

Средства для коррекции повышенной чувствительности зубов, предназначенные для домашнего применения

Потарусова Анна Андреевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Бурак Жанна Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Гиперчувствительность твердых тканей зубов (ГЧТТЗ) – это острая, непродолжительная, четко локализованная болевая реакция зуба, возникающая в ответ на воздействие на твердые ткани зуба внешнего раздражителя: термического, тактильного, химического (Хощевская И.А., 2014). Распространенность ГЧТТЗ в мире за последние десятилетия увеличилась на 35 – 42%, достигая 68-74% (Irwin C.R., McCusker P., 1997; Swift E.J., 2004; Cummins D., 2009; Федоров Ю.А. и др., 2012). В Республике Беларусь с данной проблемой в разных возрастных группах сталкивается от 9,1 до 67,3% населения (Дедова Л.Н., Соломевич А.С., 2006). Средства для коррекции ГЧТТЗ имеют различные механизмы действия, направленные на устранение соответствующих причин развития данной патологии, и могут быть разделены на офисные (для профессионального применения) и домашние (применяются самим пациентом, как правило, находятся в свободной продаже). Регулярное обновление линеек домашних средств для коррекции ГЧТТЗ их производителями требует постоянного анализа стоматологами ассортимента данных товаров.

Цель исследования

Проанализировать имеющиеся в свободной продаже в Республике Беларусь средства, снижающие повышенную чувствительность зубов и предназначенные для домашнего применения.

Материалы и методы

Изучен ассортимент 31 торговой точки (супермаркеты, магазины, аптеки) городов Минск и Орша за период декабрь 2017 года - январь 2018 года. Проанализирован состав средств для домашнего применения, обещающих при их использовании снижение ГЧТТЗ.

Результаты

В процессе выполнения данного исследования было выявлено 51 наименование средств коррекции ГЧТТЗ, предназначенных для домашнего применения. Анализ структуры ассортимента данных средств показал, что большинство из них составили зубные пасты – 82,4% (42 наименования). Достоверно меньшую долю составили ополаскиватели – 11,8% (6 наименований), $\chi^2=51,0$; p менее 0,001). Зубные порошки и гели составили 3,9% (2 наименования) и 1,9% (1 наименование). Терапевтические компоненты, содержащиеся в данных средствах, были представлены более чем 20 химическими соединениями, имели различные механизмы действия и были направлены на различные причины возникновения ГЧТТЗ.

Выводы

Ассортимент средств, имеющих в настоящее время в свободной продаже в Республике Беларусь и обещающих устранение либо снижение повышенной чувствительности зубов, весьма обширен. Следовательно, пациентам с ГЧТТЗ необходим индивидуальный подбор стоматологом средств домашней гигиены полости рта, исходя из анализа состава данных средств и причин ГЧТТЗ у конкретного пациента.