

Михайлова С. А., Леванович Я.С.

ИЗУЧЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ЙОДОДЕФИЦИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Хващевская Г. М.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Около 2 млрд. человек во всем мире живут в условиях йододефицита, 650 млн. страдают эндемическим зобом. В йододефицитных районах в 2 раза чаще встречается умственная отсталость (45 млн. жителей Земли). Проблема дефицита йода актуальна в медико-социальном и экономическом контексте, т.к. влечет за собой потерю интеллектуального, образовательного и профессионального потенциала страны. Йододефицит полностью не ликвидирован во многих регионах мира, 56,9% населения Европы и 80,9% жителей Беларуси по данным на 2015 г. имеют недостаток йода в организме.

Цель: изучение проблемы дефицита йода среди студентов БГМУ и выявление зависимости между успеваемостью студентов и наличием йододефицита.

Материалы и методы. Исследование проводилось среди студентов БГМУ, обучающихся по специальности «Лечебное дело». В нем приняли участие 62 человека (18 юношей, в возрасте от 19 до 23 лет; 44 девушки, в возрасте от 18 до 24 лет). Критериями исключения явились наличие гипотиреоза, аденомы щитовидной железы, аллергические реакции на йод в анамнезе. Для определения содержания йода в организме была использована методика нанесения йодной сетки на верхнюю треть внутренней поверхности предплечья 5%-ным спиртовым раствором йода. Оценка результата производилась следующим образом: исчезновение йодной сетки спустя 3 часа свидетельствует о выраженном дефиците йода, спустя 6 часов – об умеренно выраженном дефиците, через 7-24 часа – о легком йододефиците, сутки и более – содержание йода в организме соответствует норме. Полученные данные обрабатывались с помощью стандартного пакета статистических программ Excel-2010 и Statistica 8.0.

Результаты и их обсуждение. Всего было обследовано 62 человека. В 4 случаях (6,45%) была выявлена выраженная недостаточность йода в организме, в 13 (20,9%) – умеренный дефицит, в 45 (72,6%) обнаружена легкая недостаточность йода. Таким образом значимый йододефицит имеют 27,35% обследуемых. Во многих случаях была выявлена связь между содержанием йода в организме и успеваемостью студентов: чем раньше исчезала йодная сетка, тем ниже были показатели успеваемости ($p < 0,05$). Морепродукты присутствуют в рационе питания 1 раз в неделю у 25,8% опрошенных, 2 раза в неделю – у 30,6%, 1 раз в месяц – у 40,3% и реже 1 раза в месяц у 3,22%. Однако связи между исчезновением йодной сетки и частотой употребления морепродуктов замечено не было, что, вероятно, можно объяснить высокой частотой употребления йодированной соли (70,9% опрошенных).

Выводы. 1. 27,35 % обследуемых имеют значимый дефицит йода в организме. 2. Выявлена статистически достоверная связь между успеваемостью студентов и недостаточностью йода в организме. 3. Даны рекомендации по диете для профилактики йододефицита.