

**В. А. Соломевич**

## **ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У 18-ЛЕТНИХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

**Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Ю. Л. Денисова**

*3-я кафедра терапевтической стоматологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** Разработана анкета по оценке стоматологического здоровья у 18-ти летних молодых людей. Определены основные факторы риска: недостаточная мотивация и знания по вопросам индивидуальной гигиены ротовой полости, нерациональное питание, вредные привычки и хронический стресс. Разработана памятка, содержащая рекомендации по сохранению стоматологического здоровья.

**Ключевые слова:** факторы риска, стоматологическое здоровье, гигиена ротовой полости, вредные привычки, стресс, питание.

**Resume.** A questionnaire on the evaluation of dental health in 18-year-old young people was developed. The main risk factors were identified: insufficient motivation and knowledge on oral hygiene, inadequate nutrition, bad habits and chronic stress. Recommendations for the preservation of dental health.

**Keywords:** risk factors, dental health, oral hygiene, bad habits, stress resistance, nutrition.

**Актуальность.** Результаты эпидемиологических исследований, проведенных в последние годы, свидетельствуют о высокой распространенности стоматологических заболеваний у населения Республики Беларусь всех возрастных групп. С возрастом частота встречаемости и интенсивность кариеса зубов и болезней пародонта увеличиваются. Проведение профилактических мероприятий позволяет предупредить возникновение и развитие стоматологической патологии. Своевременное выявление факторов риска для стоматологического здоровья в ключевой группе 18-летних молодых людей и в настоящее время является актуальным.

**Цель:** определить факторы риска для стоматологического здоровья у молодых людей 18-ти лет.

### **Задачи:**

4. Разработать анкету о стоматологическом здоровье для 18-летних молодых людей.

5. Установить основные факторы риска для стоматологического здоровья 18-летних молодых людей.

6. Разработать памятку для 18-летних молодых людей, содержащую рекомендации по сохранению стоматологического здоровья.

**Материалы и методы.** В период с ноября 2017 г. по март 2018 г. проводили анкетирование 18-ти летних студентов 1-го курса УО «Белорусский государственный медицинский университет», Белорусского государственного университета, УО «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка», Белорусского национального технического университета, УО «Белорусский государственный экономический университет», УО «Минский государственный лингвистический университет». В исследовании приняли участие 362 респондента (29,3% юношей и 70,7% девушек), которым предлагали заполнить специально

разработанную анкету из 15-ти вопросов касающихся субъективной оценки состояния и внешнего вида своих зубов, количества посещений врача-стоматолога, частоты чистки зубов и средств для чистки зубов, частоты употребления сладких продуктов и напитков, а также наличия вредных привычек (рисунок 1). Анализ полученных данных проведен путем вычисления процентного отношения ответов на поставленные вопросы.

**Анкета о стоматологическом здоровье**

- Ваш пол: муж.  жен.
- Место Вашей учебы: \_\_\_\_\_
- Как часто Вы чистите зубы?  
 Никогда.....   
 Один раз в месяц.....   
 2-3 раза в месяц.....   
 Один раз в неделю.....   
 2-6 раз в неделю.....   
 Один раз в день.....   
 Два раза в день.....
- Методом чистки зубов Вы обучены:  
 Родителями.....   
 Стоматологом.....   
 Учителем в школе.....   
 Другими.....   
 Интернет-видеороликами.....   
 Другое.....
- Какова продолжительность Вашей чистки зубов?  
 20-30 секунд.....   
 1 минута.....   
 2 минуты.....   
 3 минуты.....   
 5 минут.....   
 10 минут.....   
 Не знаю.....
- Используете ли Вы следующие средства для чистки зубов?  
 Зубная щетка..... Да  Нет   
 Деревянные зубочистки.....   
 Пластиковые зубочистки.....   
 Зубная нить (флосс).....   
 Межзубные ершики.....   
 Жевательные палочки / мисвак.....   
 Другие.....
- Как часто Вы употребляете следующие продукты питания и напитки, даже в малых количествах?  

	Несколько раз в день	Каждый день	Несколько раз в неделю	Один раз в неделю	Несколько раз в месяц	Редко/никогда
Свежие фрукты и соки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Бисквитное печенье, пирошки, торты.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сладкие пироги, сдобу.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Варенье или мед.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Жевательную резинку с сахаром.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Конфеты/ леденцы.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Газированные напитки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Укажите Вашу частоту приема пищи, включая перекусы?  
 1-2 раза в день.....   
 3 раза в день.....   
 4 раза в день.....   
 5 раз в день.....   
 6 и более раз в день.....
- Как часто Вы употребляете следующие виды табака?  

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Один раз в неделю	Несколько раз в месяц	Иногда	Никогда
Сигареты.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сигары.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Трубку.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Электронные сигареты.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Кальян.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Другое.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Когда Вы последний раз посещали стоматолога?  
 Менее 6 месяцев назад.....   
 6-12 месяцев назад.....   
 Более 1 года, но менее 2 лет назад.....   
 2 года и более, но менее 5 лет назад.....   
 5 лет назад и более.....   
 Никогда не посещал (а).....
- При проведении индивидуальной гигиены ротовой полости чистите ли Вы язык и каким средством?  
 Да, всегда.....   
 Да, иногда.....   
 Нет.....   
 Использую скребок для языка или зубную щетку.....   
 Другое.....
- Как бы Вы оценили состояние Ваших зубов и десны?  

