

## Патогенетические аспекты взаимосвязи *Helicobacter Pylori* у детей с нарушением физического развития

**Белько Ульяна Сергеевна**

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, научный сотрудник Шуст Любовь Григорьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### Введение

Здоровье детской популяции формируется под влиянием сложного комплекса экологических и социальных факторов. Состояние здоровья подрастающего поколения — важный показатель благополучия общества и государства, отражающий не только демографическую ситуацию, но и являющийся залогом благоприятного прогноза в будущем. Физическое развитие детей и подростков, характеризующее процесс роста и созревания организма, является ведущим критерием здоровья популяции и позволяет прогнозировать жизнеспособность и трудоспособность взрослого населения страны. На физическое развитие ребенка влияет достаточно большое количество факторов, в том числе и наличие хронической патологии желудочно-кишечного тракта. Оценивая статистические показатели за последние десятилетия, заболеваемость и распространенность данной нозологии значительно увеличилась. Гастрит, ассоциированный с *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) является наиболее часто встречаемым из существующих в структуре заболеваемости. По статистике, порядка 50 % всего населения Земли инфицировано (*H. pylori*), а в некоторых регионах этот показатель достигает 80-90 %. На увеличение численности хеликобактериоза огромное влияние оказывают социально-экономические условия проживания. Установлена прямая зависимость инфицированности населения от общего экономического уровня развития страны, соблюдения санитарно-гигиенических норм: чем выше социальный уровень жизни населения, тем ниже инфицированность.

### Цель исследования

Изучить патогенетическое влияние *Helicobacter pylori* на физическое развитие детей разного возраста и оценить взаимосвязь критериев гармоничности физического развития с показателем инфицированности *H. pylori*.

### Материалы и методы

Был проведен ретроспективный анализ историй болезни 67 пациентов в возрасте 3-17 лет, находившихся на лечении в гастроэнтерологическом отделении 4-й ГДКБ за 2017 г., с диагнозом Нр-ассоциированный гастрит. Проведена оценка физического развития (рост, вес, индекс массы тела) с помощью программы ВОЗ Anthro+.

### Результаты

Среди пациентов с хроническими патологиями желудочно-кишечного тракта с Нр-ассоциированным гастритом выявлено 27 человек (40,2 %). При оценке индекса массы тела показано, что среди пациентов с Нр-ассоциированным гастритом обнаружены дети с дефицитом массы тела (33,3 %) и избыточной массой (22,2 %). Изучение ростовых показателей выявило, что у детей с Нр-ассоциированным гастритом гиперсомия (29,6 %) встречалась чаще, чем гипосомия (7,4 %).

### Выводы

У детей с Нр-ассоциированным гастритом по сравнению со здоровыми сверстниками выявляются нарушения физического развития в виде изменения показателей роста, веса, с развитием как белково-энергетической недостаточности, так и нарушений липидного метаболизма. Выявленные изменения проявляются в виде дисгармоничного развития с нарушениями роста (гипо- и гиперсомии с отчетливым преобладанием гиперсомии) и веса. При этом детей с избытком веса в 1,5 раза больше, чем детей с дефицитом веса. Оценка физического развития у детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта целесообразна, поскольку позволяет более точно оценить тяжесть патологического процесса. Помимо этого, оценка физического развития является хорошим прогностическим критерием для оценки лечения и выздоровления пациентов.