



Раиса Валентиновна ХУРСА

(К 65-летию со дня рождения)

Исполнилось 65 лет со дня рождения доцента кафедры поликлинической терапии Р. В. ХУРСА.

ВXVII веке голландским врачом Ван Туль-Пси была предложена символическая эмблема медицинской деятельности – горящая свеча. «Светя другим, сгораю сам» – этот девиз предполагает высокое служение, самоотверженную отдачу всего себя профессии и другим людям, приложение всех своих физических и нравственных сил. Данный девиз отражает сущность нашего юбиляра Хурса Раисы Валентиновны, которая является неиссякаемым источником энергии, даря тепло своей души окружающим ее людям.

Хурса Раиса Валентиновна родилась в г. Поставы Витебской области 23 июля 1953 г. в семье служащих. После окончания в 1970 г. средней школы № 50 г. Минска поступила в Минский государственный медицинский институт, который в 1976 г. закончила с отличием. Сначала в течение 8 лет работала врачом гастроэнтерологического отделения 9-й клинической больницы г. Минска, а затем в 28-й консультативной поликлинике (ныне Минский диагностический центр) в качестве врача ревматологического центра и заведующей консультационным отделением.

Раиса Валентиновна всегда интересовалась исследовательской работой и стремилась к совершенствованию профессиональных знаний. Поэтому одновременно обучалась в заочной аспирантуре при 2-й кафедре внутренних болезней МГМИ, которую в 1990 г. под руководством заслуженного деятеля науки, доктора медицинских наук, профессора Матвейкова Г. П. завершила защитой кандидатской диссертации на тему: «Разработка системы количественной оценки активности и тяжести патологического процесса у больных системной красной волчанкой».

В БГМУ юбилар работает со 2 марта 1989 года – сначала ассистентом 2-й кафедры внутренних болезней, а в 1994 г. являлась одним из организаторов кафедры поликлинической подготовки, выполняя обязанности заместителя заведующей кафедрой по учебно-методической работе. В 1996 г. она получила звание доцента. На протяжении длительного времени (с 2002 по 2015 г.) Р. В. Хурса возглавляла кафедру поликлинической терапии.

В настоящее время Раиса Валентиновна является доцентом кафедры поликлинической терапии и ответственной за научно-исследовательскую деятельность. И это не случайно, т. к. она страстно увлечена наукой. Ведущее направление научной деятельности – объективизация диагностики и эффективности лечения заболеваний внутренних органов. В последние годы юбилар активно занимается разработкой оригинальных методов функциональной диагностики в кардиологии на основе компьютерных алгоритмов интеллектуального анализа данных, в частности, индивидуальным статистическим моделированием гемодинамики по параметрам артериального давления (КАСПАД), позволяющим выявлять доклинические предгипертензионные нарушения и индивидуализировать ведение пациентов с артериальной гипертензией. Ее методы подтверждены 5 патентами и рядом опубликованных заявок на патент. Раиса Валентиновна активно ищет соратников в научном использовании метода КАСПАД. Она сотрудничает с рядом кафедр БГМУ, ГрГМУ, ВГМУ, БГУФК, с российскими и украинскими исследователями (Смоленск, Хабаровск, Киев), с Гданьским университетом и Клиникой диабета и гипертензии (Польша), где прошла стажировку в 2014, а также с отечественными производителями приборов для мониторинга АД УП «Кардиан».

Под научным руководством Р. В. Хурса защищена 1 кандидатская диссертация. Ее научные исследования имеют практическую направленность и внедрены в лечебную практику базовых поликлиник кафедры, в научную и учебную деятельность и подтверждены актами (более 100 актов внедрения, в том числе более 20 наименований).

За трудовую деятельность наша коллега опубликовала 255 научных работ (индекс Хирша – 4), в т. ч. 1 научно-популярную книгу, 1 учебник (в соавторстве), 30 учебных и учебно-методических пособий для студентов и врачей.

Раиса Валентиновна имеет высшую квалификационную категорию врача-терапевта, является специалистом широкого профиля, владеет современными методами диагностики и лечения внутренних заболеваний, включая такие направления как кардиология, ревматология, гастроэнтерология, диетология, общеврачебная практика. Выполняет большой объем лечебно-консультативной работы в базовых поликлиниках кафедры, главным образом, в клинической поликлинике № 32 г. Минска, а также является консультантом профессорского консультативного центра БГМУ.

