

Кравченко А. Ю., Зыбайло П. Г.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ У ЛИЦ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА С ПОВЫШЕННЫМ УРОВНЕМ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Змачинская И. М.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сердечный ритм служит индикатором отклонений, возникающих в регулирующих системах, в том числе симпатического и парасимпатического отделов нервной системы. Поэтому исследование variability ритма сердца имеет важное прогностическое и диагностическое значение как при обследовании практически здоровых людей, так и для пациентов с самыми разнообразными патологиями, в том числе сердечно-сосудистой системы.

Цель: оценить влияние на variability сердечного ритма факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц призывного возраста с повышенным уровнем артериального давления.

Материалы и методы. Исследование проведено среди 55 лиц мужского пола в возрасте от 19 до 26 лет на базе 5 ГКБ г. Минска (25 человек) и ЦРБ г. Солигорска (30 человек), направленных на обследование по линии в районных военных комиссий. Основой исследования являются результаты проведенных медицинских осмотров. Анализировались следующие параметры: индекс массы тела, окружность талии, стаж курения. Исследовался липидный спектр крови, данные УЗИ сердца. Variability сердечного ритма анализировалась исходя из данных холтеровского мониторинга. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы «Ststatistica 10».

Результаты и их обсуждение. Выделены группы пациентов: 1-ую группу (43 человека) составили пациенты с артериальной гипертензией (АГ); 2-ую группу (12 человек) - пациенты с нейроциркуляторной астенией (НЦА). В качестве основного параметра определения тонуса вегетативной нервной системы было выбрано соотношение LF/HF. Проанализирована частота встречаемости факторов риска сердечно-сосудистой системы у лиц 1-ой и 2-ой групп и проведен сравнительный анализ показателей в этих группах.

Выводы. Особенности вегетативного статуса человека не являются болезнью, но при определенных условиях (анализируемые факторы риска) могут реализовываться в различные паталогические состояния и заболевания (артериальная гипертензия). Нейроциркуляторные астеники с вегетативным дисбалансом составляют группу риска и требуют длительного наблюдения.