

Д.Н. Вашкова
**АНАЛИЗ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ЛИЦ
С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сычик Л.М.

Кафедра биологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье рассматривается взаимосвязь биохимических показателей крови пациентов с метаболическим синдромом, проведена корреляция биохимических показателей и индекса массы тела, а также проанализированы заболевания, с которыми ассоциируется метаболический синдром.

Ключевые слова: метаболический синдром, холестерин, глюкоза, индекс массы тела.

Resume. The article examines the interrelation between the biochemical parameters of patients' blood and metabolic syndrome, correlated biochemical indices and body mass index, and also analyzes the diseases associated with the metabolic syndrome.

Keywords: metabolic syndrome, cholesterol, glucose, body mass index.

Актуальность. Метаболический синдром (МС) в последние годы привлекает пристальное внимание врачей разных специальностей. Это обусловлено в первую очередь широким распространением данного симптомокомплекса в популяции до 20%. МС – это комплекс патогенетически взаимосвязанных сердечно-сосудистых заболеваний и метаболических нарушений, включающих артериальную гипертензию, инсулинорезистентность, нарушение толерантности к глюкозе, сочетающихся с абдоминальным ожирением [1, 3].

Цель: анализ симптомокомплекса при метаболическом синдроме и особенностей их тенденций.

Задачи:

1. Изучить частоту встречаемости МС у пациентов эндокринологического и кардиологического отделений 10 городской клинической больницы.
2. Проанализировать данные биохимических показателей крови из медицинских историй пациентов с МС.
3. Провести корреляцию биохимических показателей и индекса массы тела (ИМТ).
4. Оценить частоту встречаемости сахарного диабета (СД), артериальной гипертензии (АГ) и ишемической болезни сердца (ИБС) у пациентов с МС.

Материалы и методы. Осуществлён анализ 100 историй болезни пациентов кардиологического и эндокринологического отделений 10 городской клинической больницы г. Минска с последующей обработкой полученных данных с помощью статистических компьютерных программ.

Результаты и их обсуждение. В ходе работы была разбита выборка мужчин и женщин по значению ИМТ (рис. 1).

Было установлено, что частота встречаемости пациентов с МС в кардиологическом отделении составляет 40% (из них 75% - женщины, 25% - мужчины), в эндокринологическом – 75% (из них 60% - женщины, 40% - мужчины) (рис. 2).

