

*Бавтович Ю. С., Крылова А. О.*

## **ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ АТЕРОГЕННОГО ГЕНЕЗА И ИХ ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Хващевская Г. М.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** По данным ВОЗ от сердечно-сосудистых заболеваний ежегодно умирает около 17 млн. жителей планеты. Развитие ССЗ и увеличение смертности населения лиц молодого трудоспособного возраста тесно связано с окружающими их факторами риска и особенностями образа жизни.

**Цель:** Изучить влияние наиболее распространенных факторов риска ССЗ, связанных с особенностями образа жизни в молодом возрасте, и провести ретроспективную оценку их воздействия на ССЗ в старшей возрастной группе.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось в 2 этапа: изначально, участниками анонимного анкетирования, специально разработанного по изучению вопросов распространенности факторов риска атеросклероза, стали 80 учащихся (25 – юношей и 55 – девушек) в возрасте от 17 до 22 лет, затем на вопросы анкеты ответило 80 пациентов (50 женщин и 30 мужчин) в возрасте от 45 до 75 лет, находящихся на лечении в 1 и 2-ом кардиологических отделениях УЗ «2-ой ГКБ». У всех обследуемых был верифицирован диагноз ИБС и/или АГ, согласно историям болезни, из исследования исключили пациентов с симптоматической артериальной гипертензией, врожденными и приобретенными пороками сердца.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования установлено, что особая роль в развитии факторов риска атеросклероза уделяется нерациональному питанию, выявленному в 43,75% случаев у обследуемых (35 учащихся) и 85%(68 пациентов). К фактору риска, запускаящему не только развитие атеросклероза и ССЗ, но и ряд других заболеваний относится избыточная масса тела. В процессе исследования выявлены нарушения индекса массы тела у пациентов и учащихся (96,25% и 16,25% соответственно). В нашей анкете у 79 опрошенных пациентов также наблюдалось повышенное артериальное давление, среди них АГ в молодом возрасте была обнаружена у 40 человек. Следовательно, эта группа людей в 3-4 раза будет больше подвергнута риску возникновения клинических проявления атеросклероза. Развитию целого ряда хронических неинфекционных заболеваний способствует табакокурение, стоит отметить, что 70 % пациентов и 36% учащихся (курили 25 человек) начало курить до 16-летнего возраста. Одним из важнейших факторов, доминирующим в жизнедеятельности современного человека и приводящим к нарушениям сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, является малоподвижный образ жизни, который ведут 77,5% учащиеся и 87,5% пациенты кардиологического отделения. Повышенному риску подвергаются лица с наследственной предрасположенностью. Серьезную угрозу для здоровья населения представляют, психоэмоциональные ситуации, употребление спиртных напитков. Кроме того, у 7 опрошенных (8,75%) выявлено наличие трех и более ФР одновременно, сочетанное влияние которых повышает риск развития ССЗ.

**Выводы.** По результатам исследования распространенности факторов сердечно-сосудистого риска следует отметить, что уже в молодом возрасте опасные факторы присутствуют в достаточном количестве, чтобы через определенное время нанести значительный вред организму. У 8,75% опрошенных учащихся выявлено наличие трех и более ФР, способствующих развитию атеросклероза. Таким образом раннее выявление ФР сердечно-сосудистых заболеваний у молодых людей позволит своевременно начать проведение эффективной первичной профилактики, основанной на приоритете здорового образа жизни, повлиять на снижение заболеваемости, смертности от ССЗ, продолжительность и качество жизни у этих лиц при переходе в старшие возрастные группы.