

З. В. Побожная, А. Д. Коновалова
ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МИНСКА О
ВОЗМОЖНЫХ ФАКТОРАХ ФОТОКАНЦЕРОГЕНЕЗА

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. М. И. Римжа

Кафедра общей гигиены,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье представлены результаты социологического опроса, реализованного путем анонимного анкетирования, которое проводилось среди четырех групп населения города Минска: 125 учащихся школ в возрасте 15 – 18 лет, 125 студентов БГМУ и БНТУ 19 – 23 лет, 150 жителей города в возрасте 19 – 45 лет, 50 пациентов в возрасте 15 – 55 лет УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер».

Ключевые слова: ультрафиолетовое излучение, фотоканцерогенез, здоровье населения.

Resume. The article presents the results of a sociological poll carried out through an anonymous questionnaire, which was conducted among four groups of the population of Minsk: 125 school students aged 15 to 18, 125 students from BSMU and BNTU aged 19 to 23, 150 city residents aged 19 to 45, 50 patients of the UZ "City Clinical Dermatovenerologic Dispensary" 15 - 55 years.

Keywords: ultraviolet radiation, photocarcinogenesis, health of population.

Актуальность. В настоящий момент появляется все больше исследований, подтверждающих, что ультрафиолетовое излучение имеет важное этиопатогенетическое значение в развитии злокачественных новообразований кожи. Онкологическая патология относится к наиболее актуальным медико-социальным проблемам не только в Беларуси, но и во всем мире. Согласно статистическим данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь, с 2000 по 2016 год количество злокачественных новообразований кожи увеличилось с 41,9 до 103,5 случаев на 100 тысяч населения, что подтверждает необходимость проведения мероприятий, направленных не только на лечение, но и на профилактику данного вида заболевания.

Цель: оценить уровень знаний жителей города Минска об эффектах действия ультрафиолетового излучения на кожу.

Задачи:

1. Провести анонимное анкетирование и проанализировать полученные данные.
2. Определить уровень информированности населения о возможных факторах фотоканцерогенеза в каждой из исследуемых групп населения.
3. Сравнить результаты анкетирования между различными группами населения.

Материал и методы. Исследование проводилось среди четырех групп населения в городе Минске: 125 учащихся школ в возрасте 15 – 18 лет, 125 студентов БГМУ, БНТУ в возрасте 19 – 23 года, 150 жителей города в возрасте 19 – 45 лет, 50 пациентов в возрасте 15 – 55 лет УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер» путем анонимного анкетирования. Для проведения исследования была разработана анкета, состоящая из 21 вопроса. Фототипы кожи определяли по Фитцпатрику. Обработка данных проводилась в статистическом модуле программы «Microsoft Excel, 2015».

Результаты и их обсуждение. В социологическом опросе приняло участие 41% мужчин и 59% женщин, средний возраст среди респондентов составляет 26 лет. Основные вопросы анкетирования можно разделить на две группы: 10 – позволяющих определить тип кожи по Фитцпатрику, 9 – способы защиты от ультрафиолетового излучения и отношение респондентов к состоянию своей кожи.

При анализе ответов участников исследования на вопросы, касающиеся типа кожи по Фитцпатрику: к 1 фототипу отнесено 20% респондентов, ко 2 – 38%, к 3 – 40,9%. К 4, 5, 6 фототипам кожи отнесено суммарно 1,1% респондентов (рисунок 1).

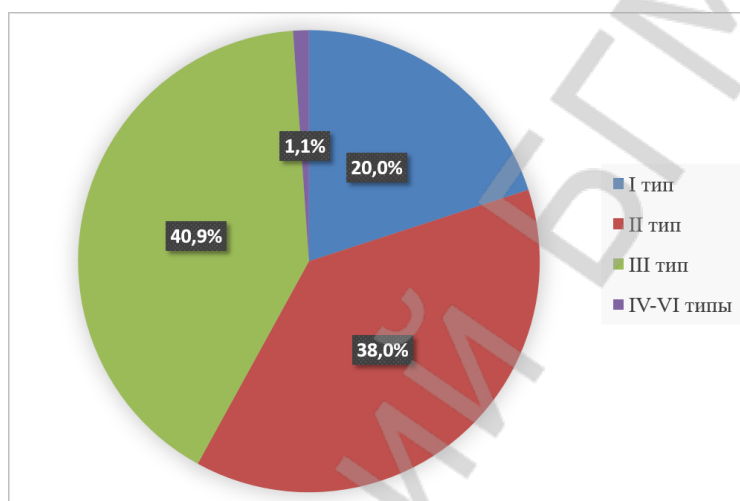


Рисунок 1 – Распределение респондентов по фототипам кожи

Лица, имеющие 1, 2, 3 фототип кожи наиболее подвержены негативному влиянию ультрафиолетового излучения [1]. Среди анкетированных респондентов было отнесено к группе риска 98,9%.

Ультрафиолетовый индекс в различных странах в одну и ту же пору года может различаться [2]. Наибольшие значения ультрафиолетового индекса отмечаются в странах с тропическим и субтропическим климатом. При оценке ответов на вопрос «Сколько раз в год вы ездите в страны с жарким климатом?» среди респондентов 1 и 2 групп положительно ответили 56%, среди 3 группы 46,6% участников ответили, что ездят не менее одного раза в год в страны с высокими значениями ультрафиолетового индекса (таблица 1).