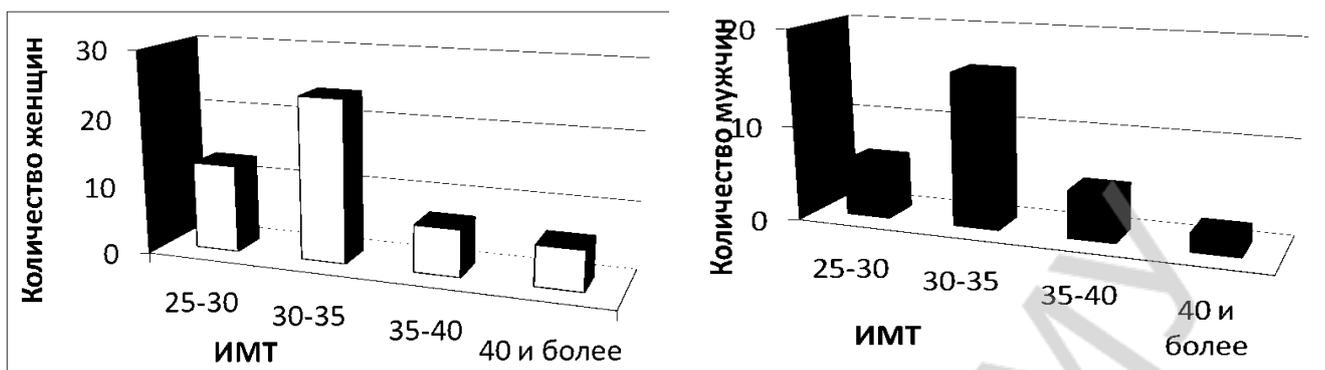


Рисунок 1 – Распределение выборки пациентов по индексу массы тела

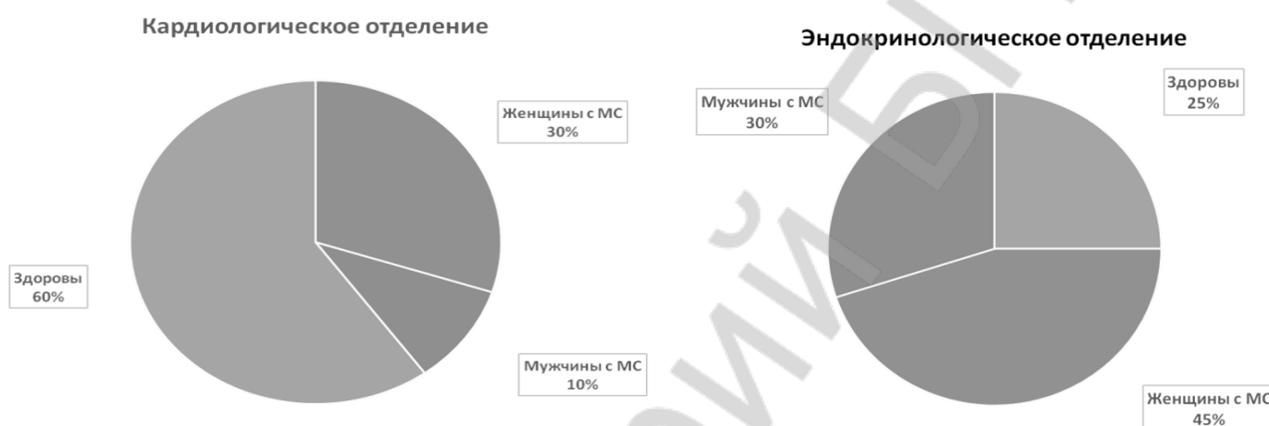


Рисунок 2 – Частота встречаемости пациентов с МС по отделениям

Ожирение – единственный внешний признак проявления МС, который оценивается по ИМТ. К ожирению следует относить ситуации, когда избыток жировой массы на 15% превышает идеальный вес или на 10% - максимально допустимый вес тела [2]. Значения ИМТ у пациентов в пределах $33 \pm 4,9$. Распространенность сахарного диабета 2 типа среди всех пациентов составила 84%, артериальной гипертензии – 90%, ишемической болезни сердца – 77% (рис.3).

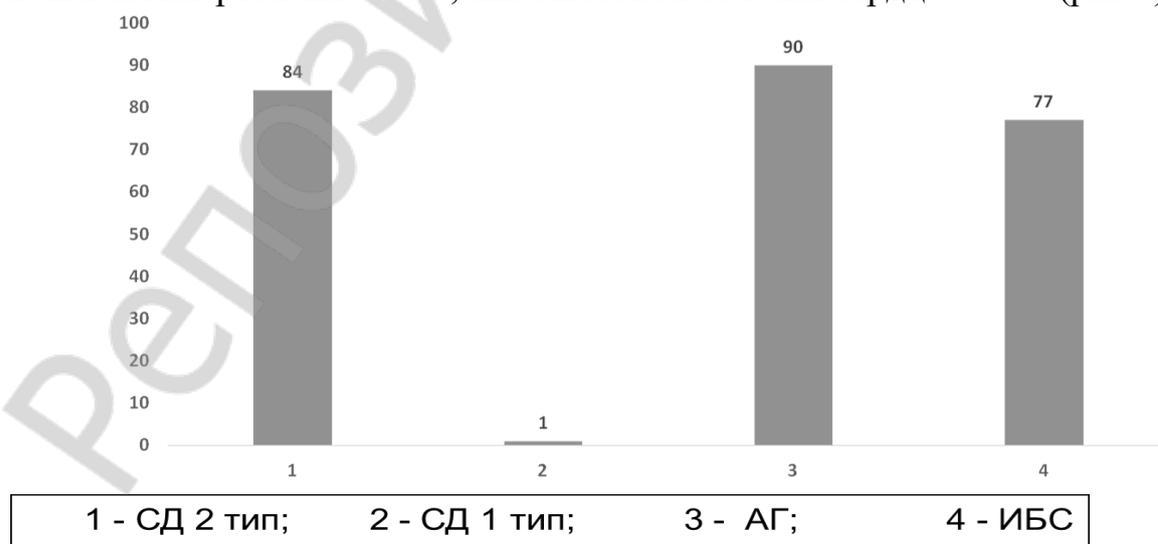


Рисунок 3 – Частота встречаемости заболеваний у пациентов с МС (%)

Таким образом, одним из важнейших компонентов метаболического синдрома является артериальная гипертензия.

Была выявлена тенденция изменения биохимических показателей: коэффициент корреляции глюкозы относительно холестерина у женщин равен 0,44, что говорит о прямой, умеренной, линейной зависимости данных показателей; у мужчин - 0,425, что говорит о прямой, умеренной, линейной зависимости данных показателей (рис. 4).

