

Сравнительный анализ отдаленных результатов эндовенозных и традиционных методов лечения варикозной болезни нижних конечностей

Козловский Дмитрий Сергеевич, Андреева Алина Николаевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Крыжова Елена Владимировна, Игнатович Игорь Николаевич *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Согласно статистике ВОЗ варикозная болезнь нижних конечностей (ВБНК) является самым распространенным заболеванием периферических сосудов. В последние десятилетия отмечается тенденция омоложения контингента пациентов, страдающих ВБНК, склонность к непрерывно рецидивирующему и прогрессирующему течению. Как врачи, так и пациенты все больше ориентированы на проведение амбулаторных процедур по хирургической коррекции «ключевых» патологических отклонений, выявляемых при ВБНК. Существенным достижением в этом направлении должны стать эндовенозные методы лечения.

Цель исследования

Провести сравнительный анализ отдаленных (2 года) последствий хирургической коррекции у пациентов с ВБНК (С2-С5), лечившихся эндовенозными и традиционными методами.

Материалы и методы

Проведен ретроспективный сравнительный анализ отдаленных (2 года) последствий хирургической коррекции ВБНК (С2-С5) 132-ух пациентов, проходивших лечение в УЗ «10-я ГКБ» г. Минска в 2012-2014 гг. Пациенты были разделены на две группы – А и Б. Группа А включала 66 пациентов, которые предпочли оперативное лечение с применением эндовенозных подходов. Группа Б включала 66 пациентов, которым была выполнена традиционная флебэктомия. Оценка клинических результатов лечения проводилась с использованием шкалы оценки тяжести хронических заболеваний вен VCSS (Venous Clinical Severity Score) через 2 года.

Результаты

У пациентов группы А боль спустя 2 года не отмечали 66 пациентов (100,0%). Варикозное расширение вен (ВРВ) отсутствовало в 43 (65,2%), визуализировалось минимально в 19 (28,8%), было ограничено голенью или бедром в 4 случаях (6,0%). У пациентов из группы Б спустя 2 года боль не отмечали 39 (59,1%), периодическая боль или дискомфорт наблюдалась у 20 (30,3%), боль и дискомфорт в течении дня у 5 (7,6%), боль и дискомфорт в течении дня, ограничивающие ежедневную активность – у 2 пациентов (3,0%). ВРВ отсутствовало у 52 (78,8%), визуализировалось минимально у 11 (16,7%), было ограничено голенью или бедром у 3 пациентов (4,5%). Обобщив результаты лечения пациентов обеих групп, отмечено, что такие проявления ВБНК, как боль, отек и ВРВ были менее выражены в группе А ($p=0,001$). Результат лечения пациентов группы А, оцененный по баллу шкалы оценки тяжести течения заболевания вен VCSS через 2 года, был так же лучше ($p=0,001$).

Выводы

При использовании эндовенозных методов лечения пациентов с ВБНК, в сравнении с традиционными, значительно сокращаются длительность стационарного лечения пациентов и имеются достоверно лучшие отдаленные результаты ($p=0,001$).