

*Климец Д. А., Николаевский В. Р.*

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТРУКТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ  
СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
МНОГОПРОФИЛЬНОГО СТАЦИОНАРА**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. И. И. Бураков*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Злоупотребление алкоголем может приводить к поражению внутренних органов и усугублять тяжесть течения соматической патологии. Поэтому выявление стереотипов употребления алкоголя среди пациентов терапевтических стационаров позволит улучшить результаты медикаментозной терапии заболеваний внутренних органов, оказывать влияние на прогноз их течения.

**Цель работы:** определить среди пациентов кардиологического отделения многопрофильного стационара распространенность и структуру проблемного потребления алкоголя с использованием опросников ПАС и CAGE.

**Материалы и методы.** На базе кардиологического отделения № 2 УЗ “6-я ГКБ г. Минска” было проведено анонимное анкетирование пациентов с патологией системы кровообращения. В исследовании приняли участие 41 пациент в возрасте от 48 до 74 лет: 21 женщина (51%) и 20 мужчин (49%). Применялись опросники CAGE и ПАС в бумажных (бланковых) вариантах. Результаты были обработаны с помощью пакета MS Excel 2003.

**Результаты.** Проведенное исследование показало, что три четверти обследованных указали на факт употребления спиртных напитков. По материалам анкет алкоголь употребляет 30 пациентов, что составляет 73,2%. Из них систематически употребляют спиртные напитки в опасных для здоровья дозах 5 (12,2%) обследуемых, причем по анализируемым анкетам установлено, что 2 пациента (4,9%) имеют признаки алкогольной зависимости.

Изучение гендерной структуры потребления алкоголя пациентами кардиологического отделения основную массу представляют мужчины. Исследование возрастной структуры употребления алкоголя позволило установить, что среди пациентов старшей возрастной группы (65 – 74 года) уровень потребления алкоголя выше, чем в младшей возрастной группе (48 – 64 года). Преобладание пациентов, употребляющих алкоголь в старшей возрастной группе, позволяет предположить, что прекращение трудовой деятельности и соответственно увеличение количества свободного времени ассоциируется с повышением риска алкоголизации.

В соответствии с полученными данными, употребление алкоголя у пациентов кардиологического отделения приводило к ухудшению течения болезней системы кровообращения. В том числе в связи с употреблением алкоголя отеки на ногах отмечали 49% опрошенных, ощущение сердцебиения 49% пациентов, одышку - 46,3%, боли в области сердца - 46%, а перебои в работе сердца - 39% пациентов.

Среди пациентов с излишним потреблением спиртных напитков проводилась санитарно-просветительная работа с использованием доступных памяток и брошюр, материалов виртуальных ресурсов об отрицательном влиянии алкоголя на течение болезней системы кровообращения. В ходе бесед с пациентами разъяснялась возможность самостоятельно менять сложившиеся стереотипы потребления алкоголя.

**Выводы.** Тесты CAGE и ПАС могут использоваться для выявления уровня потребления алкоголя среди пациентов кардиологических отделений многопрофильного стационара.

Степень злоупотребления алкоголем среди пациентов кардиологических отделений выше у лиц мужского пола.

Уровень потребления алкоголя среди пациентов кардиологических отделений старшей возрастной группы (65 – 74 года) выше, чем в младшей возрастной группе (48 – 64 года).

Тесты CAGE и ПАС позволяют выявлять особенности потребления алкоголя и целенаправленно проводить обучение пациентов стереотипам здоровьесберегающего поведения.