого герпеса (ВПГ) является его эпидемиология. Немаловажным аспектом, безусловно, является и недостаточное количество работ по изучению частоты встречаемости различных проявлений ВПГ, осложнений инфекции.

Цель исследования

изучить распространённость проявлений герпетической инфекции среди молодых людей.

Материалы и методы

Была разработана анкета, включающая 12 вопросов. Ключевые вопросы анкеты были направлены на выяснение частоты и сезонности заболевания, а также на выявление предрасполагающих факторов, приводящих к возникновению элементов поражения. Кроме того, вопросы анкеты учитывали локализацию элементов поражения, наличие или отсутствие явлений общей интоксикации организма, продолжительность заболевания, а также о проводимом лечении герпетической инфекции. В анонимном анкетировании приняло участие 90 респондентов.

Результаты

1) Большая часть респондентов (59%) не имела когда-либо в жизни герпетических высыпаний на красной кайме губ или коже приротовой области, у 39% респондентов наблюдались герпетические высыпания. 2) Наиболее частыми причинами возникновения рецидивов герпетической инфекции являются: переохлаждение (31%), ОРЗ (20%), стресс (15%), иммунные расстройства (14%). 3) Рецидивы герпетической инфекции наиболее часто наблюдаются в осенне-зимней период (74%), у 14% респондентов заболевание не имеет сезонности. 4) В 69% случаев высыпания при рецидивах herpes labialis возникают на одном и том же месте, в 20% случаев – на разных участках. 5) Высыпания на красной кайме губ и коже приротовой области, как правило, не сопровождаются высыпаниями на слизистой оболочке полости рта (у 68% респондентов) и явлениями общей интоксикации организма (у 88%). Лишь в 26% случаев имеются высыпания на слизистой оболочке полости рта, а в 6% случаев явления повышения температуры тела. 6) Длительность заболевания по данным анкетирования различна: до 5 дней - у 40% респондентов, 5-7 дней - у 31%, 7-10 дней - у 20%, 10-14 дней – у 3%, более 14 дней – у 3%. 7) Ведущее место в лечении герпетической инфекции занимает аппликация противогерпетических мазей (77%), мазь + таблетированные препараты ацикловира предпочитают 14% респондентов, отсутствие лечения - 3%.

Выводы

Заболеваемость вирусом герпеса среди молодых людей по данным анкетирования составила 39%. Существует неразрывная связь патогенеза герпетической инфекции с переохлаждением организма, стрессом, иммунными расстройствами, ОРЗ. Ведущим методом лечения герпетической инфекции среди молодых людей является аппликация противовирусных мазей на основе ацикловира.