

Оценка грудного периода у детей дошкольного возраста с гипертрофией глоточной миндалины

Кудрявец Мария Сергеевна, Цеханович Вероника Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Назаренко Ольга Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Адаптация иммунной системы в грудном периоде к антигенной нагрузке окружающей среды – один из важнейших физиологических факторов, обеспечивающих нормальное развитие ребенка. От того, как пройдет период иммунологической адаптации, в большой степени зависит от грудного вскармливания, что повлияет на качество жизни растущего ребенка. Грудной период у детей особенно важен в становлении иммунитета. Иммунная система младенца испытывает влияние большого количества факторов внешней среды (материально-бытовое обеспечение, индивидуальное и коллективное воспитание, экология, пассивное курение и др.), существенно влияющих на её функцию. Совокупность наследственных морфофункциональных особенностей детского организма может влиять и состояние его иммунной системы может влиять на гипертрофию глоточной миндалины у детей. Это в свою очередь нарушает функции в иммунной и эндокринной сферах. При этом усиливается пролиферация лимфоцитов, недостаточное их дозревание и формирование дисбаланса в гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковом аппарате. Таким образом, изучение влияния факторов окружающей среды, в том числе и грудного вскармливания, на формирование гипертрофии глоточной миндалины является актуальным.

Цель исследования

Оценить грудной период и некоторые неблагоприятные факторы окружающей среды у детей дошкольного возраста с гипертрофией глоточной миндалины. Объект исследования: пациенты, обратившийся в РНПЦ оториноларингологии с жалобами на затрудненное носовое дыхание, частые простудные заболевания

Материалы и методы

Проведено анкетирование родителей 35 амбулаторных пациентов РНПЦ оториноларингологии в возрасте от 1 года до 6 лет (средний возраст $3,37 \pm 0,92$), которым на основании видеозендоскопии и эпифарингографии носоглотки была выставлена гипертрофия глоточных миндалин 3 степени.

Результаты

С грудного вскармливания на искусственное в возрасте до 6 месяцев перешло 48,57% детей. Часть матерей (14,28%) сохранили грудное вскармливание до 12 месяцев. Смесь «БЕЛЛАКТ» для искусственного вскармливания выбирали 48,57% семей. В качестве прикорма – 82,86% вводили овощное пюре. 80% детей сосали пустышку, что не повлияло на отказ от грудного вскармливания. 77,14% родителей допаивали детей водой, из них 11,42% с самого рождения. В семьях пациентов отцы злоупотребляют курением – 42,86%, дедушки – 5,71% и матери – 2,86%.

Выводы

Установлена некоторая взаимосвязь между ранним искусственным вскармливанием и гипертрофией глоточных миндалин. Пассивное курение может нарушать развитие и формирование дыхательной системы у детей, менять ответ иммунитета в раннем детском возрасте.