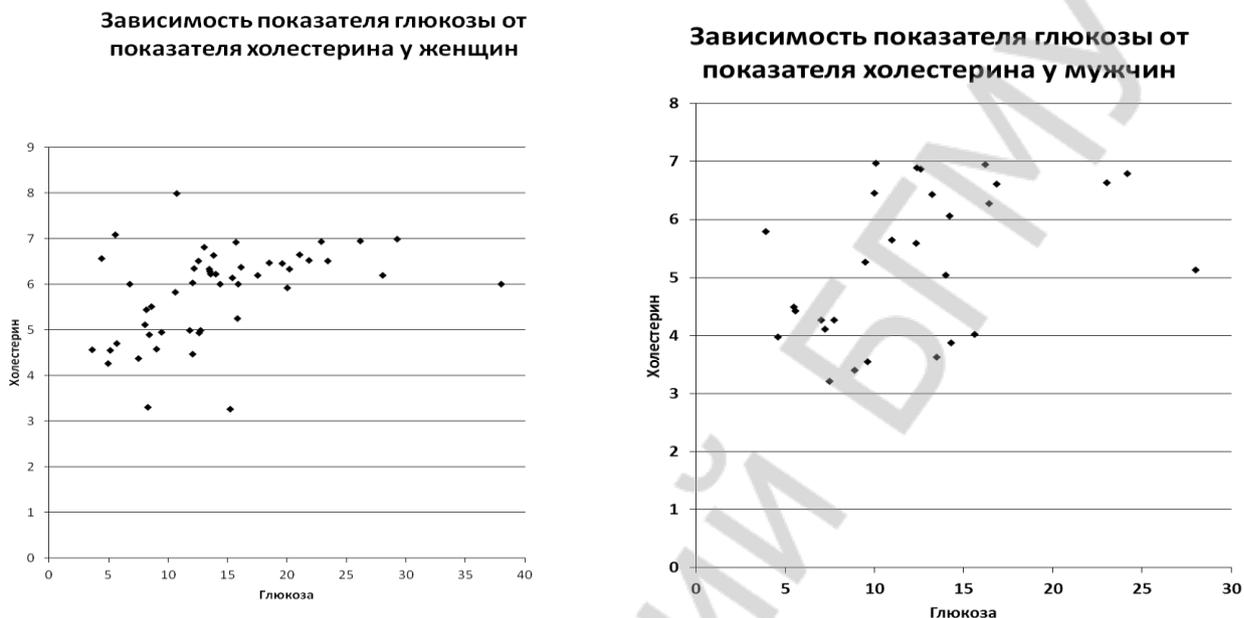


Рисунок 4 – Корреляционное поле биохимических показателей у обоих полов

Корреляция индекса массы тела относительно биохимических показателей у женщин (0,298 и 0,337), что говорит об отсутствии взаимосвязи ИМТ от показателя глюкозы в первом случае и слабой прямой линейной зависимости показателей ИМТ от холестерина во втором случае (рис. 5).

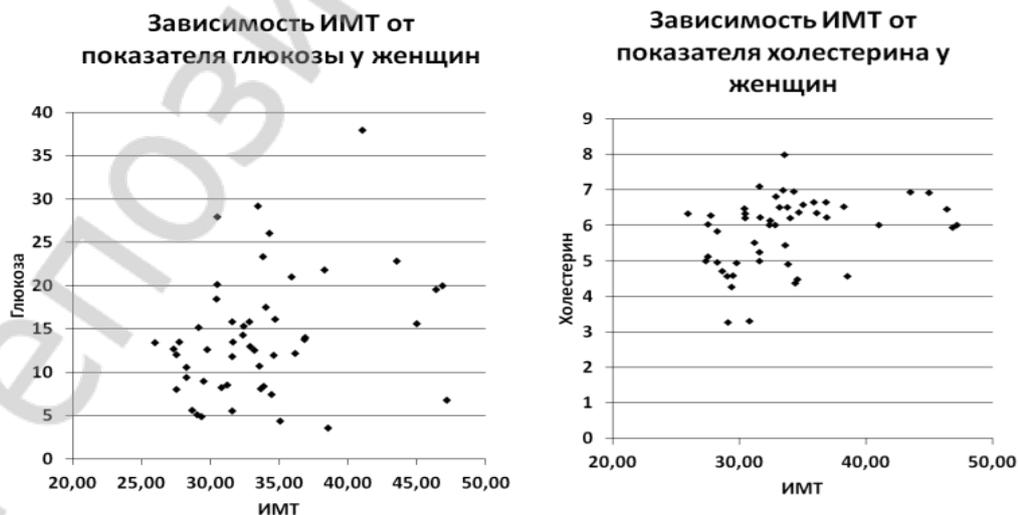


Рисунок 5 – Корреляционное поле зависимости ИМТ от биохимических показателей у женщин

Корреляция индекса массы тела относительно биохимических показателей у мужчин (0,33 и 0,38 соответственно), что говорит о слабой прямой линейной взаимосвязи данных показателей (рис. 6).

