

*Леклеир А.*  
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗУБНЫХ ПАСТ**  
*Научный руководитель: преп. Родченкова К. П.*  
*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Выбор зубной пасты – это ответственный этап, потому что от этого выбора зависит здоровье зубов и дёсён. Здоровые крепкие зубы – это половина успеха в жизни! Это широкая улыбка. Это уверенность в себе. В конце концов, это хорошо усвоенная пища. Зубы – это приоритет!

Цель работы - изучение влияния зубных паст на прочность зубов человека.

Методы исследования – собрать информацию о видах и составе зубных паст, об их влиянии на зубы разной качественной категории.

В мире человека окружают множество вещей, которыми он привык пользоваться ежедневно. К таким обыденным предметам относится и зубная паста.

Первыми задумались над гигиеной полости рта египтяне. Они использовали песок, золу, растёртые камни и рога животных. Для профилактики пользовались более щадящими для эмали зубов смесями из пемзы с добавлением винного уксуса.

Сегодня можно найти тюбики не только для профилактики кариеса, но и от кровоточивости дёсен, налёта курильщика, пасты против образования зубного камня, пасты для имплантатов, для свежести дыхания, или восстановления баланса полости рта, а также для многого другого. Так как же правильно определиться с выбором зубной пасты?

Важными компонентами любой хорошей пасты являются фтор, абразив и дополнительные компоненты. Фтор защищает от кариеса и укрепляет твёрдую ткань зуба. Количественный состав абразива помогает справиться с налётом и осветлить эмаль. Чем больше его коэффициент, тем крупнее абразивные частицы в зубной пасте. Дополнительные активные вещества улучшают лечебные и очищающие свойства. Лактат алюминия помогает избавиться от кровоточивости и воспаления дёсен (гингивита). Также в своём составе пасты имеют витамины, растительные компоненты, масла. Существуют пасты с отсутствием фтора и антибактериальных компонентов, что устраняет риск появления жёлтого налёта, воспалений, камней, снимает отёки, повышает иммунитет зубов, улучшает микроциркуляцию крови в дёснах, стабилизирует кислотно-щелочной баланс во рту. Такие пасты разработаны специально для чувствительных зубов. Нельзя использовать одинаковые зубные пасты всем одинаково и постоянно пользоваться одной и той же зубной пастой. Выбор зубной пасты зависит от того, в каком состоянии находятся зубы и десна изначально.

Для того, чтобы сделать хороший и полезный вывод, надо уметь ориентироваться в составах разных зубных паст и знать об их особенностях влияния на зубную эмаль и зубы в целом.