

Петражицкая Г. В., Петражицкая Н. В.

ПРОБЛЕМА ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ И ПУТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сёмченко И. М.

2-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г Минск

Актуальность. Несмотря на разнообразие методов и средств лечения, проблема гиперчувствительности зубов в настоящее время остается актуальной в стоматологии. По статистическим данным до 50-60 % взрослого населения различных стран страдает данной патологией, причем в большей степени она выражена в возрасте 30-60 лет. Наиболее часто к гиперчувствительности зубов приводят нарушения структуры твердых тканей зубов (эрозия эмали, клиновидный дефект, повышенная стираемость, кариозный процесс). Также распространенной причиной повышенной чувствительности зубов являются заболевания пародонта, которые приводят к рецессии десны и обнажению наиболее чувствительных к внешним раздражителям участков – шеек зубов. В связи с этим с каждым днем возрастает актуальность появления и внедрения средств, способствующих снижению интенсивности и распространенности данной патологии среди населения.

Цель: изучение отношения пациентов и стоматологов города Минска к проблеме гиперчувствительности зубов и путях ее решения.

Материалы и методы. Исследование проведено на основании полученных данных в результате анкетирования пациентов и врачей-стоматологов г. Минска. Для анкетирования были использованы специально разработанные для данного исследования анкеты для пациентов и врачей-стоматологов, касающиеся проблемы гиперчувствительности зубов. Анкетирование проведено индивидуально, анкеты заполнялись респондентами самостоятельно.

Результаты и их обсуждение. Проведен анализ знаний врачей-стоматологов и мнение пациентов о проблеме возникновения гиперчувствительности зубов, на основании полученных данных сделаны соответствующие выводы. Уровень знаний врачей-стоматологов о проблеме возникновения гиперчувствительности зубов является недостаточным. Опрос пациентов показал, что у большинства пациентов преимущественная реакция была на два раздражителя – холодной и тактильный. При этом у большинства пациентов наблюдалась реакция сразу на несколько раздражителей.

Выводы. Этиология гиперчувствительности зубов является многофакторной, однако до конца не ясна наверняка. Выявлено, что пациенты обращаются к стоматологам, в первую очередь, чтобы ослабить болезненные симптомы. Основной причиной гиперчувствительности зубов является рецессия десны, частое употребление кислотосодержащих напитков, сахар, пирофосфаты в зубных пастах, препятствующих образованию зубного камня, интенсивная чистка зубов и повышенная стираемость зубов. В ходе исследования установлено, что врачи недооценивают проблему гиперчувствительности зубов и имеют недостаточное представление о средствах и методах лечения чувствительности дентина. Подбор средств индивидуальной гигиены полости рта необходимо осуществлять в соответствии с медицинскими показаниями и свойствами гигиенических средств. Для профилактики и лечения гиперчувствительности зубов в профессиональной деятельности врачей-стоматологов необходима постоянная эффективная, целенаправленная корректировка знаний и обучение новым технологиям.