

Гаранович А. И., Гринёк Я. Д.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗУБНЫХ ЩЕТОК ТеРе У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Даревский В.И.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Зубной налёт - один из главных факторов риска заболеваний периодонта и твёрдых тканей зубов. Этот риск можно значительно снизить, соблюдая тщательную гигиену полости рта. Одно из основных средств гигиены полости рта – зубная щётка. В связи с тем, что на рынке огромное количество зубных щёток, которые различаются по форме, конструкции, степени жёсткости и материалам, которые используются для изготовления щетины, врачу-стоматологу сложно объективно рекомендовать пациенту ту или иную зубную щетку.

Цель: оценить гигиеническую эффективность зубных щёток ТеРе в зависимости от степени их жёсткости.

Материалы и методы. Нами было проведено исследование гигиенической эффективности щёток ТеРе, различающихся по степени жесткости, щетина которых создана из полиамидной нити. В исследовании приняли участие 30 пациентов, давших добровольное согласие на участие. Все пациенты мотивированы, практически здоровы. Из них 85% пациентов женского пола, а 15% — мужского пола.

Пациенты распределены на 3 группы: 1 группа использовала щетки Supersoft (10 человек), 2 группа — щетки Soft, 3 группа—щетки Medium Active.

Мы оценивали очищающую эффективность зубных щёток по качеству гигиены полости рта. Для этого применялись гигиенические индексы ОНI-S (Green-Vermillion, 1964), РНР (Podshadley, Haley, 1968), индекс Федорова-Володкиной (1968). Оценка проводилась в начале исследования, через 10 дней и через 20 дней.

Результаты и их обсуждения. Гигиена полости рта в 1 группе в начале исследования: ОНI-S - 1,39 (уд.), РНР – 0,5 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,92 (уд.), через 10 дней ОНI-S - 1,2 (уд.), РНР – 0,32 (хор.), Федорова-Володкиной – 2,0 (уд.), через 20 дней ОНI-S - 1,4 (уд.), РНР – 0,4 (хор.), Федорова-Володкиной – 2,0 (уд.). Гигиена полости рта в 2 группе в начале исследования: ОНI-S – 1,0 (уд.), РНР – 0,15 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,67 (уд.), через 10 дней ОНI-S – 0,8 (уд.), РНР – 0,13 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,6 (уд.), через 20 дней ОНI-S – 1,1 (уд.), РНР – 0,15 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,67 (уд.). Гигиена полости рта в 3 группе в начале исследования: ОНI-S - 1,17 (уд.), РНР – 0,18 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,67 (уд.), через 10 дней ОНI-S – 0,8 (уд.), РНР – 0,15 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,33 (хор.), через 20 дней ОНI-S - 1,0 (уд.), РНР – 0,18 (хор.), Федорова-Володкиной – 1,5 (хор.).

Анализ данных показал, что при применении зубных щёток ТеРе вне зависимости от степени жесткости через 10 дней наблюдалось незначительное улучшение гигиены полости рта, а через 20 дней гигиена полости рта практически вернулась на исходное состояние. Лишь в 3ей группе (Medium Active) отмечалось улучшение гигиены полости рта.

Выводы. Степень жёсткости не существенно влияет на гигиеническую эффективность зубных щёток, она в большей степени зависит от регулярного, тщательного и правильного ухода за полостью рта.