

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА В БЕЛОРУССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Романов К.Ю., Трофименко А.М.

*Белорусский государственный медицинский университет,
Минск, Беларусь*

Аннотация. В статье рассматривается история физического воспитания и спорта кафедры физического воспитания и спорта Белорусского государственного медицинского университета с указанием основных этапов развития, спортивных достижений, руководителей и преподавателей, привнесших значительный вклад в становление физической культуры и спорта университета.

Ключевые слова: физическое воспитание, спорт, студенты-спортсмены, преподаватели.

Физическое воспитание начинает свою историю в 1921 году с организации медицинского факультета при Белорусском Государственном Университете.

В 1930 реорганизован медицинский факультет и открыт Белорусский медицинский институт с курсом физического воспитания. Руководит курсом В.И. Кублицкий.

С 1934 года по 1941 год руководит курсом физического воспитания Израилев Д.Ю. (позднее зав. кафедрой гигиены в педагогическом институте г. Москвы). Преподают: Доровский В.М., Коваленко В.Н., Шерешевский В.М. Преподаватели физического воспитания совмещали учебу в медицинском институте с работой на кафедре. Институт работал в две смены.

С 1945 по 1948 год при кафедре военной подготовки введен курс физической подготовки. Его преподают: лейтенант Пряткин П.В., капитан Онопко М.И., капитан Кириченко Н.П., лейтенант Муровцев.

С 1948 года работает кафедра физического воспитания. Руководит кафедрой ст. преподаватель Бровкович С.В. Работают под его руководством Ченцов П.Е., Григорович Евгений Семенович, Онопко М.М.

С 1951 по 1955 год кафедрой руководит ассистент Пряткин П.В. Численный состав кафедры возрастает до 8 человек.

С 1956 года организован спортивный клуб института.

В дальнейшие годы кафедрой руководят: к.м.н. Коваленко В.Н., доцент Хвейсеня Д.В., ст. преподаватель Василевский Г.Э., доцент Калюнов Н.М., ст. преподаватель Ермаков Я.А., с 1978 года - доцент Соловей С.М., с 1988 года - кафедрой заведует доцент Трофименко А.М., а с 2005 г. по настоящее время кафедрой руководит к.п.н., доцент Романов К.Ю.

50-е годы знаменуют собою подъем массовости занятий спортом. Увеличивается количество спортивных отделений по 13 видам спорта.

Появляются первые мастера спорта среди студентов-медиков: Игорь Дурейко, зам. главврача Республиканского лечебно-физкультурного диспансера. Юрий Фомичев, д.м.н., профессор. Они были неоднократными чемпионами Белоруссии и призерами первенства СССР.

60-е годы характерны переходом к массовой оздоровительной физической культуре. Расширяется спортивная база. Проводится спартакиада между факультетами по видам спорта.

Ведущими видами спорта становятся баскетбол, легкая атлетика, лыжный спорт, художественная гимнастика, спортивная гимнастика. Многие спортсмены становятся призерами спортивного студенческого общества «Буревестник»: Валерий Романович к.м.н., старший научный сотрудник, зам. гл. врача по хирургии 4 клиники. Тамара Овчаренко к.м.н., кафедра ЛОР болезней. (Оба спортивная гимнастика). Лидия Литвинова к.м.н. (художественная гимнастика). Н. Чередниченко к.м.н. Юнов-Михайлов к.м.н. (Оба фехтование). Анатолий Астапов к.м.н., зав. кафедрой детских инфекционных болезней (легкая атлетика). Светлана Караваева, Владимир Кувшинников, д.м.н., профессор (лыжный спорт).

70-е годы характеризуются новым подъемом массовой физической культуры. Наши первые мастера спорта: Мария Давыдова и Мария Беленкова (художественная гимнастика), мастер спорта С. Насонова, (стрельба), Людмила Севрюхина (серебряный призер мира по стрельбе), С.Новицкий (стрельба из лука), мастер спорта Андрей Шевчук (волейбол), Стефан Борейко, к.м.н., мастер спорта по плаванию, 9 клиническая больница.

