

И. А. Лихорад

ВЛИЯНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА РОДИТЕЛЕЙ НА УРОВЕНЬ ВАЛЕОГРАМОТНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Научный руководитель: ассист. Е. В. Волох

Кафедра гигиены детей и подростков,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье представлены результаты оценки валеологических знаний школьников различных возрастов на примере табакокурения и взаимосвязи их мнений с личным примером родителей. Полученные данные позволяют отнести старшеклассников к группе риска по формированию поведения, наносящего ущерб здоровью.

Ключевые слова: табакокурение, дети и подростки, факторы риска, поведение родителей.

Resume. In article results of an estimation valeology knowledge of schoolboys of various age on an example of a tobacco smoking and interrelation of their opinions with a personal example of parents are presented. The obtained data allow to carry senior pupils to risk group on formation of the behaviour, causing a damage to health.

Keywords: Tobacco smoking, children and teenagers, risk factors, behaviour of parents.

Актуальность. Курение – социальная проблема общества. По данным Всемирной организации здравоохранения каждый год в мире от курения табака умирает 5,4 миллиона человек. К 2030 году эта цифра превысит 8 миллионов смертей. Распределение показателей курения табака в Республике Беларусь по регионам следующее: наибольшая доля тех, кто курит, выявлена в г.Минске (36,2%), наименьшая – в Брестской и Минской областях (25,8% и 25,5% соответственно) [4].

Одной из наиболее важных социальных проблем, связанных с потреблением табака, является подростковое курение. Именно в подростковом возрасте закладываются предпосылки для формирования зависимости от курения табака, что в последующем оказывает негативное влияние на здоровье [1]. Семья является одним из главных источников передачи социальных и культурных норм ребенку [3]. Курение родителей увеличивает риск развития вредной привычки у детей в 1,5 раза. Пассивное курение ребенка приводит к развитию различных заболеваний, особенно органов дыхания: бронхита, тяжелых форм астмы, пневмонии и т.д. [2].

Цель: изучение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и взаимосвязи их мнений с личным примером родителей.

Задачи:

1. Изучить уровень сформированности валеологических ориентаций детей и подростков на основании знаний о табачной зависимости.
2. Оценить взаимосвязь уровня знаний школьников с наличием вредных привычек родителей.

Материал и методы. Определение уровня валеологической грамотности о различных аспектах табакокурения проведена у учащихся 3-6 и 9 классов Красненской средней школы-сада (Гродненская обл.) с использованием анкетно-опросного и санитарно-статистического (обработка результатов в программе Microsoft Excel 2013) методов исследования. Анкетирование являлось анонимным и проведено с использованием специально разработанного опросника. В ходе исследования было опрошено 38

школьников от 8 до 15 лет, из них одинаковое количество лиц женского и мужского пола (по 50%).

Результаты и их обсуждение. Все дети и подростки, принимавшие участие в исследовании, уверены, что данная зависимость наносит ущерб здоровью человека. Большая часть учащихся из некурящих семей (60,6%) и только каждый третий ребенок (39,3%), родители которых курят знают, что любое количество выкуренных сигарет опасно для здоровья и нет безопасного количества сигарет. При оценке мнения школьников о вреде курения отмечено, что 61,5% детей в некурящих семьях и лишь 38,5% в курящих семьях отрицательно относятся к курению. В ходе исследования отмечено возрастающее терпимое отношение к курению по мере взросления школьников: 9-классники значительно чаще выбирали вариант «мне все равно» (66,7%), в сравнении с учащимися начальных (14,3%) и средних классов (8,3%). Кроме того, каждый третий учащийся 9-го класса (33,7%) считает, что курение может отвлечь от проблем. Анализ полученных данных показал, что никто из респондентов не привержен табакокурению, но 2,6% школьников пробовали курить. Свое отношение к табакокурению отметили как негативное большинство респондентов (68,4%), как равнодушное – каждый четвертый (28,9%), положительное – только 2,7% опрошенных (рисунок 1).

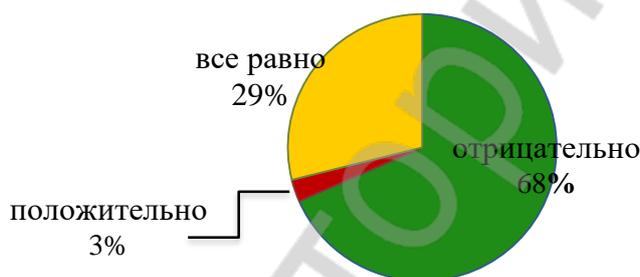


Рисунок 1 – Отношение опрошенных к потреблению табака.

