

ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МИНСКА О ВОЗМОЖНЫХ ФАКТОРАХ ФОТОКАНЦЕРОГЕНЕЗА

Побожная Злата Вячеславовна, Коновалова Александра Дмитриевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Доктор медицинских наук Профессор Римжа Михаил Иванович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В настоящий момент все большее количество исследований подтверждает, что ультрафиолетовое излучение имеет важное этиопатогенетическое значение в развитии злокачественных новообразований кожи. Онкологическая патология относится к наиболее актуальным медико-социальным вопросам не только в Беларуси, но и во всем мире. Согласно статистическим данным Министерства здравоохранения с 2000 по 2016 год количество злокачественных новообразований кожи увеличилось с 41,9 до 103,5 случаев на 100 тысяч населения, что подтверждает необходимость мероприятий, направленных не только на лечение, но и на профилактику онкопатологии.

Цель исследования

Оценить уровень знаний жителей города Минска об эффектах действия ультрафиолетового излучения на кожу.

Материалы и методы

Исследование проводилось среди четырех групп населения в городе Минске: 125 учащихся школ в возрасте 15-18 лет, 125 студентов БГМУ, БНТУ в возрасте 19-23 лет, 150 жителей города в возрасте 19-45 лет, и 50 пациентов в возрасте 15-55 лет УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер» путем анонимного анкетирования. Для проведения исследования разработана анкета, состоящая из 21 вопроса, позволяющих оценить риск фотоканцерогенеза. Фототипы кожи определяли по Фитцпатрику. Обработка данных проводилась в статистическом модуле программы «Microsoft Excel, 2015».

Результаты

Результаты анкетирования учащихся школ показали, что солнечные ванны более 30 минут принимает 97% респондентов, из них 94,3 % - в пик солнечной активности, без применения солнцезащитных средств. Среди студентов, принимающих солнечные ванны без солнцезащитных средств - 80% респондентов, однако около 52% выбирают средства, не обращая внимания на количество SPF. Жители города Минска 19-45 лет отмечают, что о негативном влиянии ультрафиолетового излучения узнали из Интернета (70% респондентов), а 15,3% ничего не знали о фотоканцерогенезе. Солнечные ванны принимает 82% участников опроса, из них 80% - без применения солнцезащитных средств. Среди пациентов кожно-венерологического диспансера количество респондентов, знающих о негативном влиянии ультрафиолетового излучения и применяющих средства с SPF больше, чем среди других групп испытуемых – 78,3%. Среди всех респондентов I фототип кожи по Фитцпатрику имеют 20% человек, II – 38%, III – 41%. Принадлежность кожи к данным фототипам увеличивает риск фотоканцерогенеза.

Выводы

Результаты исследования позволяют сделать вывод о низком уровне информированности населения об эффектах действия ультрафиолетового излучения на кожу. Такие данные подтверждают необходимость активизации работы, направленной на повышение уровня знаний не только о самом действии, а также о способах предотвращения негативного влияния ультрафиолетового излучения.