

## **Генетические аспекты сахарного диабета 1-го типа**

*Лиходедова Маргарита Андреевна, Ясинская Ангелина Войтеховна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Бутвиловский Валерий Эдуардович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Сахарный диабет – хроническая гипергликемия, гетерогенное заболевание, обусловленное дефицитом инсулина, сопровождающееся нарушением всех видов обмена веществ, приводящих к поражению всех систем организма. Около 60 миллионов человек в Европейском регионе больны диабетом. Рост числа случаев главным образом обусловлен все большей распространенностью избыточной массы тела и ожирения, нездоровым рационом питания, недостаточной физической активностью и др. При диабете типа 1-го характерна недостаточная выработка инсулина. Одной из причин развития сахарного диабета 1-го типа является генетическая предрасположенность, которая по сей день до конца не изучена.

### **Цель исследования**

Изучение среднего индекса массы тела (ИМТ) и возможных генетических факторов, способствующих развитию сахарного диабета 1-го типа.

### **Материалы и методы**

В ходе исследования проведено анкетирование 30 пациентов с сахарным диабетом 1-го типа, из них: 16 мужчин и 14 женщин; 15 пациентов контрольной группы, из них 8 мужчин и 7 женщин, по разработанной нами анкете. Рассчитан средний индекс массы тела с помощью формулы:  $I = m / h \times h$  где  $m$  – это вес тела в килограммах,  $h$  – это рост человека в метрах. Индекс массы тела измеряется в килограммах на квадратный метр.

### **Результаты**

Установлено, что средний индекс массы тела у пациентов группы контроля составил 23,6. Средний индекс массы тела у пациентов, страдающих сахарным диабетом, составил 24,5, что свидетельствует об избыточной массе их тела. Результаты анкетирования показали, что у 90% пациентов, страдающих сахарным диабетом 1-го типа, имеется генетическая предрасположенность к заболеванию, хотя бы один из его родственников болен сахарным диабетом. У контрольной группы пациентов генетическая предрасположенность к заболеванию составила 40% (есть 1-2 родственника, страдающих сахарным диабетом).

### **Выводы**

1) Средний индекс массы тела пациентов, страдающих сахарным диабетом выше чем у лиц группы контроля. 2) У 90% пациентов, страдающих сахарным диабетом 1-го типа, существует генетическая предрасположенность к заболеванию.