АНАЛИЗ МОТИВАЦИОННОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УНИВЕРСИТЕТАХ г. МИНСКА

Томанова Н.М.[1], Томанова М.А[2].,Мардосевич Я.А.[2]
Белорусский государственный медицинский университет[1]
Международный государственный экологический институт им.Сахарова БГУ[2]

Здоровье молодёжи является приоритетным направлением в Республике Беларусь. Физическая культура, как учебная дисциплина в университете, призвана способствовать укреплению и сохранению здоровья.

Целью нашей работы является изучение отношения студентов к дисциплине «Физическая культура», их мотивация к учебным занятиям по данной дисциплине и двигательной активности в повседневной жизни.

Авторами была разработана программа, предназначенная для сбора и обработки информации по теме «Мотивационная составляющая процесса физического воспитания среди молодежи». Провести опрос предпологалось среди студентов 3-х столичных университетов: Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ), Международного государственного экологического института им. Сахарова БГУ (МГЭИ), Белорусского государственного университета (БГУ).

Для современной молодежи свойственно увлечение различного рода гаджетами, а на просторах Интернета, кажется, что они чувствуют себя гораздо естественнее, чем более старшее поколение. Им проще обсудить волнующие вопросы, поделиться личными переживаниями с виртуальным собеседником. Принимая во внимание данное обстоятельство было принято решение разместить данную программу в поисковой системе **Google**, распространив ссылку на нее посредством аккаунтов различных социальных сетей и мессенджерев. Все желающие принять участие в анкетном опросе, могли ознакомиться с полным перечнем вопросов, перейдя по ссылке https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdRSIT-d1bZNOwmaV2C2pmplGViUYQeQWiFQ7cF2qjXFEZAIw/viewform

В анкетировании приняло участие 210 человек. Из них: 81% составили студенты-медики (170 человек), МГЭИ – 18,6 % (39 студентов) и БГУ 0,4%(1 студент). Гендерная составляющая была представлена следующим образом: девушек 89% (187 человек), юношей 11%(23 человека). О принадлежности к медицинским группам для занятий физической культурой, анкетируемые сообщили следующим образом. Так к основному учебному отделению по данных ответов отнесли себя 48,6% опрашиваемых; занимаются физической культурой в подготовительной группе – 33,3%; в специальной медицинской группе – 13,3%. Группу ЛФК в медицинских учреждениях посещают 4,8% опрошенных. Данные сведения могут быть свидетелством уровня здоровья студентов.

Анализ ответов на вопросы анкеты позволил узнать, что:

Репозиторий БГМУ

выполняют физическую нагрузку в свободное время (спорт, фитнес, физкультура) 67,1%. Получают удовольствие от занятия спортом 47,3%, «скорее да, чем нет» ответили 41,1%. Положительно относятся к спортивному образу жизни 97,1% студентов.

На вопрос «Чего позволяет достигнуть ведение спортивного образа жизни? Ответы распределились следующим образом: 68,5% опрошенных благодаря этому поддерживают хорошую физическую форму; улучшают настроение 64%; считают, что проведят свободного времени с пользой 41% юношей и девушек. Укрепление и поддержание здоровья 68,5%, расширение круга общения по интересам 18%, спортивная карьера в будущем 2%, самоутверждение среди сверстников/друзей 14%.На этот вопрос можно было давать несколько ответов.

Главной причиной пренебрежительного отношения к физическим нагрузкам у современной молодежи, видят «занятость» – 44,4% опрошенных, лень –77,3 %, отсутствие интереса, и как следствие, низкого уровня мотивации имеют 56%. По условиям анкетирования на данный вопрос разрешалось дать более одного варианта предлагаемых ответов. Важными для человека занятия спортом, фитнесом, физкультурой считают – 92,4% студентов.

Главным, что может привлечь молодежь к спорту, 89% опрошенных считают, личную мотивацию. Полезными для сохранения и поддержания здоровья, видят занятия физкультурой в университете – 83,3% респондентов. Средством для сохранения красоты и здоровья называют регулярные занятия спортом 91% от общего числа занимающихся.

Ответы на все вопросы анкеты можно увидеть, перейдя по ссылке- https://docs.google.com/forms/d/1Jhfrl9xq77qjbOUEq9YlJZs6uV417gSTo1krc2kFhSo/edit#responses

Как мы видим из абсолютно анонимной анкеты, что студенты медики и студенты биологи-экологи высоко мотивированы и понимают значение и направленность занятий физической культурой и спортом. По нашему мнению, это связано с уровнем образования и спецификой получаемой специальности, а также грамотной и профессиональной работой преподавателей кафедр физического воспитания и спорта обоих университетов.

Репозиторий БГПУ