

Ретроспективный анализ историй болезни пациентов с фибрилляцией предсердий

Глотова Анастасия Павловна, Миронова Ольга Михайловна

Курский государственный медицинский университет, г. Курск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Хардикова Елена Михайловна, Курский государственный медицинский университет, г. Курск

Введение

Фибрилляция предсердий (ФП) – самая распространённая тахикардия в клинической практике. Основная опасность ФП связана с многократным повышением риска развития ишемического инсульта и системных тромбоэмболий.

Цель исследования

Определить ведущие этиологические факторы развития фибрилляции предсердий, характеристику фоновых и сопутствующих заболеваний, выделить группы риска по возникновению фибрилляции предсердий.

Материалы и методы

Проведен ретроспективный анализ 118 историй болезни больных с фибрилляцией предсердий, находившихся на стационарном лечении в отделении плановой кардиологии Курской областной клинической больницы, за 2014-2017 гг.

Результаты

Возраст больных от 26 до 85 лет. Средний возраст составил 59,3±8 лет. Возрастно-половая характеристика обследуемых: 48 женщин и 70 мужчин.

Наибольшая встречаемость ФП наблюдалась в группе больных в возрасте от 50 до 59 лет (41,5%). С учетом течения и длительности аритмии были выделены следующие формы: впервые выявленная ФП - у 5,9% больных, пароксизмальная - у 31,3%. Персистирующая форма ФП выявлялась у 16,1% пациентов, длительно персистирующая - 10,1%, постоянная - 36,6%.

Нозологическая характеристика больных: в 64,4% случаев ФП развивалась на фоне ишемической болезни сердца. Идиопатическая ФП выявлялась у 19,4% больных. У 83,1% пациентов имеются сведения о повышении артериального давления. На фоне миокардита ФП развилась у 5,9%; кардиомиопатии - 10,3% больных. Ожирение наблюдается у 22% больных. Средний индекс массы тела составил 25,5 кг/м² (избыточная масса тела). Гиперхолестеринемия верифицировалась у 33,8%, дислипидемия - 47,4%. Сахарным диабетом II типа страдает 26,2% выборки, давность заболевания не превышает 8 лет.

Выводы

Анализ историй болезни пациентов с фибрилляцией предсердий показал, что в структуре заболевших преобладают лица мужского пола.

Наиболее частой формой фибрилляции предсердий является постоянная, что соответствует результатам рандомизированных исследований.

Основным этиологическим фактором развития фибрилляции предсердий является ишемическая болезнь сердца.

На основе полученных данных можно выделить группы риска по возникновению фибрилляции предсердий, в которые относятся пациенты мужского пола, средний возраст которых превышает 55 лет, имеющие длительный стаж курения; пациенты, имеющие избыточную массу тела или ожирение, сахарный диабет, артериальную гипертензию.