В ходе исследования отмечено возрастающее толерантное отношение школьников к курению по мере их взросления: 9-классники значительно чаще выбирали вариант «мне все равно», в сравнении с учащимися начальных и средних классов (рисунок 2).



Рисунок 2 – Динамика роста терпимого отношения к потреблению табака у детей и подростков.

Отмечено, что наличие поведенческих факторов риска у родителей оказывает влияние на мнение детей: 93,8% детей, родители которых курят знают, что курение не помогает в решении проблем, в курящих семьях детей с таким же мнением 63,7%.

При сравнении мнений школьников различных возрастов выявлено, что каждый третий учащийся 9-го класса (33,7%) считает, что курение может отвлечь от проблем, тогда как учащихся начальных и средних классов меньше (21,4% и 8,3% соответственно) (рисунок 3).

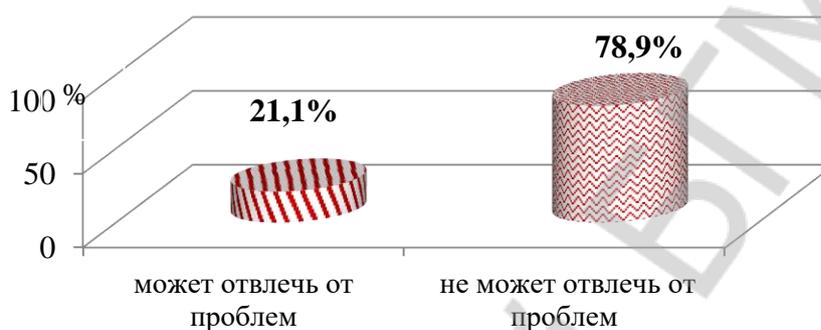


Рисунок 3 – Визуализация мнения респондентов выборки о сигаретах как средстве отвлечения от проблем.

Более половины семей респондентов свободны от курения (58%). Среди остальных семей привержены данной зависимости один (в 32% случаев это отец и в 2,6% случаев – мама) либо оба родителя (8% семей) (рисунок 4).



Рисунок 4 – Распространенность табакокурения в семьях респондентов.

9 из 10 школьников (89%) знают о вреде всех видов табачных изделий, но 8% респондентов допускают, что менее вредны для здоровья сигареты с низким содержанием никотина, 3% – что табачные изделия с наличием фильтра (рисунок 5).



Рисунок 5 – Уровень знаний опрошенных о влиянии на здоровье различных видов сигарет.

Выводы:

- 1 Полученные данные свидетельствуют о недостаточном уровне у школьников знаний о табакокурении, особенно среди учащихся старших классов.
- 2 Около половины респондентов подвержены пассивному курению в семье.
- 3 Наличие либо отсутствие поведенческих факторов риска у родителей оказывают влияние на уровень валеологической грамотности детей и подростков.
- 4 Толерантное отношение старшеклассников к табакокурению позволяет их отнести в группу риска по формированию поведения, наносящего ущерб здоровью.
- 5 Для повышения уровня валеологической грамотности школьников необходима целенаправленная профилактическая работа всех заинтересованных посредством не только получения знаний, привлечения внимания к проблеме, но и мотивации потребностей в здоровом образе жизни и создании условий формирования валеологического мышления и сознания у детей от младшего до старшего школьного возраста.

I. A. Lihorad

INFLUENCE OF BEHAVIOURAL RISK FACTORS OF PARENTS ON LEVEL OF VALEOLOGICHESKY LITERACY OF CHILDREN AND TEENAGERS

Tutor: assistant E. V. Volokh

*Department of Hygiene of Children and Adolescents,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Дракина, С. А. Табакокурение среди подростков с бронхиальной астмой / Н. К. Перевощикова, Т. С. Ровда // *Мать и дитя в Кузбассе*. – 2011. - № 1. – С. 36.
2. Ильенкова, Н. А. Распространенность употребления табачных изделий среди детей и подростков: анализ влияния табакокурения на состояние здоровья подрастающего поколения / Ю. Е. Мазур // *Вопросы современной педиатрии*. – 2011. - №5. – С. 5-7.
3. Позняков, В. П. Анализ социально-психологических исследований по проблеме табакокурения / С. А. Решетко // *Знание. Понимание. Умение*. – 2015. - № 1. – С. 236-238.
4. Курение как социальная проблема [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://minzdrav.gov.by/ru/dlya-belorusskikh-grazhdan/profilaktika-zabolevaniy/profilaktika-tabakokurenija/kurenje-kak-sotsialnaya-problema.php?sphrase_id=13902 (дата обращения 03.05.2018).