

Кульджагазова А.
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ – РЕЦЕПТЫ ПРИРОДЫ
Научный руководитель: преп. Мазынская С. В.
Кафедра белорусского и русского языков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Природа дает нам многочисленные ресурсы для жизни. Эти бесконечные богатства используются человеком для различной деятельности. Одними из таких богатств являются растения нашей планеты. У растений обнаруживаются различные свойства, одни из них оказывают антибактериальное действие, другие обладают иммуностимулирующим и противовоспалительным эффектом.

К природным антибиотикам относят малину, калину, хрен, горчицу, редьку, облепиху, а также травы: алоэ, ромашку, шалфей, крапиву и другие.

Малина известна как эффективный природный препарат для лечения простуды и респираторных заболеваний. Благодаря содержащейся в малине салициловой кислоте температура тела снижается без побочных эффектов. Также малина оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. Она улучшает аппетит, уменьшает боль в суставах. В ягодах малины содержится медь, что делает это растение еще и отличным антидепрессантом. Противопоказанием к применению малины могут служить некоторые заболевания почек и поджелудочной железы, подагра.

Такое растение, как редька, обладает антибактериальным действием, очищает организм от токсинов, нормализует работу органов пищеварительной системы. Редька помогает справиться с кашлем, гриппом, простудными заболеваниями, ангиной и бронхитом. Как наружное средство редька используется и при кожных заболеваниях. Отрицательный эффект на организм человека редька может оказать при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, тяжелых заболеваниях почек.

Брусника представляет собой комплексное средство с мочегонным, жаропонижающим, ранозаживляющим, тонизирующим и противогрибковым эффектом. При этом биологически активные вещества брусники находятся и в ее плодах, и в листьях. Бруснику принимают при инфекционных заболеваниях, гипертонической болезни, авитаминозе, инфекциях мочевого пузыря и почек, артритах. Но прием брусники не желателен при нефрите.

Широк список применения и крапивы. Данное растение еще издавна использовалось для заживления ран, отхаркивания мокроты, как мочегонное и укрепляющее средство.

Черная смородина богата витамином С и фитонцидами, особыми веществами, убивающими микробы. Фитонциды также содержатся в хрене.

Рассмотренные лекарственные растения, как и обычные традиционные антибиотики, могут иметь и свои противопоказания, что необходимо учитывать при их применении.