

Науменко В. Д., Магер С. О.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА С НАЛИЧИЕМ ИМПРЕССИОННОГО ДЕФЕКТА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Макаревич Е. Р.,
канд. мед. наук, врач Даниленко О. А.*

Кафедра травматологии и ортопедии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Нестабильность плечевого сустава является одной из наиболее частых причин обращаемости населения за специализированной ортопедической помощью. Вывихи плеча лидируют по частоте среди вывихов всех крупных суставов. До настоящего времени лечение пациентов с посттравматической нестабильностью плечевого сустава остается актуальной проблемой современной ортопедической хирургии в связи со сложностью анатомической структуры плечевого сустава и высокими функциональными требованиями, предъявляемыми к нему.

Цель: Изучение результатов лечения пациентов с нестабильностью плечевого сустава, пролеченных с применением различных тактик оперативного лечения.

Материалы и методы. Материалом работы является наблюдение за результатами лечения 25 пациентов в возрасте от 19 до 72 лет с нестабильностью плечевого сустава за период с 2009 по 2014г. Большинство исследуемых пациентов составили мужчины – 19 (76%), женщин – 6 (24%). Средний возраст пациентов составил $34,3 \pm 14,5$ [M \pm SD] года. Средний срок пребывания в стационаре составил $13,3 \pm 5,1$ суток. При хирургическом лечении пациентов в 6 (24%) случаях применялось открытое вмешательство с выполнением пластики области дефекта фрагментом акромиона, в 6 (24%) случаях – артроскопическая репарация поврежденных структур вращательной манжеты плеча с использованием ремплицсажа, в 6 (24%) – малоинвазивное вмешательство с применением разработанной методики тонизации мышц ротаторов, а в 7 (28%) случаях пациенты обошлись без операции (при нестабильности 1 и 2 ст). В качестве предоперационной диагностики 21 пациенту было проведено МРТ исследование, УЗИ исследование было выполнено 21 пациенту, рентгенография была проведена всем 25 пациентам. Для оценки функциональных нарушений, результата хирургического лечения мы использовали Оксфордский опросник для плеча (ООП) и оценочную шкалу Rowe.

Результаты и их обсуждение. Результаты лечения 25 пациентов были проанализированы с помощью ООП и оценочной шкалы Rowe. При статистической обработке данных был использован критерий Манна-Уитни для оценки показателей до и после лечения. Оценка по шкале Rowe в среднем составила $45,2 \pm 27,9$ до операции и $93,6 \pm 4,9$ после операции. Оценка по ООП в среднем составила $51,8 \pm 5,9$ до операции и $12,4 \pm 0,9$ после операции. Согласно этим данным установлено, что с вероятностью $p < 0,01$ (U-критерий Манна-Уитни равен 0) получен положительный лечебный эффект в результате использования данных методик лечения пациентов с нестабильностью плечевого сустава.

Выводы. Применение разработанных подходов к оперативному лечению пациентов с нестабильностью плечевого сустава достоверно, с вероятностью $p < 0,01$ позволяет восстановить стабильность плечевого сустава, восстановить его функцию, улучшить субъективные ощущения пациентов.