

## **Вскармливание грудным молоком недоношенных новорождённых детей (результаты анкетирования матерей)**

*Павловец Мария Валерьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Прилуцкая*

*Вероника Анатольевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

вскармливание грудным молоком является незаменимым для роста и развития недоношенного ребёнка.

### **Цель исследования**

проанализировать особенности становления лактации у матерей и вскармливания недоношенных новорождённых в зависимости от способа родоразрешения женщин и массы тела детей (МТ) при рождении.

### **Материалы и методы**

проведен анализ результатов анкетирования 51 матери недоношенных новорождённых, рожденных в различных роддомах Минска и получавших лечение в отделении недоношенных ГУ РНПЦ «Мать и дитя» в 2017 году. 10 женщин (19,6%) были родоразрешены через естественные родовые пути (Гр1), 41 (80,4%) – путём кесарева сечения (КС) (Гр2). МТ при рождении менее 1500 г имели 31,4% (ГрА), от 1500 до 2000 г 37,2% (ГрВ) и более 2000 г 31,4% (ГрС) детей. При статобработке применяли программу Statistica 10.0.

### **Результаты**

Установлено, что во время беременности кормить грудью планировало 98,0% женщин. Выкладывали на живот матери в родзале в 40,0% детей Гр1 и 10,8% Гр2 ( $\chi^2=4,7$ ,  $p=0,03$ ). При переводе в палату совместного пребывания медперсонал помогал в прикладывании к груди 33,3% матерей Гр1 и 25,9% Гр2. Заменитель грудного молока в раннем неонатальном периоде использовали у 100% детей в Гр1 и 93,9% Гр2. Знали какой смесью докармливали ребенка 50,0% женщин Гр1 и 89,2% родивших путём КС ( $\chi^2=7,8$ ,  $p=0,005$ ). Дети с МТ более 2000 г рождены естественным путем в 43,8% случаев, что было достоверно чаще по сравнению с детьми ГрВ (12,5% детей ГрА, 10,5% ГрВ,  $\chi^2 В-С=6,1$ ,  $P В-С=0,04$ ). Только 20% новорожденных ГрС получили молозиво родзале, в остальных группах таких младенцев не было. Женщины, родившие детей с МТ менее 1500 г, молозиво и молоко сцеживали достоверно реже (ГрА 25,0%, ГрВ 63,2%, ГрС 62,5%,  $PA-B=0,04$ ,  $PA-C=0,04$ ). Заменитель грудного молока получали в раннем неонатальном периоде 100% новорожденных ГрА, 94,4% ГрВ и 92,9% ГрС. Среди вопросов, вызывавших сложность для интерпретации матерями, лидирующие позиции заняли вопросы питания кормящей матери, прикладывания ребёнка к груди и дефицит молока.

### **Выводы**

Большинство женщин знали о преимуществах грудного вскармливания и хотели кормить ребёнка грудным молоком. Однако рождение недоношенного новорожденного и оперативное родоразрешение привели к трудностям при становлении лактации. При работе с данной категорией матерей особое внимание следует уделять сохранению доминанты лактации. Регулярный анализ анкетирования матерей недоношенных детей поможет оптимизировать подходы к организации вскармливания таких новорожденных.