Таблица 1. Распределение ответов на вопрос «Сколько раз в год вы ездите в страны с жарким климатом?»

	1 раз в год	2 и более в год	1 раз в 2 – 3 года	Не езжу отдыхать
1-ая группа	56%	28%	14,4%	5,6%
2-ая группа	56%	16%	16%	12%
3-я группа	46,6%	26,6%	13,33%	13,47%
4-ая группа	36%	10%	14%	40%

Отмечена тенденция к увеличению числа отдыхающих в зимнюю пору года среди респондентов 1, 2, 3 группы, следовательно, повышен риск облучения большими дозами ультрафиолетовых излучений в странах с тропическим и субтропическим климатом, стало быть, увеличен риск фотоконцерогенеза (таблица 2).

Таблица 2. Распределение ответов на вопрос «В какую пору года Вы чаще ездите отдыхать в страны с жарким климатом?»

	Весна - лето	Осень	Зима	Нет определенно-го времени года
1-ая группа	76%	5,6%	8%	10,4%
2-ая группа	45,45%	9%	36,36%	9%
3-я группа	53,8%	15,38%	23%	7,6%
4-ая группа	81,81%	12,12%	0%	6,07%

Среди респондентов 1, 2, 3 групп большинство загорают в часы наиболее активного ультрафиолетового излучения (12.00 – 16.00) (таблица 3).

Таблица 3. Распределение ответов на вопрос «В какое время Вы предпочитаете загорать?»

	8.00 – 12.00	12.00 – 16.00	16.00 – 20.00	В различное время суток
1-ая группа	24%	64%	4%	8%
2-ая группа	24%	56%	9,6%	10,4%
3-я группа	30%	48%	6,66%	23,3%
4-ая группа	72%	8%	14%	6%

При этом значения ультрафиолетового индекса учитывают для расчета времени пребывания на солнце только 1,75% опрошенных.

В современном мире ключевым моментом профилактики онкологических заболеваний кожи является применение средств с SPF (Sun Protection Factor) [3]. Среди 1, 2, 3 групп респондентов отмечено наибольшее количество лиц, не использующих средства с SPF, а именно: в 1-ой группе – 80%, во 2-ой – 80%, в 3-ей – 53,3 %. В 4-ой группе 70% опрошенных используют SPF каждый день (таблица 4).

Таблица 4. Распределение ответов на вопрос «Используете ли Вы средства с SPF?»

	Каждый раз наношу средство с SPF при загорании	Наношу средство с SPF при выходе на улицу в солнечный день	Наношу средство с SPF каждый день	Не использую данные средства
1-ая группа	16%	2,4%	1,6%	80%
2-ая группа	12%	5,6%	2,4%	80%
3-я группа	33,33%	10%	3,33%	53,33%
4-ая группа	20%	8%	70%	2%

Низкий уровень информированности населения о воздействии ультрафиолетового излучения на кожу подтверждает тот факт, что знаниями по данному вопросу не владеют 78,4% респондентов 1 группы, 48% 2-ой группы, 40% 3-ей. В 4-ой группе населения о негативном влиянии ультрафиолетового излучения осведомлены 96% опрошенных, из них 56% узнали о фотоканцерогенезе во время беседы с медицинским работником (таблица 5).

Таблица 5. Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы о вредном воздействии ультрафиолетового излучения на кожу?»

	Да, читал(а) об этом в Интернете	Да, узнал(а) с помощью газет, журналов, телевиденья	Да, узнал(а) при беседе с медицинским работником	Нет, не знаю
1-ая группа	16%	5,6%	0%	78,4%
2-ая группа	32%	9,6%	4%	48%
3-я группа	21,33%	32%	6,66%	40%
4-ая группа	36%	24%	56%	4%

Выводы:

1. Результаты анкетирования достоверны, с хорошей оценкой по коэффициенту альфа Кронбаха (0,743).

2. Среди исследуемых групп населения наиболее информированной являются лица с онкологическими заболеваниями кожи. Наиболее низкий уровень знаний о фотоканцерогенезе отмечен среди школьников.

3. Результаты исследования позволяют сделать вывод о необходимости повышать уровень информированности населения об эффектах действия ультрафиолетового излучения на кожу.

Z. V. Pobozhnaya, A. D. Konovalova

ESTIMATION OF AWARENESS OF MINSK CITIZENS ABOUT POSSIBLE FACTORS OF PHOTOCARCINOGENESIS

Tutors: professor M. I. Rimzha

*Department of General Hygiene,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Итпаева, С. Л. Анализ злокачественных новообразований кожи в профессиональных группах, занятых в условиях солнечного ультрафиолетового облучения / С.Л. Итпаева // Здоровье и окружающая среда: сб. тр. научн. конф. - Минск, 2011. – С. 23 – 27.

2. Итпаева, С. Л. Показатели обращаемости за медицинской помощью лиц, работающих в условиях влияния ультрафиолетового излучения // С.Л. Итпаева, Р. Д. Клебанов// Труды молодых ученых 2005: сб. тр. научн. конф. - Минск, 2005. - С. 56 – 59.

3. Михнин, А. Е. Кинетика видимого роста меланомы кожи / А.Е. Михнин, А.С. Барчук, Р.И. Вагнер // Российский онкологический журнал. - 2004. - № 2. - С. 29 - 32.