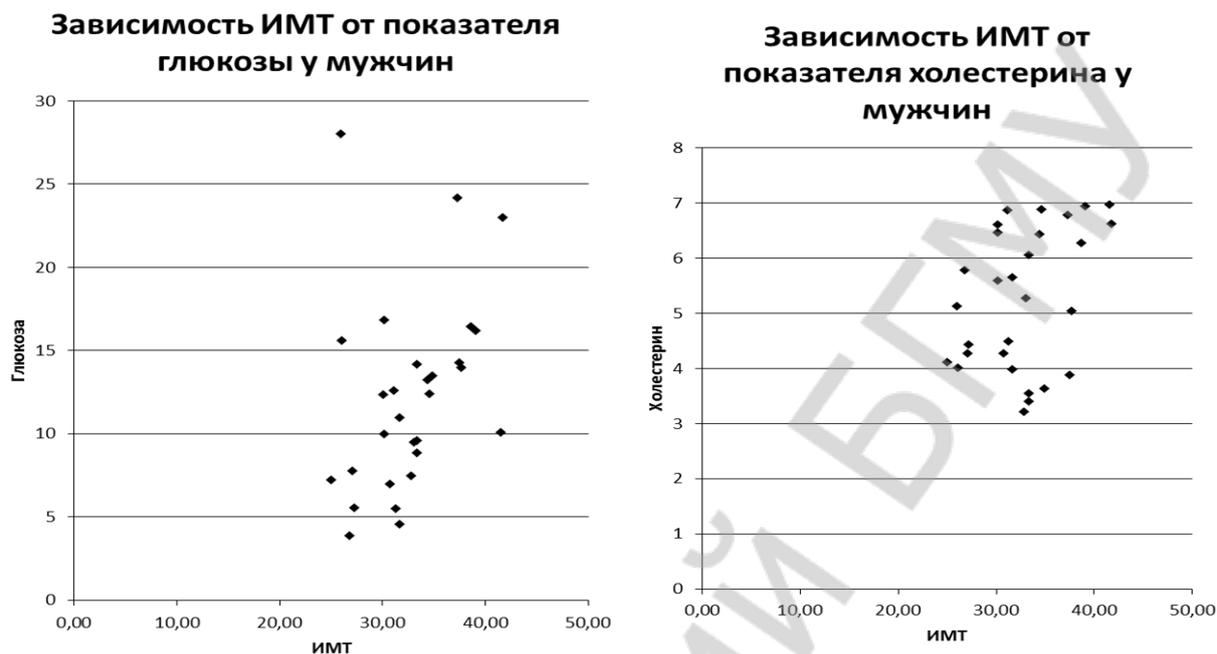


Рисунок 6 – Корреляционное поле зависимости ИМТ от биохимических показателей у мужчин

Вывод: выделение МС в самостоятельную нозологическую единицу и его детальное изучение имеет большое клиническое значение, поскольку, с одной стороны, это состояние является обратимым, т.е. при соответствующем лечении можно добиться исчезновения, или по крайней мере, уменьшения выраженности основных его проявлений, с другой – оно предшествует возникновению таких болезней, как сахарный диабет и атеросклероз, являющихся в настоящее время основными причинами повышенной смертности.

D.N. Vashkova

ANALYSIS OF BIOCHEMICAL INDICATORS FOR PERSONS WITH METABOLIC SYNDROME

Tutor: associate professor L. M. Sychyk

Department of Biology

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. A single factor underlies the metabolic syndrome / M. Pladevall, B. Singal, L.K. Williams et al. // *Diabetes Care*. – 2006. - № 29 (1). S.110–122.
2. Бутрова, С.А. Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению. // *РМЖ* 2001 № 9 (2) С. 56-60.
3. Гинзбург, М.М. Ожирение и метаболический синдром / М.М. Гинзбург, Г.С. Козупица, Н.Н. Крюков. – Самара: Парус, 2000. - 160 с.