

Клинико-этиологические особенности головных болей у детей

Клакоцкая Анна Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Ясинская Лариса Иосифовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Головная боль (ГБ) у детей является очень актуальной проблемой на современном этапе. Уже в раннем возрасте ребенок начинает жаловаться на головную боль. Однако обращение к врачу происходит тогда, когда боль становится нестерпимой или же когда не помогают привычные методы.

Цель исследования

Оценить и сравнить провоцирующие факторы, характер, интенсивность, локализацию головных болей у мальчиков и девочек старшего школьного возраста.

Материалы и методы

Проведен ретроспективный анализ течения головных болей у 38 детей, находившихся на стационарном лечении в неврологическом отделении УЗ «3-я городская детская клиническая больница» за период с октября 2017 по январь 2018 года.

Результаты

Средний возраст пациентов составил 13 лет. Несколько больше на головную боль жаловались девочки – 53%. Ведущими провоцирующими факторами были умственная нагрузка (62,9%), стрессовые ситуации (37,1%). При этом было замечено, что у мальчиков преобладали острые стрессовые ситуации (поступление в гимназию, переезд на новое место жительства, развод родителей), в отличие от девочек, у которых провокацией было влияние хронического стресса (недосыпание, переутомление, эмоциональные стрессы, длительные межличностные конфликты), $p < 0,05$. Первый случай ГБ у 53,9% девочек отмечался в период 9-11 лет, у 41,7% мальчиков – в 13-15 лет. Характер головной боли носил преимущественно двусторонний (31,43% - у девочек, 24,32% - у мальчиков), сжимающий характер (18,5%, 16,2%). Интенсивность боли была несколько выше у мальчиков (4-5 баллов – 86,2%), чем у девочек (3-4 балла – 69,2%), что свидетельствует о разной субъективной оценке боли у мальчиков и девочек. У большинства больных был выставлен диагноз вегетативной дистонии (75,2%, $p < 0,05$), несколько реже головная боль напряжения (19,1%) и мигрень (5,7%).

Выводы

1. Ведущим провоцирующим фактором ГБ как у мальчиков так и у девочек является умственная нагрузка. 2. Характер ГБ как у мальчиков так и у девочек одинаков: преимущественно сжимающий, двусторонний. 3. Наибольшее количество жалоб приходится на пубертатный период. 4. В структуре диагнозов у детей с жалобами на головную боль доминирует вегетативная дистония (75,2%, $p < 0,05$).