

Садовник Я. А., Ткаченко В. И.
**ЦИТОКИНИНДУЦИРОВАННЫЙ АУТОИМУННЫЙ ТИРЕОИДИТ
В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ткаченко В. И.

Кафедра семейной медицины

*Национальная академия последипломного образования имени П.Л. Шупика,
г. Киев*

Актуальность. По литературным данным аутоиммунный тиреоидит (АИТ) встречается в 20-30% случаев всех диагностированных заболеваний щитовидной железы. Среди женщин - в 20 раз чаще. При чем, по статистике, АИТ встречается у каждой 6-10 женщины старше 60 лет. Цитокининдуцированный аутоиммунный тиреоидит (ЦИТ) возникает обычно у людей, которые получают лечение по поводу аритмий (амиодарон), вирусных гепатитов В и С, злокачественных болезней крови (интерферонотерапия).

Цель: проанализировать данные по поводу частоты, сроков, причин возникновения, методов диагностики и профилактики ЦИТ.

Материалы и методы. проведен системный анализ публикаций в поисковых системах JAMA, Scholar и PubMed, которые наиболее раскрывают поставленную цель.

Результаты и обсуждения. ЦИТ встречается с частотой приблизительно 20% случаев у больных, которые находятся на моно- или комбинированном лечении пегелированными интерферонами и амиодароном и связан с носительством антител к тиреопероксидазе (Ат-ТПО). Заболевание в 76% случаев встречается у женщин молодого и среднего возраста, которые находятся на данной терапии. При чем, клинические проявления зависят от фазы заболевания (гипер- или гипотиреоз) и гормональной активности женского организма. Изменения показателей гормонов щитовидной железы определяют в основном на 6-8 недели лечения пегелированными интерферонами. Фаза гипертиреоза лечения не требует, кроме β -адреноблокаторов для коррекции тахикардии. А фазу гипотиреоза нужно лечить, в некоторых случаях пожизненно. Согласно полученным данным, каждый 5 пациент, особенно если это женщина, имеет риск возникновения ЦИТ.

Выводы: Для семейного врача важно помнить, что при наблюдении пациента, который находится на интерферонотерапии или принимает амиодарон, есть риск возникновения ЦИТ, который может быть клинически и не значимым, но может существенно ухудшать жизнь пациента. Потому необходимо детально разъяснять пациенту о возможных симптомах, при появлении которых необходимо сразу обращаться к врачу. Своевременное выявление и лечение заболевания дает возможность уменьшить его последствия.