

Состояние стоматологического статуса у молодых спортсменов

Танкович Юлия Сергеевна, Коляшко Ксения Леонидовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Латышева

Светлана Васильевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Здоровье спортсмена оказывает непосредственное влияние на сохранение адекватной реакции организма на физические нагрузки и опосредовано на спортивную работоспособность и результативность. В связи с этим особое значение приобретает своевременная диагностика и рациональная профилактика стоматологических заболеваний.

Цель исследования

Изучить состояние гигиены полости рта и интенсивность кариеса зубов у молодых спортсменов, разделяя их по видам спорта.

Материалы и методы

Проведён анализ медицинской документации спортсменов на базе ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта».

Результаты

В ходе проведения научной работы мы выявили, что у молодых лиц, занимающихся различными видами спорта, показатели индексов ОНI-S, КПИ имеют различные отклонения, в связи с различными факторами риска. Согласно данным, показатели индекса УИК имеют среднюю величину. Также следует отметить, что у спортсменов вследствие травм зубов и челюстей, полученных во время тренировок и соревнований, имеются ортодонтические аномалии и другие проблемы.

Выводы

Анализ данных свидетельствует о недостаточной мотивации молодых спортсменов по вопросам о правилах ухода за полостью рта: не все используют интрадентальные средства и не чистят язык, нерационально соблюдают диету, и возможно предположить, что ранняя диагностика кариеса не проводилась. Поэтому мы рекомендуем улучшить практическую реализацию по вопросам профилактики стоматологических заболеваний и актуально использовать специальные каппы, чтобы уменьшить риск возникновения травм и патологий прикуса.