

Жедик А. В., Короткая В. А.

ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ СЕЗОННО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ У СТУДЕНТОВ БГМУ

Научный руководитель: ст. преп. Прудников Г. А.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным зарубежной литературы известно, что до 10% населения развитых стран страдают сезонно-эмоциональным заболеванием (СЭЗ), которое характеризуется сезонным ухудшением настроения, снижением умственной и двигательной активности. Имеются сведения, что даже молодые люди могут им страдать. Усугубляется СЭЗ при стрессовых ситуациях (резкая смена образа жизни, потеря работы), соматических и психических заболеваниях, а также при напряженной умственной деятельности.

Цель: Оценка распространённости сезонно-эмоционального заболевания (СЭЗ) среди студентов БГМУ разного пола.

Материалы и методы. Исследование проведено на 81 студентах 1-6 курсов БГМУ. Для оценки степени выраженности депрессии применялся компьютеризированный анкетный опросник, для оценки риска развития сезонно-эмоционального заболевания, разработанный Columbia University, New York, NY, USA. Статистическому анализу предшествовала проверка и контроль собранного материала на предмет полноты и точности учета данных. Для выявления статистически значимых различий использовался критерий Стьюдента, расчеты проводились в программе Excel Microsoft Office 2010.

Результаты и их обсуждение. Мужчин было 12 (14,8±3,95%), женщин – 69 (85,2±3,95%). Возраст исследованных студентов составил от 18 до 25 лет (среднее значение 18,8±0,8 лет).

Было выявлено число студентов, не имеющих предрасположенности к СЭЗ (Н1) 20 (24,69±4,79%); число студентов, входящих в группу риска возникновения СЭЗ (Н2) 21 (25,93±4,87%), число студентов, подверженных развитию СЭЗ (Н3) 40 (49,38±5,56%). При этом среди студенток Н1 15 (21,74±4,97%), Н2 17 (24,64±5,19%), Н3 37 (53,62±6,0%) и среди студентов Н1 5 (41,67±14,23%), Н2 4 (33,33±13,6%), Н3 3 (25±12,5%).

Из представленных данных видно, что у большинства студентов БГМУ, как мужского, так и женского пола ($p < 0,001$), возможно, присутствует сезонно-эмоциональное заболевание, что возможно связано с особенностями их деятельности (интенсивной учебой и др.). Риск развития СЭЗ полностью отсутствует лишь у 20 (24,69±4,79%, $p < 0,001$) студентов.

СЭЗ распространено у студентов женского пола больше, чем у мужского ($p < 0,05$). Однако для студентов более высок риск развития СЭЗ ($p < 0,05$). Более реже наблюдалось отсутствие СЭЗ у студенток, чем у студентов мужского пола ($p < 0,001$). Разнообразные особенности характера и темперамента женского организма играют большую роль в развитие сезонно-эмоционального заболевания. Учёные уделяют данным фактам особое внимание, в том числе следующих факторов: генетического, гормонального, репродуктивного и других биологических факторов; притеснения и дурного общения со стороны мужского пола; межличностных отношений, а также некоторых личных и психологических качеств. Несмотря на это специфические причины того, что вызывает сезонно-эмоциональное заболевание у женщин, всё ещё не установлены, так как у многих женщин, которые были подвергнуты воздействию данных факторов, не было выявлено сезонно-эмоциональное заболевание.

Выводы. 1) У большинства учащихся БГМУ, возможно, присутствует сезонно-эмоциональное заболевание.

2) Распространённость СЭЗ среди студентов БГМУ женского пола больше, чем у студентов мужского пола.