

## **Клинические особенности дебюта сахарного диабета у детей**

*Довнар Алеся Андреевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Хомичук Татьяна Васильевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Начальные клинические проявления сахарного диабета у детей зависят от возраста ребенка и степени декомпенсации обменных процессов. В доклинической стадии при небольшой гипергликемии сахарный диабет выявляется редко.

### **Цель исследования**

Охарактеризовать особенности дебюта сахарного диабета у детей.

### **Материалы и методы**

Проанализированы 3 медицинские карты стационарного пациента с впервые выявленным сахарным диабетом; двое из них – дети из одной семьи, брат и сестра; еще один ребенок после химиотерапии онкозаболевания.

### **Результаты**

У всех наблюдаемых детей заподозрить сахарный диабет позволила случайно выявленная при проведении профилактического осмотра гипергликемия натощак (от 7 до 11 ммольл). Дети одной семьи накануне выявления гипергликемии перенесли острую респираторную инфекцию; у них обнаружен отягощенный наследственный анамнез. Возможным триггером у третьего ребенка выступили химиотерапевтические препараты, которые использовались при лечении лимфомы; данные препараты ухудшают действие инсулина на периферические ткани. У всех детей сахарный диабет выявлен в пре- и пубертатном периоде. У детей одной семьи в течение 1 месяца после выявленной гипергликемии появились типичные симптомы заболевания: полидипсия, полиурия, снижение массы тела. Клинические симптомы заболевания у ребенка после химиотерапии появились через 1 год после впервые обнаруженной гипергликемии, при этом уровень гликированного гемоглобина был в норме до появления клинических симптомов заболевания.

### **Выводы**

Предрасполагающую роль в развитии сахарного диабета у детей играет наследственная отягощенность анамнеза. Триггерными факторами сахарного диабета у исследуемых детей, вероятно, выступили химиотерапия и вирусная инфекция. У детей с сахарным диабетом, индуцированным противоопухолевыми препаратами, наблюдается длительный латентный период с незначительной гипергликемией и нормальным уровнем гликированного гемоглобина.