

## **Особенности когнитивных расстройств у пациентов с рецидивно-ремиттирующим и вторично-прогрессирующим течением рассеянного склероза**

**Камышева Наталья Андреевна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Байда Алла Григорьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

Рассеянный склероз (РС) – хроническое иммуноопосредованное демиелинизирующее заболевание центральной нервной системы, поражающее в основном людей трудоспособного возраста. На ранних стадиях заболевания ведущую роль в социальной дезадаптации пациентов играют эмоционально-личностные и когнитивные нарушения. Структура когнитивных нарушений при РС многогранна и включает снижение общего интеллекта, нарушение внимания, кратковременной памяти и ее составляющих. Интеллектуальная дисфункция, наряду с функциональным неврологическим дефицитом, приводит к снижению работоспособности пациентов. Роль когнитивных и эмоционально-личностных нарушений особенно велика на ранних стадиях болезни при отсутствии выраженной неврологической симптоматики.

### **Цель исследования**

Изучить особенности когнитивных нарушений у пациентов рецидивно-ремиттирующим и вторично-прогрессирующим течением РС.

### **Материалы и методы**

Обследовано 13 пациентов с РС (8 женщин и 5 мужчин), средний возраст  $43 \pm 10,1$  лет, продолжительность заболевания  $12 \pm 7$  лет. Оценка когнитивных функций проводилась при помощи Монреальской шкалы оценки когнитивных функций (MoCA), теста рисования часов и краткой шкалы оценки психического статуса (MMSE). Статистическая обработка проводилась в программе «Statistica 10.0» с определением средних величин и стандартного отклонения; корреляционный анализ проводился с использованием коэффициента Пирсона при  $p$  менее 0,05.

### **Результаты**

Результаты MoCA и MMSE коррелировали с коэффициентом 0,91 (средние значения 23,8 и 23,6 соответственно). При анализе связи между результатами тестов и возрастом пациентов выявлялась корреляция. Также наблюдалась корреляция между результатами тестов и временем, прошедшим после появления первых симптомов РС: чем продолжительнее анамнез заболевания, тем ниже результаты тестов. При анализе связи между результатами тестов и вариантами клинического течения РС более выраженное когнитивное снижение было выявлено у пациентов с вторично-прогрессирующей формой РС. Нарушения, связанные с дефицитом кратковременной памяти были выявлены у 46% пациентов, включенных в исследование, расстройства внимания – у 30,8%. С тестом рисования часов справились 69% испытуемых.

### **Выводы**

Наиболее выраженные когнитивные дисфункции отмечаются у пациентов с вторично-прогрессирующим вариантом клинического течения РС, зависят от давности заболевания и, в меньшей степени, от возраста пациента. Отмечены нарушения связанные с дефицитом кратковременной памяти и внимания. Своевременное выявление когнитивных изменений и проведение психологической коррекции и психотерапии может способствовать повышению качества жизни пациентов с РС.