

ПОДВЕРЖЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ОРЕНБУРГА ПАССИВНОМУ КУРЕНИЮ

Кузнецов М. В., Ширшов О. В.

Оренбургский государственный медицинский университет
Кафедра нормальной физиологии
Оренбург

Ключевые слова: пассивное курение, здоровый образ жизни.

Резюме: Проблема пассивного курения является актуальной на сегодняшний день. В данной работе оценили распространенность пассивного курения среди студентов младших курсов Оренбургского государственного медицинского университета. Обнаружено, что студенты подвержены пассивному курению в различных ситуациях в разной степени.

Resume: The problem of passive smoking is topical for today. In this paper, we estimated the prevalence of passive smoking among students in the lower courses of the Orenburg State Medical University. It found that students are exposed to passive smoking in different situations in different degrees. Введение.

Курение — наиболее распространённая зависимость 21 века. Сейчас существует отдельное направление — психология курения, в рамках данного вопроса проводятся исследования, пишут диссертации, книги. Согласно данным правительства каждый год умирает порядка 2.5 миллиона человек от заболеваний, связанных с курением.

Важный аспект этой проблемы – пассивное курение. Несмотря на то, что впервые об опасности для «невинных курильщиков поневоле» заговорили в 70 годах прошлого века, до сих пор производители табачных изделий пытаются посеять семена сомнения с целью сохранения своей прибыли. Тем не менее вред пассивного курения уже был неоднократно доказан во множестве научных работ. Таким образом проблема пассивного курения крайне актуальна для нашей страны, даже на фоне антитабачной политики, законодательно введенной в 2004 году.

Цель работы. Оценить подверженность пассивному курению студентов младших курсов Оренбургского государственного медицинского университета и других университетов Оренбурга (ОГПУ, ОГУ, ОГАУ) и сравнить их между собой.

Задачи.

1. Определить процент студентов начальных курсов университетов Оренбурга, подвергающихся влиянию пассивного курения.
2. Оценить частоту подверженности студентов пассивному курению в различных ситуациях (во время учебы, досуга).
3. Оценить отношение студентов вузов к пассивному курению и их информированность о вреде пассивного курения.

Материалы и методы исследования. Для решения поставленных задач был проведен опрос с помощью специально разработанной анкеты.

Результаты. Было проведено анкетирование среди 100 студентов 2 курса ОрГМУ, в результате которого было выяснено, что не курят табачную продукцию 54% учащихся, из которых 60% девушек и 52% юношей. По сравнению с

результатами анкетирования 2017 года, где было выявлено 49% некурящих студентов, показатель повысился в среднем на 5%. В среднем студенты по 10 бальной шкале оценили вред от пассивного курения 8 баллами.

Уровень информированности среди студентов-медиков о вреде воздействия табачного дыма составляет 93%.

По данным опроса 82% некурящих студентов подвергаются пассивному курению.

Так же было проведено анкетирование в слудующих вузах: ОГУ, ОГПУ, ОГАУ. Всего учувствовало 70 студентов 1 и 2 курсов. Результат опроса показал, что в немедицинских ВУЗах курят около 70% опрошенных. Это можно связать с меньшей информированностью о вреде курения, в том числе и пассивного. Это подтверждается тем, что большая часть респондентов считает, что влияние пассивного курения на их организм составляет менее 5 баллов по 10-ти бальной шкале в свете того, что каждый опрошенный имеет курящих знакомых/друзей/родственников.

По результатам анкетирования некурящие студенты всех университетов распределили места своего времяпровождения по степени подверженности пассивному курению таким образом:

- 1 Остановки общественного транспорта
- 2 Учеба и работа
- 3 Места досуга и отдыха

Минимальная подверженность курению по результатам анкетирования составляет 75% в месте проживания, как среди опрошенных, проживающих в общежитии, так и среди студентов, снимающих квартиру.

Существует выраженная корреляция между степенью осведомленности о вреде пассивного курения студентов и негативным отношением к нему. Однако, несмотря на осведомленность студентов медицинского университета о вреде пассивного курения, значительная часть из них сталкивается с ним в различных сферах своей жизни.

Выводы. В ходе наших исследований мы установили, что студенты начальных курсов медицинского университета менее подвержены тенденции к курению, и осознают всю пагубность данной привычки даже в «роли» пассивного курильщика по сравнению со студентами других высших учебных заведений нашего города. Была отмечена прямая зависимость между большим количеством курящих в других вузах с их меньшей осведомленностью о вреде пассивного курения. Тем не менее, статистика распространенности данной привычки не утешительна.

Литература

1. Diethelm P., McKee M. Lifting the smokescreen: tobacco industry strategy to defeat smoke free policies and legislation. – European Respiratory Society and Institut National du Cancer, 2006.
2. Гакова Е. И., Акимова Е. В., Кузнецов В. А. Некоторые эпидемиологи-ческие аспекты курения школьников-одного из факторов риска артериальной гипертензии (восемнадцатилетняя динамика) //Артериальная гипертензия. – 2016. – Т. 22. – №. 6.
3. Кузьмина Ю. С., Лончина М. С., Смирнова О. А. Медико-социальные аспекты курения среди студентов вуза //Ответственный редактор: Сукиасян АА, к. э. н., ст. преп. – 2014. – С. 29.
4. Куликов В. А. Пассивное курение и его последствия //Вестник фармации.-2017.-№ 2 (76). – 2017.

5. Лапшова Ю.В. Курение как социальная проблема XXI века // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 02 (февраль). – АРТ 43-эл. – 0,4п.л.

6. Онищенко Г. Г., Смоленский В. Ю. О мерах по снижению распространенности табачной зависимости // Гигиена и санитария. – 2011. – №. 1. – С. 14-17.