

## **Состояние профессионального здоровья медицинских работников**

*Сушенюк Марина Васильевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Пинск*

*Научный(-е) руководитель(-и) –Кандидат биологических наук Доцент Замбрыцкий*

*Олег Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Изучение состояния здоровья медицинских работников имеет особую актуальность в связи с их главной ролью в осуществлении национального проекта «Здоровье», в рамках которого поставлена важная задача по продлению активной жизнедеятельности лиц трудоспособного возраста. Вместе с тем, по статистическим данным, заболеваемость медицинского персонала учреждений здравоохранения Республики Беларусь остается на высоком уровне. Это в первую очередь связано с условиями труда, которые характеризуются высокой стрессогенностью, наличием психоэмоциональных проблем и физической нагрузкой. В процессе трудовой деятельности медработники подвергаются воздействию различных химических веществ, антибиотиков, биологических агентов, а также факторов трудового процесса, которые при несоблюдении гигиенических требований могут привести к возникновению профессиональных заболеваний и потере трудоспособности.

### **Цель исследования**

Оценить степень влияния профессиональных факторов на состояния здоровья медицинских работников.

### **Материалы и методы**

Проведен анализ ответов на вопросы разработанной нами анкеты 65 медицинских работников г. Пинска. Из них 33 человека - врачи (средний возраст 47,4 года, средний стаж работы 23,5 года) и 32 человека - медицинские работники, имеющие среднее медицинское образование (средний возраст 45,03 года, средний стаж работы 22,5 года).

### **Результаты**

Все респонденты в зависимости от специализации трудовой деятельности находились (по данным аттестации рабочих мест) в условиях воздействия ряда профессиональных вредностей: физических, химических, биологических, факторов трудового процесса, психогенных факторов. Для большинства опрошенных в условиях их работы имеет место комплексное действие профессиональных вредностей. Среди врачей и медицинских работников среднего звена доминирующим профессиональным заболеванием является сформированный синдром эмоционального выгорания. Далее у врачей - варикозное расширение вен нижних конечностей, нарушение зрения (прогрессирующая близорукость), профессиональный аллергический ринит, деформация опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, сколиоз, хронические полиартриты), инфекционные заболевания, полученные в результате контакта с больными. У медицинских работников среднего звена ведущими профзаболеваниями являются профессиональный аллергический ринит, шейноплечевая радикулопатия и плече-лопаточный периартроз, варикозное расширение вен нижних конечностей, инфекции, полученные в результате контакта с больными. На вопрос «достаточно ли современное медицинское образование дает знаний по профилактике профессиональных заболеваний» - «да» ответили 42, «нет» - 23 из числа опрошенных.

### **Выводы**

Необходимо больше уделять внимания изучению профилактических дисциплин в процессе подготовки врачей и медицинских работников среднего звена.