Высоких достижений добились Юрий Латун, Юрий Островский, д.м.н., профессор института кардиологии, Вячеслав Янушко, к.м.н., профессор, Владислав Остапенко, д.м.н., профессор (все легкая атлетика). Мастер спорта Юрий Якубович, зав. отделением радиологии, клиника №1 и мастер спорта Игорь Якубович, онколог. (Оба плавание). Александр Волошенюк, к.м.н., зам. гл. врача 6 клин. больницы, Николай Сердюченко, к.м.н., зам. гл. врача 6 клин. больницы, Олег Маськин, врач-стоматолог (все - легкая атлетика). Геннадий Лихорад, зам. гл. врача по хирургии 10-й клин. больницы, Владимир Новиков, зав. отделением 9 клин. больницы, диагностический центр, Александр Есепкин, к.м.н., зав. отделением хирургии в 10 клин. Больницы. (Все волейбол). Владимир Амвросьев становится призером универсиады в г. Тюрине (метание молота). Людмила Сохненко в 1978 году стала серебряным призером первенства мира по шашкам, Ирина Пашкевич в 1981 году стала серебряным призером этого же ранга соревнований.

Впервые на марафонской дистанции, уже будучи врачом, выполняет норматив кандидата в мастера спорта Данута Пилипенюк (марафон 42 км).

Ежегодно с 70-х годов проводятся соревнования на кубок дружбы между медицинскими вузами городов Риги, Каунаса, Ленинграда и Минска по волейболу, баскетболу, л/атлетике, плаванию, стрельбе, лыжному спорту и другим видам.

Ежегодно увеличивается количество спортсменов-разрядников, кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта.

Раздел научно-исследовательской работы относится к 60-м годам.

Первая диссертационная работа подготовлена П.В. Пряткиным «Физическое развитие студентов МГМИ за 1948-1961 г.г.» Присвоено звание кандидата медицинских наук.

Кафедрой физического воспитания в 70-е, взят курс на поиск новых форм и методов преподавания физического воспитания. Проводятся научные исследования, внедряются в практику апробированные методы исследования.

Старшие преподаватели Кряж З.С., Григорович Е.С. проводят многосерийный, педагогический и лабораторный эксперимент, поступают в аспирантуру и защищают диссертации.

В 1977 году Кряж З.С. присвоено звание кандидата педагогических наук. Тема диссертации: «Экспериментальное исследование избирательного и комплексного воспитания физических качеств на начальном этапе занятий легкой атлетикой».

В 1979 году Григорович Е.С. защитил диссертацию на звание кандидата педагогических наук. Тема: «Экспериментальное исследование эффективности физической подготовки студенток на начальном этапе занятий спортивной гимнастикой путем применения круговой тренировки».

Печатается серия Методических рекомендаций: Методика комплектования учебных групп для занятий физическим воспитанием в вузах РБ»

С 80 года преподаватели кафедры работают над общекафедральной научной темой, эта тематика разрабатывается и в 90 годы. Даются практические рекомендации по совершенствованию учебного процесса на кафедрах физического воспитания.

Наиболее успешно в эти годы выступают сборные команды по аэробике и лыжному спорту. На первенствах медицинских вузов зоны СССР и вузов РБ команда по аэробике неоднократно занимала призовые места - это Светлана Кашицкая, врач стоматолог, директор фитнес -центра ЭДЕМ, Ольга Липень, врач 1 клиники, Елена Романчук, врач. Все трое успешно сдали экзамен, получив сертификат на право преподавания аэробики. Команду усиливают Наталья Пугачева, Светлана Денисова, Наталья Гриценко. Команда в 1993 году успешно выступает на международном турнире по ритмической гимнастике в г. Мюнхене (Германия).

Команда по лыжному спорту на первенстве медицинских вузов СССР и куба дружбы занимала призовые места. Сильнейшими лыжниками этих годов были: Евгений Генсеровский, Александр Киеня, Валентин Стежко, Вера Гуткова, Светлана Караваева, Ольга Озарко и многие другие.

