

М.В. Сушенюк

СОСТОЯНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. О.Н. Замбржицкий

Кафедра общей гигиены,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Был проведен опрос 65 работников медицинского профиля города Пинска, среди которых было 33 врача и 32 работника со средним медицинским образованием. Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) стал наиболее частым заболеванием среди медицинских работников.

Ключевые слова: здоровье, заболевания, синдром эмоционального выгорания.

Resume. A survey of 65 medical workers in the city of Pinsk was conducted. Among them were 33 doctors and 32 workers with secondary medical education. Syndrome of emotional burnout (SEB) has become the most frequent disease among medical workers.

Keywords: health, diseases, emotional burnout syndrome.

Актуальность. Изучение состояния здоровья медицинских работников имеет особую актуальность в связи с их главной ролью в осуществлении национального проекта «Здоровье», в рамках которого поставлена важная задача по продлению активной жизнедеятельности лиц трудоспособного возраста. Вместе с тем, по статистическим данным, заболеваемость медицинского персонала учреждений здравоохранения Республики Беларусь остается на высоком уровне. Это в первую очередь связано с условиями труда, которые характеризуются высокой стрессогенностью, наличием психоэмоциональных проблем и физической нагрузкой. В процессе трудовой деятельности медработники подвергаются воздействию различных химических веществ, антибиотиков, биологических агентов, а также факторов трудового процесса, которые при несоблюдении гигиенических требований могут привести к возникновению профессиональных заболеваний и потере трудоспособности.

Цель: оценить влияние вредных профессиональных факторов на состояние здоровья медицинских работников.

Задачи:

1. Выявить негативные факторы условий труда, которые чаще всего влияют на развитие профессиональных заболеваний у медицинских работников.

2. Установить спектр профессиональных заболеваний у медицинских работников.

Материал и методы. Проведен анализ ответов на вопросы разработанной нами анкеты у 65 медицинских работников г. Пинска. Из них 33 человека – врачи (средний возраст 47,4 года, средний стаж работы 23,5 года) и 32 человека – медицинские работники, имеющие среднее медицинское образование (средний возраст 45,03 года, средний стаж работы 22,5 года).

Результаты и их обсуждение. Все респонденты в зависимости от специализации трудовой деятельности находились (по данным аттестации рабочих мест) в условиях воздействия ряда профессиональных вредностей: физических, химических, биологических, факторов трудового процесса, психогенных факторов.

Ведущим вредным профессиональным фактором у всех медицинских работников является химический. Около 30% врачей и 25% работников среднего звена указали на присутствие химического фактора воздействия в процессе работы (рисунок 1,2). К нему можно отнести огромный арсенал продукции химической и фармацевтической промышленности: анестетики, антибиотики, гормоны, наркотические вещества, особенно ингаляционного пути введения в организм, различные дезинфицирующие вещества, другие лекарственные препараты, органические растворители, кислоты и щелочи. Общим неблагоприятным фактором производственной среды медработников является загрязнение воздуха рабочих помещений аэрозолями лекарственных веществ, дезинфицирующих и наркотических средств. Следующими по степени воздействия для врачей являются факторы трудового процесса, факторы биологической и физической природы. У медицинских работников среднего звена второе место занимают биологические факторы, затем факторы трудового процесса и физические.

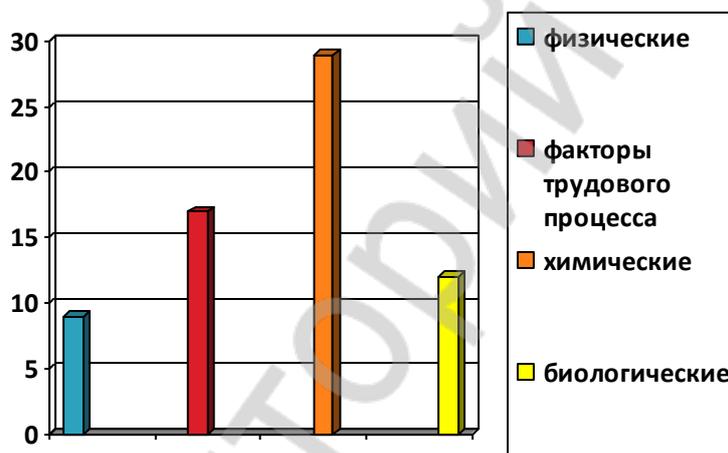


Рисунок 1 – Работа под воздействием профессиональных вредностей (врачи)

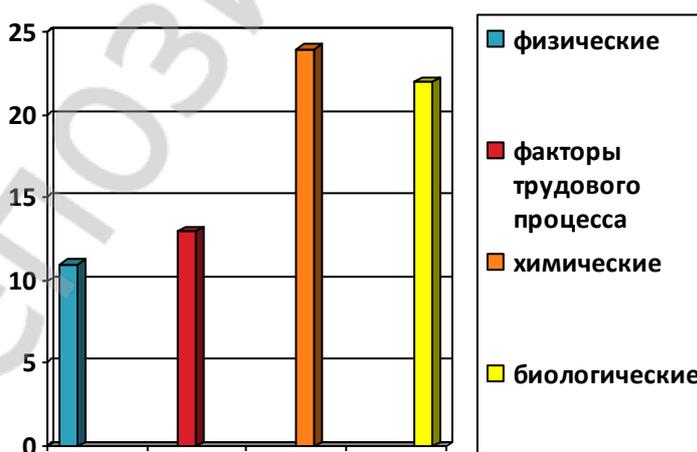


Рисунок №2 – Работа под воздействием профессиональных вредностей (средний медицинский персонал)

Анализ материалов анкетирования позволил выявить структуру профессиональных заболеваний у медицинских работников (рисунок 3,4).