Как высококвалифицированный специалист Хурса Р. В. неоднократно привлекалась для работы в комиссиях комитета по здравоохранению г. Минска и по приказам Министерства здравоохранения Республики Беларусь, т. ч. в качестве председателя ГЭК по аттестации врачей общей практики в БелМАПО (2015–2016 г.).

Раиса Валентиновна щедро делится своими знаниями с коллегами и пациентами. Она ежегодно читает много лекций для врачей по актуальным вопросам терапии в амбулаторной практике, часто выступает с докладами на научных и научно-практических форумах, в т. ч. ближнем и дальнем зарубежье.

Активно занимается просвещением населения: читает научно-популярные лекции, постоянно участвует в санитарно-просветительских акциях; в прямых «телефонных линиях» газеты «Комсомольская правда» и «Круглых столах» журнала «Здравоохранение». Является автором научно-популярной книги «Современная пища: еда, яды и противоядия».

Как талантливый педагог Раиса Валентиновна любит студентов, и они отвечают ей взаимностью. Она постоянно ищет новые формы обучения студентов и контроля их знаний, активно занимаясь методической деятельностью на кафедре. Стоя у истоков создания кафедры, она внесла большой вклад в организацию на высоком уровне методической работы кафедры. Ею разработана и внедрена комплексная система итоговой оценки знаний и навыков студентов по циклу поликлинической терапии, инициировано внедрение компьютерного итогового тестирования студентов 4–5 курсов лечебного факультета и 6 курса МФИУ. Она составила серию наборов ситуационных задач, разработала анкету для студентов и врачей-стажеров по вопросам обучения поликлинической терапии для оптимизации учебного процесса и методики преподавания и др. Р. В. Хурса впервые организовала и провела on-line совещание по вопросам учебно-методической работы на кафедрах поликлинической терапии смежных медицинских вузов (БГМУ, ГрГМУ и ВГМУ) (2014 г.). Кроме того, она много внимания уделяет воспитательной работе со студентами, проводит беседы, диспуты на актуальные темы патриотической направленности, по вопросам этики и деонтологии, формирования здорового образа жизни, культурного воспитания. Раиса Валентиновна с удовольствием посещает со студентами различные выставки, театральные постановки и др.

Как человек неравнодушный, полная сил и энергии, Р. В. Хурса выполняет большой объем общественной работы. Она является членом правления Белорусского общества по борьбе с артериальной гипертензией, Белорусской ассоциации врачей, Совета по защите кандидатских диссертаций в ГрГМУ, экспертной комиссии по проверке первичной документации диссертационных работ БГМУ, редакционного совета журнала «Семейный доктор», лектором Белорусского общества «Знание», одним из организаторов и заместителем руководителя по вопросам здоровья общественного Клуба здоровья и культуры «Маэстро» при Дворце ветеранов г. Минска.

За свою работу Раиса Валентиновна отмечена Грамотой БГМУ за многолетний добросовестный труд; Дипломом Российского международного фонда «Кардиопрогресс», «За вклад в международное сотрудничество»; Благодарностью президиума Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения; грамотой городского Дворца ветеранов; нагрудным знаком «Ветеран» президиума Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения.

Талантливый человек талантлив во всем. У Раисы Валентиновны прекрасная семья. Она замечательная хозяйка, жена, мама двух сыновей, бабушка. Сотрудники кафедры обожают творческие кулинарные изыски коллеги, особенно ее выпечку. Большим увлечением Раисы Валентиновны в часы досуга помимо чтения является вязание. Ее эксклюзивные связанные вещи всегда восхищают, поэтому их периодически публикует журнал по вязанию «Кюша».

Наша юбилар – человек творческий, энергичный, высокообразованный, целеустремленный, невероятно трудолюбивый, честный, ответственный, душевный и глубоко порядочный – пользуется заслуженным авторитетом у сотрудников кафедры, университета, студентов и врачей.

Замечательный врач, учёный и педагог, популяризатор науки и ее отличный организатор, обладающая лучшими человеческими качествами, и сегодня полна творческих планов.

Коллеги и друзья желают дорогой Раисе Валентиновне крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного благополучия, воплощения всех научных замыслов и новых исследовательских проектов.

Коллектив кафедры поликлинической терапии БГМУ