

Протасова А. В.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИОДОНТА

Научные руководители проф. Денисова Ю. Л.

Кафедра 3-я терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Лечение заболеваний периодонта является сложным комбинированным процессом, в котором важную роль имеют личностные особенности пациента, на основе которых формируется его мотивация и отношение к лечению заболеваний периодонта. Соответственно, для успешного лечения стоматологам недостаточно только мануальных навыков, так же необходимо знание психологических особенностей пациентов, поскольку от межличностных отношений диады «врач-пациент» в значительной мере будет зависеть эффективность лечения и выполнение рекомендаций врача пациентом.

Цель: установление связи между личностными характеристиками и успешностью лечения заболеваний периодонта.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе кафедры 3-ей терапевтической стоматологии БГМУ. В исследовании участвовало 53 человека в возрасте от 17 до 23 лет, у которых проводилось определение стоматологического статуса — определение гигиенических индексов по Грин-Вермильон, GI, КПИ. Также определялись индекс РМА, вакуумная проба на стойкость капилляров десны и проба Шиллера-Писарева. На основании которых исследуемым был выставлен диагноз: хронический простой маргинальный генерализованный гингивит, начальной или ранней стадии, легкой степени. После этого пациентам был составлен комплексный план лечения и проводилась профессиональная гигиена, устранение факторов риска накопления зубного налета, обучение индивидуальной гигиене полости рта, давались рекомендации по использованию индивидуальных средств гигиены полости рта, при необходимости было назначено местное лечение. Через 1 месяц пациенты приглашались на повторный осмотр с определением стоматологических индексов. Нами был разработан опросник, включавший в себя вопросы о возрасте, поле, отношении к состоянию своего здоровья, отношении к стоматологическому здоровью, который заполняли обследуемые в начале осмотра. Для определения психологических особенностей личности респондентов проводился опрос, включающий психологические методики: психогометрический тест Сьюзен Деллингер, методика Т.Лири, опросник «Интегративный тест тревожности».

Результаты и их обсуждение. По результатам корреляционного анализа были получены корреляционные взаимосвязи между психологическими параметрами и стоматологическими индексами, определяющими эффективность лечения. Так, отмечена положительная корреляционная связь, у пациентов, выбравших квадрат, круг и треугольник в геометрическом тесте, с высокой успешностью лечения, а у людей, выбравших прямоугольник, зигзаг — с недостаточной эффективностью лечения. Тест Т. Олири показал связь между типом межличностных отношений с выполнением рекомендаций врача. Тревожность в структуре характера (ситуативная и личностная) оказывала существенное влияние на поведение пациента во время стоматологического обследования и лечения, однако тревожные пациенты лучше выполняли рекомендации врача и имели высокую успешности лечения.

Выводы. Исследование показало, что существуют определенные взаимосвязи между психологическими характеристиками пациентов и успешностью лечения у них заболеваний периодонта. Эти характеристики с достаточно высокой степенью вероятности оказывали влияние на успешность лечения. Следовательно, необходимо разработать более конкретизированные программы лечебного взаимодействия и психологического сопровождения разных типов пациентов с учетом психологического профиля.