Сильнейшими этих годов были: Игорь Корякин, кандидат в мастера спорта и Анатолий Шавейко (легкая атлетика). Татьяна Стрельченко, мастер спорта по стрельбе, Галина Вертинская, мастер спорта, Инна Сасим, к.м.н.,

Татьяна Качан, к.м.н. – врачи офтальмологи 10 клин. Больницы; Эдуард Еевник, врач-травматолог, институт травматологии, Татьяна Микулич, мастер спорта международного класса, Виталий Скачек, мастер спорта, (л/атлетика), Владимир Сильченко и Андрей Ребенок мастера спорта по фехтованию, Евгений Петкевич, выпускник 1997 г., кандидат в мастера спорта, в прошлом член юношеской сборной команды Белоруссии и СССР. В настоящее время работает хирургом-травматологом в 6 клин. больнице.

Многие из наших спортсменов стали известными врачами, учеными, организаторами здравоохранения Республики Беларусь.

В разные годы от 60-х до 90-х годов за сборные команды нашего вуза выступали:

- мастера спорта – 19 человек;
- кандидаты в мастера спорта – 66 человек;
- спортсменов I разряда – 322 человека.

Работало на кафедре:

- заслуженный деятель физической культуры – 1;
- заслуженных тренеров Белоруссии – 2;
- отличников физической культуры и спорта СССР – 6;
- мастеров спорта СССР – 8;
- кандидатов наук – 4;
- доцентов – 6.

Для 90-ых годов характерно постепенное снижение уровня физической подготовленности студентов, увеличивается количество студентов по состоянию здоровья, отнесенных к специальной медицинской группе.

Задача кафедры - приобщить студента к здоровому образу и стилю жизни, формировать особое отношение к своему здоровью.

Весь комплекс мер направлен на обучение здоровью.

Реализация этого направления находит свое отражение в содержании новых программ по физической культуре для вузов Республики Беларусь.

Подготовлены и внедрены в практику методические рекомендации и учебно-методические пособия – 10. Ориентация на творческое освоение физической культуры конечной целью становится воспитание физической культуры личности, творческое использование в профессиональной практике теоретико-методические положения.

Внедрение в практику физического воспитания учебного пособия «Физическая культура», подготовленного на кафедре физического воспитания и спорта БГМУ, создает предпосылки для более глубокого осмысления сущности предмета.

Широкая тематика теоретического, методического и практического разделов, и адекватно им, разработанный «Паспорт здоровья студентов» позволяет получать объективные данные динамики показателей своего уровня

физического здоровья и физической подготовленности в период 4-летнего обучения на кафедре.

Физкультурные и спортивные занятия должны стать одним из наиболее эффективных средств профилактики заболеваний, оздоровления, организации здорового образа жизни.

Развивается оздоровительная и спортивная аэробика и сборная команда снова в лидерах. Международный турнир в г. Братислава (Словакия, 2002 г.) – 2 место. В Голландии – 4 место. В составе команды выступают Елена Василевская, Анна Крылова, Дарья Корнилова, Ольга Малолеткина, Ольга Глаз, Вера Андреева, Дарья Васильева, Наталья Комаровская.

В настоящее время команда пополнилась новыми спортсменами: Анастасия Корякина, Оксана Гапанович, Кристина Березовская, Вера Юнгина, Анна Стасюк, Юлия Етчурова, Сергей Касатиков (КМС по спортивной гимнастике и выполнивший норматив КМС по спортивной аэробике). Сборная команда по спортивной аэробике неоднократный победитель Республиканской Спартакиады среди медицинских вузов Белоруссии, бронзовый призер турнира (Литва, 2008). Тренер команды старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Левина Екатерина Петровна.

Успешно выступают по борьбе самбо, дзюдо, греко-римской борьбе под руководством тренера команды старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Куликовский С.П. Суетина С.В.

Кафедра и спортивный клуб проводят оздоровительные и спортивные мероприятия:

- осенний и весенний курсы;
- спартакиада среди факультетов и общежитий по видам спорта;
- первенство вузов среди сотрудников;
- студенческое первенство вузов РБ, г. Минска и Московского р-на.

В условиях новой, обновленной спортивной базы открываются возможности для проведения учебных и тренировочных занятий на более высоком организационном и качественном уровне.

Проводится спартакиада факультетов по 13 и общежитий по 8 видам спорта. Получают развитие такие виды спорта как гребля на байдарках и каноэ, таэквандо, бокс, армрестлинг, гиревой спорт, гандбол, биатлон. Проводится Республиканская универсиада по 24 видам спорта.