	Зубы	Десны
Отличное.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очень хорошее.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Хорошее.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Удовлетворительное.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Плохое.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очень плохое.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не знаю.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Сражаете ли Вы системными заболеваниями?  
 Сердечно-сосудистой системы.....   
 Нервной системы.....   
 Эндокринной системы.....   
 Пищеварительной системы.....   
 Органов дыхательной системы.....   
 Инфекционными.....   
 Аллергическими.....   
 Аутоиммунными.....   
 Другие.....
- Подвержены ли Вы стрессу? Да  Нет  Не знаю
- Используете ли Вы следующие проблемы с зубами или с полостью рта за последний год?  

	Да	Нет	Не знаю
Я не удовлетворен внешним видом своих зубов.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Я стараюсь не улыбаться и не смеяться из-за проблем с зубами.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Другие люди могут смеяться над моими зубами.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Я пропускаю отдельные занятия или весь учебный день в университете из-за боли или дискомфорта вследствие проблем с зубами.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Я испытываю затруднения при откусывании пищи.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Я испытываю затруднения при жевании.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Рисунок 1 – Анкета о стоматологическом здоровье.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведенного опроса и анализа полученных данных были определены факторы риска для стоматологического здоровья у 18-летних молодых людей.

По ответам на вопрос «Как часто Вы чистите зубы?» выявлена кратность гигиенической процедуры. Установлено, что почти две трети студентов (62,0%) соблюдают гигиенические требования по уходу за полостью рта и регулярно утром и вечером чистят зубы. Один раз в день-утром или вечером-чистят зубы 36,0% респондентов. Немногие опрошенные (2,0%) ответили, что чистят зубы не каждый день. Следовательно, явно существует проблема несоблюдения рекомендованного режима гигиены полости рта, что определенно может способствовать возникновению стоматологических заболеваний.

Далее нас интересовало, какие средства для чистки зубов используют студенты. Ответы на вопрос свидетельствуют, что 98,4% опрошенных используют зубную щетку, а зубную нить (флосс) лишь – 31,2%. Межзубные ершики, жевательные палочки (мисвак) менее популярны у студентов (8,4%). Также нами установлено, что у 34,0% респондентов продолжительность чистки зубов составляет 2 минуты, 29,0%

респондентов чистят зубы 1 минуту, 20,0% респондентов чистят зубы 3 минуты, 8,0% – 5 минут и 9,0% ответили, что чистят зубы менее 1 минуты.

На вопрос «При проведении индивидуальной гигиены ротовой полости чистите ли Вы язык?» –71,0% студентов ответили «Да», а 29,0% «Нет»

Рассматривая особенности питания студентов, мы выявили следующее. 19,0 % студентов признает, что в ежедневном рационе питания присутствуют выпечка, конфеты и варенье, только 35,0% респондентов ежедневно включают в свой рацион овощи и фрукты. Результаты опроса о частоте приемов пищи, показали, что у большинства опрошенных кратность составила 5 раз в день, включая перекусы.

Студентам было предложено сделать самоанализ состояния зубов и десен. 73,0% респондентов ответили, что у них хорошее состояние, а четверть студентов считает, что есть проблемы. Проведенное анкетирование не выявило серьезных изменений состояния зубов и десен у опрошенных студентов.

Стоит обратить внимание на эмоциональное состояние студентов. На вопрос «Подвержены ли Вы стрессу?» 68,8% респондентов ответили «Да», и 19,3% ответили «Нет».

На вопрос «Страдаете ли Вы системными заболеваниями?», установлено, что 14% респондентов имеют заболевания сердечно-сосудистой системы, 10,0% – заболевания нервной системы, 9,0% – заболеваниями эндокринной системы, 19,4% – заболевания пищеварительной системы, 7,0% – заболевания дыхательной системы, 20,0% подвержены аллергии. 52,0% молодых людей не испытывают проблем со здоровьем.

В ходе дальнейшего опроса нам удалось установить, что большинство респондентов (59,4%) имеют вредные привычки – употребления табака.

Последний вопрос анкеты касался проблем с зубами или полостью рта за последний год. 47,0% студентов ответили, что не удовлетворены внешним видом своих зубов, а 53,0% студентов ответили, что не имеют проблем с зубами.

**Выводы.** Как показали исследования, стоматологическое здоровье студентов, в целом, удовлетворительное. К основным факторам риска для стоматологического здоровья у молодых 18-летних людей на основании анализа данных анкет можно отнести недостаток мотивации и знаний по вопросам индивидуальной гигиены ротовой полости, нарушение рациональности питания, вредные привычки и хронический стресс.

Разработана памятка для 18-летних молодых людей, содержащая рекомендации по сохранению стоматологического здоровья (рисунок 2).



**Рисунок 2** – Памятка по сохранению стоматологического здоровья.

**V. A. Solomevich**  
**RISK FACTORS FOR DENTAL HEALTH IN 18 YEAR OLDS**

*Tutors: professor Y. L. Denisova*  
*3<sup>rd</sup> department of Therapeutic Dentistry*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Дедова, Л.Н. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта: учебное пособие / Л.Н. Дедова [и др.]; под ред. Л.Н. Дедовой. – Минск: Экоперспектива, 2016. – 268с.
2. Дедова, Л.Н. Диагностика болезней периодонта: учеб.-метод. пособие / Л.Н. Дедова. – Мн.: БГМУ, 2004. – 70 с.
3. Стоматологическое обследование: основные методы – 5-е издание: Всемирная организация здравоохранения, 2016. – 135 с.