

*Гусаченко Е. О.*

## **ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИИ ПОЧЕК ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Хващевская Г. М.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Несмотря на достигнутые за последние 20 лет успехи в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, хроническая сердечная недостаточность (ХСН) продолжает оставаться важной клинической проблемой. В странах Европы и США распространенность ХСН варьирует от 0,4 до 2%, значительно увеличивается с возрастом, достигая 10% у лиц старше 60 лет. В Европейской части Российской Федерации, по данным исследования ЭПО-ХА-ХСН, этим заболеванием страдает 8,9% всего населения и 54% лиц старше 80 лет. В будущем в связи со старением популяции и увеличением выживаемости больных с различной сердечно-сосудистой патологией ожидается рост числа больных с ХСН.

**Цель:** изучить изменения функционального состояния почек и их взаимосвязь с выраженностью клинической симптоматики и прогнозом у больных с хронической сердечной недостаточностью.

**Материалы и методы.** Обследовано 30 пациентов (18 мужчин, 12 женщин) с ХСН различных функциональных классов (ФК) с фракцией выброса левого желудочка (ФВ ЛЖ) < 40%. Критериями исключения из исследования были первичная патология почек и мочевыводящих путей, концентрация креатинина в сыворотке крови выше 123 (132) мкмоль/л у женщин (у мужчин), стойкая артериальная гипертензия, гемодинамическая нестабильность, гемодинамически значимые пороки сердца, острый коронарный синдром в течение 6 месяцев до включения, эндокринная, аутоиммунная, онкологическая, костная патология, воспалительные заболевания в стадии обострения.

**Результаты и их обсуждение.** В исследуемой группе у 18 пациентов концентрация креатинина была в пределах нормальных значений (71-115 мкмоль/л), у 12 больных незначительно повышена (до 123 мкмоль/л у женщин и 132 мкмоль/л у мужчин). При расчёте скорости клубочковой фильтрации (СКФ) нормальные показатели СКФ (> 90 мл/мин) выявлялись у 4 (13,3%) больных, снижение СКФ до 60-89 мл/мин отмечалось у 14 (46,6%) пациентов. У 38,7 % пациентов была отмечена протеинурия. Уровень протеинурии колебался от 0,03 до 0,08 г/л. В основном у пациентов с 3 и 4 функциональным классом (ФК) ХСН. Гематурия в зависимости от ФК была у пациентов преимущественно 3 ФК.

**Выводы.** Хроническая сердечная недостаточность является одним из значимых факторов, приводящих к нарушению функционирования почек. Повышение экскреции альбумина с мочой является одним из основных проявлений дисфункции почек у больных с хронической сердечной недостаточностью. Для своевременной диагностики дисфункции почек у пациентов с ХСН необходимо рассчитывать скорость клубочковой фильтрации (СКФ).