

Современные подходы при анализе метаболического синдрома

Вашкова Дарья Николаевна

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук, доцент Сычик Людмила Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Введение

Метаболический синдром (МС) в последние годы привлекает пристальное внимание врачей разных специальностей. Это обусловлено в первую очередь широким распространением данного симптомокомплекса в популяции до 20%. МС – это комплекс патогенетически взаимосвязанных сердечно-сосудистых заболеваний и метаболических нарушений, включающих артериальную гипертензию, инсулинорезистентность, нарушение толерантности к глюкозе, сочетающихся с абдоминальным ожирением.

Цель исследования

Анализ симптомокомплекса при метаболическом синдроме и особенностей их тенденций.

Материалы и методы

Осуществлён анализ 100 историй болезни пациентов кардиологического и эндокринологического отделений 10 городской клинической больницы г. Минска с последующей обработкой полученных данных с помощью статистических компьютерных программ.

Результаты

В ходе работы было установлено, что частота встречаемости пациентов с МС в кардиологическом отделении составляет 40% (из них 75% - женщины, 25% - мужчины), в эндокринологическом – 75% (из них 60% - женщины, 40% - мужчины). Ожирение – единственный внешний признак проявления МС, который оценивается по ИМТ. Значения ИМТ у пациентов в пределах $33 \pm 4,9$. Распространенность сахарного диабета 2 типа среди всех пациентов составила 84%, артериальной гипертензии – 90%, ишемической болезни сердца – 77%. Таким образом, одним из важнейших компонентов метаболического синдрома является артериальная гипертензия.

Была выявлена тенденция изменения биохимических показателей: корреляция глюкозы относительно холестерина мала, что говорит о слабой взаимосвязи данных показателей. Корреляция индекса массы тела относительно биохимических показателей выше, что говорит о прямой линейной зависимости ИМТ от глюкозы и холестерина.

Выводы

Выделение МС в самостоятельную нозологическую единицу и его детальное изучение имеет большое клиническое значение, поскольку, с одной стороны, это состояние является обратимым, т.е. при соответствующем лечении можно добиться исчезновения, или по крайней мере, уменьшения выраженности основных его проявлений, с другой – оно предшествует возникновению таких болезней, как сахарный диабет и атеросклероз, являющихся в настоящее время основными причинами повышенной смертности.