

## **Основные подходы к диагностике и лечению галитоза**

*Позняк Дарина Юрьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Сулковская*

*Светлана Павловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Галитоз — термин, используемый для обозначения устойчивого неприятного запаха воздуха, выдыхаемого человеком. Проблема галитоза имеет медицинский и психологический аспекты. Во-первых, наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека. Во-вторых, благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем и межличностными связями. Именно поэтому в последние годы галитоз рассматривается как социальная проблема. Применение современных новых и традиционных подходов к диагностике неприятного запаха изо рта позволило определить, что более 2/3 населения нашей страны страдает от этой проблемы, при этом данная патология была обнаружена во всех ключевых возрастных категориях по ВОЗ, что еще раз подтверждает актуальность вопроса.

### **Цель исследования**

определить основные подходы к диагностике и лечению галитоза.

### **Материалы и методы**

обследовано 46 пациентов в возрасте от 18 до 75 лет, проживающих на территории Республики Беларусь. В процессе работы использован метод натурального наблюдения, включающий определение индексов ОНI-S, GI, КПИ, органолептическое определение запаха выдыхаемого воздуха. Комплекс лечебных мероприятий проводился 46 пациентам, обратившимся с жалобами на наличие неприятного запаха изо рта. Всем пациентам были проведены следующие мероприятия: мотивация, обучение методам индивидуальной гигиены полости рта, подбор средств гигиены, включающий зубную пасту, зубную щетку, зубную нить и специальную щетку для чистки языка (скребок для языка). Удаление зубных отложений с последующим регулярным контролем гигиены полости рта. Обследованным пациентам были выставлены следующие диагнозы: хронический простой маргинальный гингивит  $31,9\% \pm 7,2$  (18 человек), хронический простой периодонтит  $32,6 \pm 6,9$  (15 человек), хронический сложный периодонтит  $28,2\% \pm 6,6$  (13 человек.) У 33 пациентов была обнаружена сопутствующая патология: заболевания ЖКТ, печени  $60,6\% \pm 8,5$ ; сахарный диабет  $12,1\% \pm 7,5$ ; заболевания верхних дыхательных путей  $27,3\% \pm 7,8$ . В результате проведенных лечебно-профилактических мероприятий  $57,0\% \pm 7,0$  пациентов ощутили полное отсутствие запаха,  $25,0\% \pm 6,4$  значительные улучшения,  $18,0\% \pm 5,6$  сохранение запаха. Пациентам с экстраоральной формой галитоза была предложена консультация соответствующего врача-интерниста.

### **Результаты**

• проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в  $57,0\% \pm 7,0$  случаев. • проведенные нами исследования показывают, что для достижения успешных результатов необходимо сотрудничество пациента, врача-стоматолога и врачей-интернистов.

### **Выводы**

Проведенные исследования позволяют рекомендовать примененный нами комплекс лечебно-профилактических мероприятий для лечения пациентов с галитозом.