

## **Экстремальная медицина**

*Чесноков Денис Владимирович, Дунец Дмитрий Валерьевич*

*Военная академия Республики Беларусь, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – Гринь Петр Петрович, Военная академия Республики Беларусь, Минск*

### **Введение**

Военная медицина представляет собой систему научных знаний и практической деятельности по охране и укреплению здоровья военнослужащих, профилактике заболеваний и лечению больных, а в военное время и пораженных, с целью сохранения боеспособности войск. Военная медицина включает в себя много ответвлений, одним из которых является экстремальная медицина.

### **Цель исследования**

Своевременная и умело оказанная первая медицинская помощь имеет решающее значение для сохранения жизни раненого. В частности, ССО, действующие в тылу противника, не всегда имеют возможность получить первую врачебную помощь до возвращения в свое расположение.

### **Материалы и методы**

В боевых условиях первая медицинская помощь чаще всего оказывается неквалифицированными людьми, не имеющими никакого медицинского образования. Задача первой медицинской помощи – не допустить необратимых изменений в организме раненых до оказания им квалифицированной медицинской помощи в полевых или стационарных условиях. Практика показывает, что своевременное оказание первой медицинской помощи даже при тяжелых ранениях в дальнейшем сохраняет жизнь и здоровье большинству потерпевших с последующим возвращением их в строй. Военнослужащим в процессе служебной деятельности чаще всего приходится сталкиваться с проблемами остановки кровотечения при огнестрельных ранениях и причиненных холодным оружием, обморожения при работе на холоде, ожогов и последствий автомобильных аварий, ушибов, переломов, повреждений брюшной полости, вывихов и растяжений связок, спасения утопающего, шока и выведения из него. Правило разведчика – никогда не оставлять раненого одного, более того, разведчики в силу специфики своих действий очень часто не могут в течение определенного времени получить помощь врача. И здесь для сохранения жизни бойца решающее значение имеет умелая и своевременно оказанная медицинская помощь. Для этого могут использоваться индивидуальная аптечка и индивидуальный перевязочный пакет.

### **Результаты**

Военная экстремальная медицина включает работу врачей в зоне военных действий, лечение гражданского населения стран, пострадавших от военных действий. Нередко врачи сами становятся жертвами своей экстремальной профессии. Кроме всего прочего, военным медикам необходимо обладать навыками строительства полевой клиники, работы в команде, дисциплины и умения справиться со стрессом.

### **Выводы**

Тема оказания первой медицинской помощи безгранична и требует постоянного самостоятельного изучения. Медицинские знания повышают боевую живучесть и конкретного бойца, и всего подразделения в целом с весьма неожиданной стороны.