

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ У ЖЕНЩИН С ПРОЛАПСОМ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ

Гуламова А. В., Труховская Д. Д.

Научный руководитель- доц., д-р мед. наук Сурмач М. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
г. Гродно

**Ключевые слова :** тазовый пролапс, качество жизни женщин

**Резюме:** На основании опросника по качеству жизни женщин старше 45 лет можно обнаружить закономерность, что при оперативном вмешательстве по поводу пролапса тазовых органов отмечается: физическое и психологическое здоровье женщин было стабильным удовлетворительным, но качество жизни несколько снижено. Объективно выявлено что у 30% женщин имелись как физические, так и эмоциональные ограничения, у 70% женщин небольшое ограничение жизнедеятельности.

**Resume:** On the basis of the questionnaire on quality of life of women 45 years are more senior it is possible to find regularity that at surgery concerning a prolapse of pelvic bodies is noted: Physical and psychological health of women was stable satisfactory but the quality of life is a little reduced. It is objectively revealed that 30% of women had both physical and emotional restrictions, for 70% of women small restriction of activity.

**Актуальность.** Использование понятия качества жизни, в отличие от традиционной тенденции, оценивает болезнь человека не только как физический ущерб, но и как комплекс проблем, включающих эмоциональное, социальное и финансовое благополучие. Чаще всего изучение показателя качества жизни используется для изучения и оценки эффективности социального функционирования индивидуума. Для того чтобы лучше узнать о проблеме женщин с тазовым пролапсом были исследованы 30 женщин в возрасте старше 45 лет с симптомами тазового пролапса. Пролапсом тазовых органов называют синдром опущения тазового дна и органов малого таза изолированно или в сочетании.

Опущение и выпадение внутренних половых органов - одна из часто встречающихся в гинекологической практике патологий, которая не имеет тенденции к снижению [1]. В Беларуси каждая пятая пациентка, обратившаяся к гинекологу, предъявляет жалобы, связанные с опущением половых органов [2].

**Цель:** Разработать программу исследования по теме «Качество жизни женщин с пролапсом тазовых органов», которая даст возможность обосновать медико-социальные меры, направленные на повышение эффективности лечения и реабилитации данной категории пациенток, на примере Гродненской области, улучшить качество жизни женщин на основании разработки и внедрения научно-обоснованных методов профилактики и лечения климактерического синдрома в постменопаузе.

**Задачи:** 1. Оценить психическое и физическое состояние пациенток с патологией тазовых органов с помощью «Ankieta dla kobiet w wieku 45-60 lat», основанный на ВОЗ-опроснике SF-36. 2. Разработать программу по улучшению

качества жизни с пролапсом тазовых органов. 3.Повысить эффективность лечения пациенток с данной патологией.

**Материалы и методы.** Использование понятия качества жизни, в отличие от традиционной тенденции, оценивает болезнь человека не только как физический ущерб, но и как комплекс проблем, включающих эмоциональное, социальное и финансовое благополучие. Чаще всего изучение показателя качества жизни используется для изучения и оценки эффективности социального функционирования индивидуума. Для разработки программы проведен информационный поиск. В анализ включены работы отечественных и зарубежных авторов, иллюстрирующие распространённость патологии, подходы к лечению, влияние на факторы качества жизни (КЖ), методики по изучению КЖ. Учтены особенности Гродненского региона, являющегося приграничным с Польшей и Литвой.

**Результаты и их обсуждение.** По мере развития патологического процесса усугубляются функциональные нарушения, резко снижающие КЖ женщин, особенно после 50 лет. Изменения КЖ происходят как в физическом, так и в психологическом компоненте. Обращаемость за медицинской помощью ниже распространённости патологии. Проблема недостаточно изучена и является актуальной и в других странах мира. Для изучения КЖ могут использоваться как авторские, так и унифицированные ВОЗ методики. Для цели нашего исследования наиболее пригоден адаптированный к белорусским пациенткам инструментарий польских авторов «Ankieta dla kobiet w wieku 45-60 lat», основанный на ВОЗ-опроснике SF-36. Данные собранные по этому опроснику были анализированы и разбиты на различные состояния здоровья и уровни развития а также по характеру социальной среды каждого пациента.

**Выводы:** При сопоставлении данных опроса женщин, имеющих пролапс тазовых органов, и контрольной группы, а также сравнении Гродненского и других регионов мы планируем достичь цели исследования и разработать меры для повышения КЖ женщин в Гродненском регионе. Ухудшение качества жизни проявляется снижением физической активности, ухудшением психического состояния, изменением социального и ролевого функционирования, нарушением сексуальной функции. Мы оценили состояние здоровья женщин старше 45 лет и у всех в послеоперационном периоде он находилось на стабильном удовлетворительном уровне и превышало дооперационный. На вопрос: «Ограничивает ли ваше состояние здоровья ежедневные действия?», 70% женщин ответили что имеются небольшие ограничения. На вопросы об ощущении какой-либо физической боли женщины отмечали небольшую болезненность. Однако можно отметить оптимистичное настроение в отношении своего заболевания и уверенность в выздоровлении.

### Литература.

1. Дифференцированный подход к выбору методики хирургического лечения пролапса тазовых органов / [Куликов А. А.](#), [Пересада О. А.](#), [Барсуков А. Н.](#), [Соловей С. В.](#), [Кириленко В. П.](#) // Здравоохранение. – 2014. - №11. – С. 56 – 63.
2. Проблема опущения тазовых органов у женщин: современные возможности профилактики в родах / О.А.Пересада, А.Н.Барсуков, А.А.Куликов, Н.А.Одинцова, Л.З.Шереметьева// Медицинские новости. – 2010. - №10. – с. 35 – 40.

3. Бахаев, В.В. Выпадение половых органов у женщин: этиология и патогенез / В.В. Бахаев, В.С. Горин // Акушерство и гинекология.– 2009.– №3.– С.7–10.
4. Перинеология / Радзинский В.Е., Шалаев О.Н., Дурандин Ю.М., Семятов С.М., Токтар Л.Р., Салимова Л.Я. Учеб. пособие. - М.: РУДН, 2008. - 256 с.
5. Emilia Kolarzyk. Ogólnopolskie badania jakości życia związanej ze zdrowiem fizycznym i psychicznym kobiet w wieku 45-60 lat – metodologi badań / Emilia Kolarzyk // Problemy Higieny i Epidemiologii. - 2009. - tom 90. - №4. –s. 490-494.