

Новиченок А. А.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ОБ ОЖИРЕНИИ И СВЯЗАННЫХ С НИМ ПРОБЛЕМАХ ЗДОРОВЬЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Хурса Р. В.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ожирение и связанные с ним заболевания и риски для здоровья, являющиеся актуальными для всех стран мира, связаны с культурой питания людей и их осведомленностью о данной проблеме.

Цель: исследовать осведомленность населения о проблеме ожирения, о распространенности этого явления и его связях с некоторыми аспектами здоровья.

Материал и методы. По специально составленному опроснику проведено рандомизированное анкетирование 110 пациентов нескольких поликлиник г. Минска (45 мужчин, 65 женщин); статистическая обработка выполнена с использованием параметрических и непараметрических методов медицинской статистики.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст группы составил $48 \pm 2,1$ лет, без различий по полу. Лица умственного труда составляли 41,8%, смешанного характера труда и неработающих (пенсионеры, включая 5 инвалидов 2-3 гр.) было по 24,5%, физического труда – 8,2%. Не знали своего веса 6 человек, объема талии – 87, включая 49 женщин (!) и 12,7% не знают своего артериального давления (АД). Нормальный индекс массы тела ($ИМТ \leq 25 \text{ кг/м}^2$) имели 76 чел., достоверно чаще – лица умственного труда (63,0%), что значительно чаще, чем лица других социальных групп ($p < 0,00$). При этом среди неработающих преобладал $ИМТ > 25 \text{ кг/м}^2$ (74,1%, соответственно, $p < 0,00$). Удовлетворённость своим весом выказали 35,5% группы, включая 44,1% лиц, имеющих избыточную массу и ожирение. Выявлена достоверная связь между недостаточной физической активностью (47 чел) и периодами ожирения в жизни опрошенных (13 человек), тогда как среди лиц с достаточной физической активностью таких было 7 человек ($p = 0,03$). Среди женщин преобладали лица с низкой физической активностью – 55,4%, среди мужчин таких было 24,4% ($p = 0,00$). При психоэмоциональных перегрузках 17 чел (15,4%) из них – 14 женщин, переедают («заедают стресс»), 22 чел – уменьшают рацион. Из лиц, «заедающих» стресс, подавляющее большинство отмечали периоды избыточного веса/ожирения на протяжении жизни (11 чел), из тех, кто во время стресса ел меньше – 8 чел. ($p = 0,08$). Из тех людей, кто «заедал» стресс, практически все понимали, что ожирение вредит здоровью и портит фигуру. Из курящих (27 чел) 44,4% составили лица с избыточной массой тела/ожирением; преобладали люди умственного и смешанного труда – по 33,3%.

Лица с $ИМТ > 25-30,0 \text{ кг/м}^2$ чаще имели сопутствующую патологию внутренних органов, чем лица с нормальным $ИМТ$: ишемическую болезнь сердца (ИБС) – 79,4% и 2,7% ($p = 0,00$), артериальную гипертензию – 32,4% и 0,0% ($p = 0,00$), заболевания пищеварительного тракта – 20,6% и 13,2% ($p > 0,05$), хронический тонзиллит – 8,8% и 5,3% ($p > 0,05$). Они также чаще отмечали, что потребляют жидкости более 2 л. в сутки.

Выводы. Большинство населения знает о вреде ожирения для здоровья, однако, 6,4% не считают, что оно влияет на здоровье и 9,1% не знают, как к нему относиться. 12,7% опрошенных не знают своего АД и 79,1% – объёма талии. Среди опрошенных пациентов избыточную массу тела имели 30,9%, ожирение I-III степени – 19,1%, причем 44,4% из них курили. Из лиц с ожирением 10,9% удовлетворены своим весом и не хотели бы обсуждать с врачом вопросы рационального питания и здорового образа жизни. Избыточная масса тела и ожирение достоверно чаще отмечались у лиц, склонных «заедать» стрессовые ситуации; употребляющих большое количество жидкости, а также пенсионеров.