

## **Зависимость между гигиеной полости рта и типами темперамента у студентов стоматологического факультета 2 курса**

**Кощенко Дмитрий Александрович, Гусева Кристина Андреевна**

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Смоленский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, Гомель*

**Научный(-е) руководитель(-и) – Андросова Ольга Васильевна, Шалаева Ольга**

*Евгеньевна Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Смоленский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, Смоленск*

### **Введение**

Уровень гигиенического состояния полости рта пациента является одним из ведущих факторов, обуславливающих течение кариозного процесса, и, что нервная система определяет темперамент человека и оказывает неоспоримое влияние на деятельность организма в целом. Физиологи выделяют несколько характерных конституциональных типов: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик.

### **Цель исследования**

Оценка уровня гигиены полости рта у студентов 2 курса стоматологического факультета и определение зависимости полученного показателя от типа их темперамента.

### **Материалы и методы**

Для определения типов темперамента был использован опросник «Формула темперамента» А. Н. Белова (2002г.). Стоматологическое обследование проводилось в условиях стоматологического кабинета с помощью стандартного набора инструментов. Индекс гигиены Грина – Вермильона определялся путем окрашивания вестибулярной поверхности 6 зубов: 16, 11, 26, 31, у зубов 3.6, 4.6. окрашивались язычные поверхности. Для окрашивания использовался раствор «Колор – тест №3», наличие зубного камня определялось методом зондирования. Расчет индекса проводился по общепринятой формуле.

### **Результаты**

На основании опросника А. Н. Белова (2002г.) мы выделили 6 групп: по 30% сангвиников и флегматиков, 22% холериков, 2% меланхоликов и 14% лиц со смешанным темпераментом (флегматико-сангвинический и холерико-сангвинический). Были получены следующие результаты: - 70,5 процентов юношей и 67% девушек, принявших участие в исследовании, имели хороший уровень гигиены - 29,5 процентов юношей и 33% девушек – обладают удовлетворительным уровнем гигиены ротовой полости Среди студентов сангвиников 74% имеют хороший показатель, 26% - удовлетворительный. 60% представителей холерического типа темперамента обладают хорошим показателем гигиены, 40% -удовлетворительным. 60% исследуемых флегматиков имеют хороший показатель уровня гигиены полости рта, остальные 40% - удовлетворительный. Примечательно то, что среди представителей смешанного типа темперамента, 67% студентов флегматико-сангвинического типа имеют хороший уровень гигиены полости рта, и лишь 25 % представителей смешанного темперамента (флегматик – холерик) обладают данным уровнем гигиены.

### **Выводы**

Студенты с различными типами темперамента отличаются друг от друга уровнем гигиены рта. Проведенное исследование позволило выделить студентов с наиболее высоким гигиеническим показателем – сангвиники. Удовлетворительный уровень гигиены рта характерен для студентов с холерическим и флегматическим темпераментом.