

Петрова Е. С., Санникович Е. В.

ОСОБЕННОСТИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С ВЕГЕТАРИАНСКИМ ТИПОМ ПИТАНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кандрукевич О. В.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время возрастает популярность вегетарианства, приверженцев данного образа жизни становится значительно больше. Однако исследований в области стоматологического статуса вегетарианцев крайне мало. Кардинальная смена типа питания вызывает изменения во всем организме, и в том числе в ротовой полости.

Цель: выявить особенности стоматологического статуса у пациентов с вегетарианским типом питания. Разработать рекомендации по уходу за ротовой полостью для пациентов-вегетарианцев.

Материалы и методы. Анкетирование 136-ти человек в возрасте от 18-ти до 25-ти лет, придерживающихся вегетарианского типа питания. Стоматологическое обследование 20-ти пациентов-вегетарианцев с индексной оценкой, включающей ОНI-S (Грин-Вермиллион, 1964), десневой индекс GI (Loe, Silness, 1963), пробу Шиллера-Писарева (1963), индекс периферического кровообращения ИПК (Л.Н.Дедова, 1981), тест тягучести (П.А.Леус, Л.В.Белясова, 1995) и микрокристаллизации слюны (П.А.Леус, 1977), определение pH ротовой жидкости. Контрольную группу составили 20 пациентов, придерживающихся традиционного типа питания.

Результаты и их обсуждение. Большинство вегетарианцев отмечали исчезновение повышенной чувствительности зубов, кровоточивости десны и галитоза, появление сухости ротовой полости, а также стираемости зубов с переходом к вегетарианству. В группе пациентов, придерживающихся вегетарианского типа питания, выявили наличие трещин в углах рта, хорошую и удовлетворительную гигиену рта, гингивит легкой степени тяжести. Показатели pH ротовой жидкости и ИПК у вегетарианцев были ниже, чем у пациентов контрольной группы.

Выводы. Результаты исследования показали наличие особенностей стоматологического статуса у пациентов с вегетарианским типом питания. Исходя из полученных данных, разработали мотивационное пособие для данной группы пациентов.