

## **Нормализация положения суставной головки нижней челюсти индивидуальной разобщающей капой**

*Лисицына Александра Юрьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Храменков Сергей Иванович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Мышечно-суставная дисфункция — нарушение координированной функции жевательных мышц, ВНЧС и взаимного расположения элементов ВНЧС (головки и диска относительно суставного бугорка). Дисфункция ВНЧС встречается у 14-20% детей и подростков и значительно увеличивается у лиц пожилого возраста – до 76%. Окклюзионная терапия в рамках консервативного лечения дисфункции ВНЧС позволяет значительно уменьшить симптомы заболевания. Для этих целей используются следующие типы кап: разобщающие окклюзию и релаксационные (расслабляющие мускулатуру). Терапевтический эффект всех типов кап состоит в изменении механизмов нейрорегуляции деятельности мышц, коррекции положения суставных головок в суставной впадине в центральное физиологическое положение и синхронности сокращений жевательной мускулатуры.

### **Цель исследования**

Изучить воздействия индивидуальной разобщающей капы при односторонней коррекции на позицию суставной головки нижней челюсти.

### **Материалы и методы**

В исследовании приняли участия 5 пациентов. Мужчины и женщины в возрасте от 35 до 55 лет. Была изготовлена индивидуальная разобщающая капа для нормализации положения суставных головок ВНЧС. Осмотр и коррекция капы проводились на 3-е сутки. В дальнейшем осмотры проводились по необходимости. Через полтора - два месяца проводили КЛКТ.

### **Результаты**

По результатам анализа КЛКТ до лечения и спустя 2 месяца от начала использования капы, было установлено, что нижняя челюсть изменила свое пространственное положение.

### **Выводы**

Применение индивидуальной разобщающей капы с односторонней коррекцией нормализовало позицию суставной головки нижней челюсти.