Рисунок №3 – Структура профессиональных заболеваний у работников со средним медицинским образованием

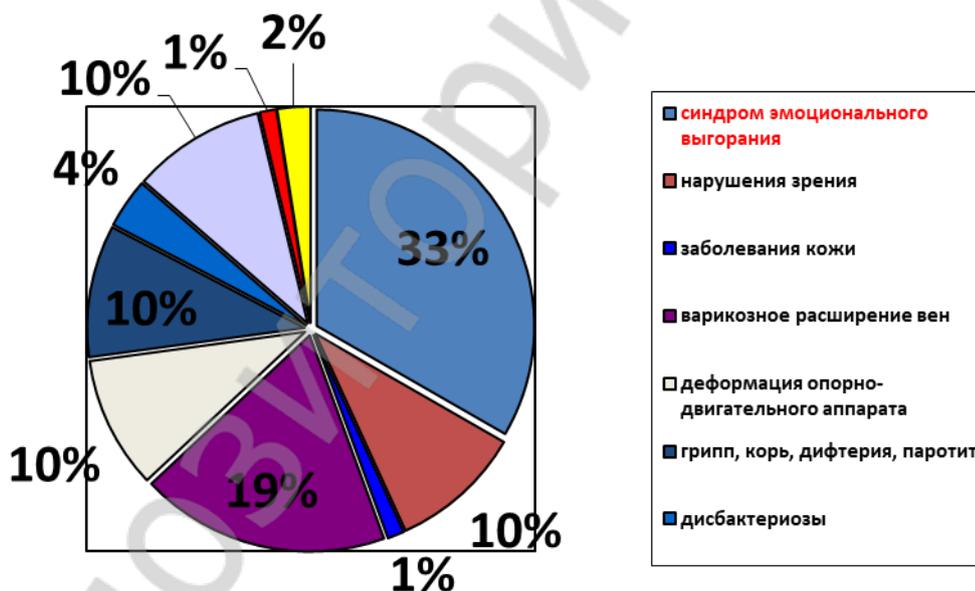


Рисунок №4 – Структура профессиональных заболеваний у врачей

Среди медицинских работников среднего звена и врачей доминирующим профессиональным заболеванием является сформированный синдром эмоционального выгорания (соответственно 27% и 33% из числа опрошенных).

Этот синдром включает в себя три основные составляющие: эмоциональную истощенность, деперсонализацию (цинизм) и редукцию профессиональных достижений [1]. На проявление и степень выраженности синдрома эмоционального выгорания влияет множество факторов, характерных для работы в системе «человек-человек», вызывающих стрессовые состояния. Наиболее тесную связь с формирова-

нием синдрома эмоционального выгорания имеет возраст и стаж работы в профессии [2].

Далее у врачей установлены ведущие профессиональные заболевания: варикозное расширение вен нижних конечностей (19%), нарушение зрения (прогрессирующая близорукость – 10%), деформация опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, сколиоз, хронические полиартриты – 10%), инфекционные заболевания, полученные в результате контакта с больными (10%).

У медицинских работников среднего звена ведущими профзаболеваниями являются заболевания кожи рук (18%), инфекции, полученные в результате контакта с больными (15%), варикозное расширение вен нижних конечностей (14%). На вопрос «достаточно ли современное медицинское образование дает знаний по профилактике профессиональных заболеваний» - «да» ответили 42, «нет» - 23 из числа опрошенных.

Выводы:

1. Необходимо больше уделять внимания преподаванию в медицинских учреждениях в процессе подготовки врачей и медицинских работников среднего звена вопросов по гигиене труда и психогигиене, профилактике профессиональных заболеваний.

M.V. Sushanok

THE STATE OF PROFESSIONAL HEALTH MEDICAL WORKER

Tutors: Associate professor O.N. Zambrzhitsky,

Department of General Hygiene,

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Катковская, М.В. Особенности проявления синдрома эмоционального выгорания у студентов-медиков / М. В. Катковская, О.Н. Замбржицкий // Здоровье и окружающая среда: сб. науч. тр. / ГУ «Респ. научно-практ. центр гигиены». Гл. ред. В.П. Филонов – Минск. - 2009. – Вып. 14. - С. 300 – 303.

2. Белько, О.А. Особенности проявления синдрома эмоционального выгорания у студентов с различным типом темперамента / О.А. Белько, О.Н. Замбржицкий // Здоровье и окружающая среда: сб. науч. тр. / М-во здравоохран. Респ. Беларусь. Науч.-практ. центр гигиены; гл.ред. С.И. Сычик. – Минск: РНМБ, 2014. – Том 2, вып. 24. – С. 102 – 105.