

Зависимость между гигиеной полости рта и типами темперамента у студентов стоматологического факультета 2 курса

Кощенко Дмитрий Александрович, Гусева Кристина Андреевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Смоленский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, Гомель

Научный(-е) руководитель(-и) – Андросова Ольга Васильевна, Шалаева Ольга

Евгеньевна Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Смоленский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, Смоленск

Введение

Уровень гигиенического состояния полости рта пациента является одним из ведущих факторов, обуславливающих течение кариозного процесса, и, что нервная система определяет темперамент человека и оказывает неоспоримое влияние на деятельность организма в целом. Физиологи выделяют несколько характерных конституциональных типов: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик.

Цель исследования

Оценка уровня гигиены полости рта у студентов 2 курса стоматологического факультета и определение зависимости полученного показателя от типа их темперамента.

Материалы и методы

Для определения типов темперамента был использован опросник «Формула темперамента» А. Н. Белова (2002г.). Стоматологическое обследование проводилось в условиях стоматологического кабинета с помощью стандартного набора инструментов. Индекс гигиены Грина – Вермильона определялся путем окрашивания вестибулярной поверхности 6 зубов: 16, 11, 26, 31, у зубов 3.6, 4.6. окрашивались язычные поверхности. Для окрашивания использовался раствор «Колор – тест №3», наличие зубного камня определялось методом зондирования. Расчет индекса проводился по общепринятой формуле.

Результаты

На основании опросника А. Н. Белова (2002г.) мы выделили 6 групп: по 30% сангвиников и флегматиков, 22% холериков, 2% меланхоликов и 14% лиц со смешанным темпераментом (флегматико-сангвинический и холерико-сангвинический). Были получены следующие результаты: - 70,5 процентов юношей и 67% девушек, принявших участие в исследовании, имели хороший уровень гигиены - 29,5 процентов юношей и 33% девушек – обладают удовлетворительным уровнем гигиены ротовой полости Среди студентов сангвиников 74% имеют хороший показатель, 26% - удовлетворительный. 60% представителей холерического типа темперамента обладают хорошим показателем гигиены, 40% -удовлетворительным. 60% исследуемых флегматиков имеют хороший показатель уровня гигиены полости рта, остальные 40% - удовлетворительный. Примечательно то, что среди представителей смешанного типа темперамента, 67% студентов флегматико-сангвинического типа имеют хороший уровень гигиены полости рта, и лишь 25 % представителей смешанного темперамента (флегматик – холерик) обладают данным уровнем гигиены.

Выводы

Студенты с различными типами темперамента отличаются друг от друга уровнем гигиены рта. Проведенное исследование позволило выделить студентов с наиболее высоким гигиеническим показателем – сангвиники. Удовлетворительный уровень гигиены рта характерен для студентов с холерическим и флегматическим темпераментом.