

Инновационные технологии реабилитации после инсульта в условиях дома-интерната

Власова Елена Александровна

Витебский государственный университет, Витебск

Научный(-е) руководитель(-и) – Гапоненок Юлия Васильевна, Витебский государственный университет, Витебск

Введение

Среди лиц, приезжающих на реабилитацию в дом-интернат для престарелых и инвалидов определенный процент занимают люди с последствиями заболеваний центральной нервной системы. Основное место среди заболеваний занимают инсульты. Большинство людей с постинсультными парезами рук сталкиваются с трудностями в самообслуживании пораженной конечностью (приём пищи, одевание, умывание, туалет, ванна, уход за собой), что приводит к ограничению двигательной активности и вторичным изменениям в мышцах и суставах. Перед специалистами Витебского дома-интерната стоит задача: поиск и внедрение инновационных технологий в процесс реабилитации. С 2017 года в учреждении внедрена технология в реабилитации - терапия с ограничением движения (СІ-терапия), «лечение движением, вызванное ограничением». СІ терапия была разработана доктором Эдвардом Таубом. Этот метод применяется в реабилитации людей, перенесших инсульт, для восстановления функции руки.

Цель исследования

Цель: подтвердить эффективность использования СІ-терапии у пациентов с гемипарезом, находящихся на реабилитации в Витебском доме-интернате для престарелых и инвалидов с целью улучшения качества жизни.

Материалы и методы

Студентами факультета физической культуры и спорта в рамках прохождения производственной преддипломной практики по специализации: «Основы физической реабилитации» в Государственном учреждении социального обеспечения «Витебском доме-интернате для престарелых и инвалидов» выполняли исследование. Были проанализированы литературные источники, затрагивающие вопросы реабилитации. Проведен опрос специалистов в учреждении работающих с данным контингентом. В исследование были включены 10 пациентов, находящихся на реабилитации с легким постинсультным гемипарезом. Пациентов разделили на экспериментальную и контрольную группу. Пациенты экспериментальной группы получали курс СІ-терапии. Здоровая рука фиксировалась с помощью повязки на 90 % времени бодрствования в течении 10 дней. Пациенты контрольной группы получали традиционную реабилитацию. Также все пациенты двух групп получали ежедневные дополнительные эрготерапевтические мероприятия для паретичной конечности.

Результаты

Пациенты экспериментальной группы, получавшие курс СІ-терапии, показали значительную степень улучшения двигательной активности и силы захвата паретичной конечности. Увеличился объем движений в суставах. Паретичная конечность стала принимать активное участие в навыках самообслуживания пациентов. Что в свою очередь привело к повышению функциональных возможностей и психоэмоционального статуса реабилитантов.

Выводы

Результаты данного исследования подтверждают эффективность СІ-терапии. Улучшается качество движения и работоспособность пораженной руки по сравнению с обычным традиционным курсом реабилитации. Конечная цель реабилитации после инсульта — это максимально возможное восстановление пациента.