

Е. П. Сарапина

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АКТУАЛЬНОСТИ ПРОБЛЕМЫ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ РАЗНОГО ТИПА И ВИДА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Н. В. Бобок

Кафедра гигиены детей и подростков,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Проведен анализ актуальности проблемы пищевых аддикций в среде учащейся молодежи учреждений образования разного типа города Минска. В эксперименте участвовало 287 студентов и учащихся обоего пола. Более выраженное беспокойство о весе, сопровождающееся систематическими попытками похудеть и периодическими эпизодами переедания с последующим очищением организма, установлено у студентов.

Ключевые слова: анорексия, булимия, пищевая аддикция, студенты, учащиеся.

Resume. The analysis of the relevance of the problem of food addiction among students of educational establishments of different types was done. The experiment involved 287 students of both sexes. More expressed concern about weight, accompanied by systematic attempts to lose weight and periodic episodes of overeating followed by cleaning the body, were found among pupils in comparison with high school students.

Keywords: anorexia, bulimia, food addiction, students, pupils.

Актуальность. Нарушение пищевого поведения является распространенной проблемой современного общества. К нарушениям пищевого поведения относят анорексию и булимию. Анорексия – это синдром, заключающийся в полном отсутствии аппетита при объективной потребности организма в питании, который сопровождает большинство метаболических заболеваний, инфекций, болезней пищеварительной системы, в частности паразитарных инфекций, а также возникающий по другим причинам. А булимия – это психическое расстройство, при котором за неконтролируемым обжорством, следует искусственно вызванная рвота или любые другие очистительные процедуры.

Так, в соответствии со статистическими данными в Беларуси ежегодно выявляется до 1000 новых больных. Установлено, что 40 - 60 тыс. белорусских женщин уже страдают тем или иным нарушением пищевого поведения, смертность среди которых составляет 20% от всех больных. При этом около 20% больных побеждают это заболевание, а остальные 60% попадают повторно на лечение и могут страдать от данного заболевания в течении всей жизни. При этом, в мире булимией и анорексией страдает 0,13 % всего женского населения, в России – более 100 тыс., в Англии – более 1 млн., а в Германии – более 2 млн [1].

Вместе с тем, несмотря на высокую актуальность, проблема пищевой аддикции является мало изученной. Следовательно, изучение и проведение исследований, поиск новых и эффективных методов профилактики и лечения, повышение осведомленности о данной проблеме среди населения, безусловно, будет способствовать воспитанию и развитию здоровой нации.

Цель: провести сравнительный анализ выраженности нарушений пищевого поведения в среде учащейся молодежи.

Задачи:

1. Изучить актуальность нарушений пищевого поведения (анорексия, булимия, перфекционизм) для студентов и учащихся учреждений образования разного типа.

2. Провести сравнительный анализ выраженности распространенности пищевых аддикций с учётом гендерных различий среди представителей базовых учреждений образования.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 143 студента Белорусского государственного медицинского университета (УО-1), 72 студента Белорусского государственного педагогического университета (УО-2) и 72 учащегося лицея № 2 г. Минска (УО-3). Анкетирование проводилось с применением анкет «Шкала оценки пищевого поведения», «Опросник пищевых предпочтений» и «Опросник образа собственного тела» [1].

Статистическая обработка данных проведена с использованием программного продукта «Microsoft Excel-2010». Различия считали статистически значимыми при вероятности безошибочного прогноза не менее 95,0%.

Результаты и их обсуждение. При проведении исследования использовались анкеты с данными критериям:

- стремление к худобе: чрезмерное беспокойство о весе и систематические попытки похудеть;

- булимия: побуждение к наличию эпизодов переедания и очищения;

- неудовлетворенность телом: определенные части тела (прежде всего бедра, грудь и ягодицы) воспринимаются как чрезмерно толстые;

- неэффективность: ощущение общей неадекватности (чувство одиночества, отсутствие ощущения безопасности) и неспособности контролировать собственную жизнь;

- перфекционизм: неадекватно завышенные ожидания в отношении высоких достижений; неспособность прощать себе недостатки;

- недоверие в межличностных отношениях: чувство отстраненности от контактов с окружающими;

- интероцептивная некомпетентность: дефицит уверенности в отношении распознавания чувства голода и насыщения

Установлено наличие стремления к худобе у 60,0% всех интервьюированных, неудовлетворенность своим телом – у 80,0% всех опрошенных. Обращает на себя внимание наличие склонности к булимии у 30,56% старшеклассников и у 46,0% студентов. При этом дефицит уверенности в отношении распознавания чувства голода и насыщения чаще отмечается у студентов ($p < 0,01$). Одновременно, тенденция к более выраженному беспокойству о весе в комплексе с систематическими попытками похудеть, сопровождающегося периодическими эпизодами переедания и последующего очищения организма, также отмечена у студентов УО-1 и УО-2 в сравнении с учащимися УО-3 ($p > 0,05$, $t = 1,81$).

