

А. М. Булкин

**ЗНАНИЕ, ОТНОШЕНИЕ И ПРАКТИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ СТУДЕНТАМИ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА И ВРАЧАМИ-
СТОМАТОЛОГАМИ**

Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Н. В. Шаковец

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты анкетирования студентов стоматологического факультета и врачей-стоматологов по вопросам медицинской профилактики в стоматологии и реализации профилактических мероприятий в ежедневной практической работе. Установлено, что врачи в большей степени выполняют собственные индивидуальные профилактические мероприятия и ведут здоровый образ жизни, чем студенты, однако они реже проводят профилактические мероприятия своим пациентам. Более половины опрошенных врачей имеют недостаточные теоретические знания и практические навыки по выявлению злокачественных новообразований полости рта.

Ключевые слова: профилактика, стоматологические заболевания, профилактические знания, онкологические диагнозы.

Resume. In the article results of questioning of students of dental department and dentists concerning questions of medical prophylaxis in dentistry and realization of preventive measures in daily practical work are adduced. It is established that dentists do their own individual preventive measures and conduct a healthy lifestyle more than students, but they less do prophylactic measures to their patients. More than a half of the examined doctors have insufficient theoretical knowledge and practical skills to identify malignant tumors of the oral cavity.

Keywords: prevention, dental diseases, preventive knowledge, oncological diagnoses.

Актуальность. Здоровье полости рта является неотъемлемой частью общего здоровья и имеет большое значение для человеческого благополучия. Карииес зубов и заболевания периодонта являются наиболее распространёнными среди населения земного шара. Большинство болезней полости рта могут быть предупреждены. Однако эффективность и успешность профилактики стоматологических заболеваний требует наличия грамотных и позитивно ориентированных специалистов стоматологического профиля.

Целью медицинской профилактики является сохранение имеющегося у человека здоровья [1]. Идея о том, что легче предупредить заболевание, чем вылечить больного человека, известна со времён Гиппократ и Авиценны. Около 50% общих и местных факторов, влияющих на стоматологическое здоровье, связаны с образом жизни человека, поэтому среди методов профилактической работы важное место отводится санитарному просвещению [2].

К факторам риска развития болезней полости рта относят нездоровое питание, употребление табака и чрезмерное употребление алкоголя. Они также являются факторами риска развития четырех основных групп хронических болезней: сердечно – сосудистых заболеваний, рака, хронических респираторных заболеваний и диабета. Плохая гигиена полости рта также является фактором риска развития стоматологических заболеваний [3]. Всего этого можно избежать, посещая стоматолога регулярно с целью профосмотров. Это именно тот специалист, который

в первую очередь диагностирует заболевание и начинает лечение, или направляет пациента к узкому специалисту. Роль стоматолога очень велика в предотвращении этих опасных хронических заболеваний.

Цель: оценить знания студентов стоматологического факультета и врачей-стоматологов по профилактике стоматологических заболеваний и их реализацию в повседневной практике.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование 83 студентов 3, 4 и 5 курсов стоматологического факультета БГМУ и 65 врачей-стоматологов Республики Беларусь. Среди опрошенных было 27 (32,53%) студентов 3-го курса, 28 (33,73%) студентов 4 курса и 28 (33,73%) - 5 курса, из них 56 лиц женского пола и 27 мужского (67/33 %); среди врачей также подавляющее большинство составили женщины – 55 и 10 (85/15 %) соответственно. Средний возраст студентов составил 20,6 лет, врачей – 42,2 года, средний стаж их работы составил 19,3 лет. Все врачи и студенты, принимавшие участие в опросе, подписали добровольное согласие. Для статистической обработки данных использована программа Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. При ответе на блок из вопросов о собственной гигиене полости рта и характере питания 100% студентов – стоматологов и врачей отметили, что ежедневно чистят зубы, при этом 88 % студентов и 91% врачей делают это чаще одного раза в день, 12% студентов и 6% врачей – 1 раз в день. В 95% случаев и студенты, и врачи используют фторидсодержащую зубную пасту. Значительно реже респондентами осуществляется использование дополнительных средств гигиены для очищения проксимальных поверхностей зубов: ежедневно пользуются ими 36% студентов и 84% стоматологов, 4% студентов никогда не чистили межзубные промежутки, 16% делают это реже, чем раз в неделю, 13% – раз в неделю, 31% – несколько раз в неделю. Среди врачей реже раза в неделю чистят межзубные промежутки 2%, раз в неделю – 6%, несколько раз в неделю – 8%. В качестве перекусов употребляют сахаросодержащие продукты от случая к случаю 46% студентов и 49% врачей, дважды в день 18% студентов и 20% врачей, три раза в день и более 17% студентов и 6% врачей, раз в день 13% студентов и 11% врачей, редко или никогда 6% студентов и 14% врачей.

