

Лихторович К. С., Бокшиц О. В.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ КАЛЬЯНА НА СОСТОЯНИЕ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ И ТКАНЕЙ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кандрукевич О. В.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Существует мнение, что курение кальяна не оказывает практически никакого вреда на общее состояние здоровья, в том числе на здоровье ротовой полости. Благодаря этому популярность кальяна возросла, и он стал позиционироваться как безвредная альтернатива курению табака. Однако исследования показывают, что курение кальяна является фактором риска развития заболеваний ротовой полости и тканей периодонта.

Цель: изучить состояние ротовой полости и тканей периодонта у лиц курящих кальян.

Материалы и методы. Проанализировано 6 источников литературы, изданных с 2005 по 2015 годы. Проведено анкетирование и стоматологический осмотр 32 человека, регулярно курящих кальян, в возрасте от 18 до 27 лет. В группу сравнения включили 20 человек не курящих в возрасте 18 - 25 лет. Для оценки стоматологического статуса были использованы индексы: ОНI-S (Грина-Вермиллион, 1964), десневой индекс GI (Loe, Silness, 1963), проба Шиллера-Писарева (1963), тест тягучести (П. А. Леус, Л. В. Белясова, 1995) и микрокристаллизация слюны (П. А. Леус, 1977).

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенного анкетирования более 50% опрошенных недостаточно осведомлены о вреде курения кальяна. Респонденты отмечают такие изменения в ротовой полости после курения кальяна, как увеличение вязкости слюны, сухость во рту, изменение вкуса, наличие налета на зубах. По данным клинических обследований определяется неудовлетворительная гигиена ротовой полости, гингивит средней степени тяжести, резко положительный тест тягучести ротовой жидкости, преобладание II типа кристаллизации слюны. В группе лиц курящих кальян интенсивность и распространенность воспалительных явлений в ротовой полости и тканях периодонта выше, чем в контрольной группе.

Выводы. В результате исследования выявлена недостаточная осведомленность респондентов о вреде курения кальяна. Также установлено, что курение кальяна оказывает отрицательное влияние на состояние здоровья ротовой полости и тканей периодонта. Практическая значимость данной работы заключается в изготовлении буклетов «Кальян: скрытая опасность!».