Неадекватно завышенные ожидания в отношении высоких достижений и неспособность прощать себе недостатки отмечены у абсолютного большинства опрошенных (89,56%). Вместе с тем, ощущение общей неадекватности (чувство одиночества, отсутствие ощущения безопасности) и неспособности контролировать собственную жизнь в большей степени характерно для школьников (79,17%, $p < 0,01$) в сравнении со студентами УО-1 и УО-2 (58,04% и 59,72%, соответственно).

Среди молодых людей стремление к худобе и булимия менее выражены (табл. 1). Так, у студентов УО-1 стремление к худобе установлено лишь у 17,86% интервьюированных, булимия – у 14,29% опрошенных; среди студентов УО-2 – 62,50% и 25,0%, соответственно; среди учащихся УО-3 – 37,04% и 7,0% соответственно. Кроме того, среди юношей отмечается склонность к перфекционизму (у 39,29% студентов в УО-1, 87,50% – в УО-2 и 88,89% – в УО-3) и неудовлетворенности своим телом (30,36%, 75,0% и 85,19%, соответственно).

Следует отметить, что часто используют диеты 18,60% интервьюируемых девушек УО-1, 16,0% – в УО-2 и 20,0% – в УО-3; никогда не прибегали к диетам 25,4%, 12,0% и 10,0% девушек, соответственно (табл. 2).

Среди молодых людей частое использование диет отмечено 16,6% студентами УО-1, 12,5% – в УО-2 и 18,0% – в УО-3; никогда – в 41,67%, 31,25% и 25,0% случаев, соответственно, в УО-1, УО-2 и УО-3.

Таблица.1 Удельный вес вариантов пищевых приоритетов у интервьюированных юношей.

Критерии пищевых приоритетов	УО-1, % n=43	УО-2, % n=8	УО-3, % n=27
стремление к худобе	17,86	62,50	37,04
булимия	14,29	25,00	7,41
неудовлетворённость телом	30,36	75,00	55,56
неэффективность	19,64	75,00	85,19
перфекционизм	39,29	87,50	88,89
недоверие в межличностных отношениях	21,43	62,50	18,52
интероцептивная некомпетентность	19,64	50,00	11,11
стремление к худобе в сочетании с булимией	8,93	25,00	7,41
стремление к худобе в сочетании с неудовлетворенностью телом	14,29	62,50	37,04
стремление к худобе в комплексе с перфекционизмом	17,86	0,50	0,41

Таблица 2. Удельный вес вариантов пищевых приоритетов у интервьюированных девушек.

Критерии пищевых приоритетов	УО-1, % n=100	УО-2, % n=64	УО-3, % n=45
стремление к худобе	66,96	73,44	71,11
булимия	52,17	46,88	44,44
неудовлетворённость телом	81,74	87,50	95,56
неэффективность	62,61	57,81	75,56
перфекционизм	90,43	90,63	91,11
недоверие в межличностных отношениях	75,65	79,69	88,89
интероцептивная некомпетентность	72,17	62,50	64,44
стремление к худобе в сочетании с булимией	42,61	43,75	40,00
стремление к худобе в сочетании с неудовлетворенностью телом	58,26	51,56	71,10
стремление к худобе в комплексе с перфекционизмом	60,87	53,13	66,67

Вывод: Установлена актуальность проблемы девиантного пищевого поведения среди учащейся молодежи, наиболее выраженная – среди студенческой молодежи, особенно у девушек. Тематические лекции, беседы, тренинги и обучающие семинары с лицами группы риска позволят повысить их информированность о признаках нарушений пищевого поведения и возможных его последствиях.

E. P. Sarapina

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE RELEVANCE OF THE PROBLEM OF EATING DISORDERS AMONG STUDENTS OF THE DIFFERENT EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS

*Tutor: PhD., Associate Professor N. V. Babok
Department of the Hygiene of Children and Adolescents,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Скугаревский, О.А. Нарушения пищевого поведения : монография. – Минск: БГМУ, 2006. – 340 с.