Вредную привычку курения сигарет признали 25,3% студентов и 18,5% врачей.

При ответе на вопрос о причине, по которой опрашиваемые последний раз были на приеме у врача-стоматолога, 83% студентов указали профилактический осмотр и 4% – острую боль. Приблизительно также распределились и ответы врачей – 75% и 5% соответственно.

При ответе на блок вопросов о компетентности и ориентации на профилактическую помощь были получены следующие данные: 83,1% студентов и 96% врачей чувствуют себя компетентными при проведении профилактических мероприятий у пациентов. Однако 56% студентов и 65% врачей считают, что теоретическое и практическое обучение профилактике стоматологических заболеваний на стоматологическом факультете необходимо увеличить.

Высокие результаты были продемонстрированы респондентами в знаниях об основных методах фторпрофилактики: 80% студентов и 77% врачей согласны с

мнением, что фторирование питьевой воды – эффективный, безопасный и действенный способ профилактики кариеса, а 90% врачей и 96% студентов полагают, что для предотвращения кариеса чистка зубов должна осуществляться с использованием фторидсодержащей пасты.

Также все опрошиваемые единодушны во мнении, что герметики эффективны в отношении профилактики кариеса ямок и фиссур моляров, и что медработники должны регулярно мотивировать пациентов к поддержанию здоровья полости рта. 96% учащихся и 93% стоматологов придерживаются мнения о повышении шансов пациентов на улучшение стоматологического поведения при консультации специалистами.

Значительно меньше положительных ответов было получено на вопросы, касающиеся выполнения специалистами профилактических мероприятий при приеме пациентов: только каждый третий из опрошиваемых даёт своим пациентам рекомендации по питанию. Среди врачей лишь 18% всегда и 46% часто проводят аппликации фторидов своим пациентам. Среди студентов этот показатель выше – 54% и 41% соответственно. 63% студента всегда и 27% часто рекомендуют своим пациентам отказаться от курения, а среди врачей делают это всегда лишь 38% и 38% – часто.

Согласно данным статистического комитета МЗ РБ в 2016 году белорусам поставили 1500 онкологических диагнозов языка, щек, дна ротовой полости и глотки[4]. Опухоли этих органов в общей массе онкологических диагнозов составляют около 5%, причем у 70% они диагностируются на 3-4 стадии. Онкологи отмечают недостаточную подготовку врачей-стоматологов и ЛОР-врачей в вопросах диагностики рака в области головы и шеи. Поэтому в анкету для врачей были включены вопросы о скрининге слизистой оболочке и профилактике рака полости рта.

Проводят оценку состояния слизистой оболочки полости рта на наличие поражений 90,8% респондентов у первичных пациентов и 81,54% – у повторных, при этом 98% опрошенных согласны с тем, что проведение обследования слизистой оболочки полости рта входит в обязанности стоматолога. 88% врачей выявляли подозрительные поражения слизистой оболочки полости рта и 86% направляли своих пациентов к специалистам по поводу подозрительного поражения слизистой оболочки полости рта.

Выводы. Согласно полученным результатам комплаентность врачей в вопросах выполнения профилактических мероприятий выше, чем у студентов: они реже потребляют сахаросодержащие продукты в качестве перекусов (ежедневно 37% врачей и 48% студентов), реже имеют вредную привычку курения (18,5% и 25,3% соответственно).

На стоматологическом приеме врачи реже дают рекомендации и мотивируют пациентов к здоровому образу жизни, а также проводят профилактические мероприятия, чем студенты. Врачи в большей степени испытывают потребность в новых знаниях по вопросам медицинской профилактики стоматологических заболеваний, при этом более половины студентов также хотели бы углубить свои теоретические и практические навыки в этой области. В своей повседневной

практике большинство врачей проводят скрининг слизистой оболочки полости рта на наличие онкопатологии, однако почти половина из них испытывают при этом недостаток теоретических знаний и практических навыков.

A. M. Bulkin

**KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICAL REALIZATION OF
PREVENTIVE MEASURES BY STUDENTS OF DETAL DEPARTMENT AND
DENTISTS**

*M.D., Assistant prof. N. V. Shakovets
Department of Children's Dentistry
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Попруженко, Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова. М.: МЕДпресс-информ, 2009. 464 с.
2. Oral health surveys: basic methods – 5th ed. WHO, 2013. – 125 p.
3. Леус, П. А. Коммунальная стоматология / П. А. Леус – Брест: ОАО «Брестская типография», 2000. – 284 с.
4. http://med.by/content/ellibsci/RNPCMEIR/rnpcmeir_2016_18.pdf