

Лисицына А. Ю.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ КАПЫ ДЛЯ ДЕПРОГРАММИРОВАНИЯ МЫШЦ

Научный руководитель: ассист. Храменков С. И.

Кафедра ортопедической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Дисфункция ВНЧС — функциональная патология височно-нижнечелюстного сустава, обусловленная мышечными, окклюзионными и пространственными нарушениями. Наиболее часто пациенты жалуются на головные боли, боль в области ушей, нижней челюсти, шеи, затрудненное или сопровождающееся щелканьем открывание и закрывание рта. Распространенность заболеваний височно-нижнечелюстных суставов (ВНЧС), по данным ряда авторов, встречается у 27,5–56% людей, преимущественно в молодом возрасте, и дисфункция мышечно-суставного комплекса занимает 95,3%. Одной из причин возникновения дисфункции ВНЧС является постоянная микротравматизация, вызванная изменением тонуса жевательной мускулатуры.

Цель: Изучить эффективность использования индивидуальной пластмассовой капы для депрограммирования мышц.

Материалы и методы. В исследовании приняли участия 5 пациентов. Мужчины и женщины в возрасте от 35 до 55 лет. Была изготовлена индивидуальная пластмассовая капа для депрограммирования мышц. Осмотр проводился на 1, 2, 5, и 7-е сутки.

Результаты и их обсуждение. В результате наблюдений у пациентов через 2-3 недели применения индивидуальной пластмассовой капы конфигурация лица не нарушена, боли при пальпации в области ВНЧС не выявлено. Все движения нижней челюсти свободные, в полном объеме, боли при пальпации жевательных мышц и ВНЧС не выявлено. В результате возврата нижней челюсти в центрированное положение изменяется характер смыкания зубов (окклюзия).

Выводы. Применение индивидуальной пластмассовой капы изменила характер смыкания зубов, а также заметно ослабила неприятные симптомы у всех пациентов: уменьшилась болезненность в височно-нижнечелюстных суставах. Произошло депрограммирование мышц челюстно-лицевой области.