

Ерёмченко М. А., Мурадханов А. И.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ БГМУ О РИСКЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА КОЖИ И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯХ НА РАННИХ СТАДИЯХ

Научные руководитель: ст. преп. Назарова М. А.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Воздействие на человека солнечного ультрафиолетового излучения имеет важные последствия для общественного здравоохранения. В настоящее время во всём мире наблюдается рост заболеваемости раком кожи. В Республике Беларусь за 25 лет (1990-2015гг.) было зарегистрировано 132 185 случаев заболевания меланомой, базалиомой и другими злокачественными новообразованиями кожи. В 2014 году в Республике Беларусь 8,6% от числа всех зарегистрированных случаев злокачественных новообразований кожи составила меланома, 75,9% - базальноклеточная карцинома, 15,4% - другие. В 2015 году рак кожи вышел на первое место по частоте встречаемости у женщин (21,9% всех случаев заболеваний злокачественными новообразованиями). При этом наиболее высокий прирост заболеваемости самой опасной формой рака кожи – меланомой наблюдается в когорте лиц трудоспособного возраста у женщин и мужчин. Примерно 80% опухолей располагается на местах, доступных для самостоятельного осмотра. Для своевременной диагностики рака кожи необходимо знание: симптомов злокачественных опухолей в ранних стадиях развития и факторов риска. Это знание может позволить снизить не только вероятность неблагоприятного исхода лечения опухолей кожи, но и сами эти заболевания.

Цель: проанализировать осведомлённость студентов БГМУ о риске возникновения рака кожи и начальных признаках проявления злокачественного процесса.

Материалы и методы. Вербально-коммуникативные методы (анкетирование и аналитическое исследование результатов), теоретический анализ и обобщение научной литературы.

Результаты и их обсуждение. Проведен анализ результатов анкетирования, а также статистических данных Белорусского канцер-регистра, включая анализ эпидемиологических особенностей заболевания населения РБ разными формами рака кожи с последующим построением графических и линейных диаграмм. По полученным данным анкетирования большинство опрошенных студентов признают проблему заболеваемости раком кожи актуальной для Беларуси (61,8%). По мнению 65,3% студентов, размер, цвет, форма родинки, а также неприятные ощущения в области родимого пятна могут говорить о её злокачественном перерождении. 49,5% молодых людей считают, что солнечные ожоги, полученные в детском возрасте, способствуют развитию рака кожи. 76,3% опрошенных не загорают в момент пика солнечной активности. 95,9% студентов не посещают солярии, и 92,8% не считают их безопасным способом получения загара. В то же время 80,4% человек не интересуются значением УФ-индекса перед приёмом солнечных ванн.

Выводы. Большая часть опрошенных студентов БГМУ осведомлены о факторах риска возникновения рака кожи. Однако пользуются не всей информацией для предотвращения неблагоприятного воздействия ультрафиолетового излучения, что достижимо с помощью известных и доступных мероприятий.